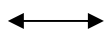


全方位協助學生建立活躍及健康的生活模式

衛理中學以推動全人教育為辦學宗旨，體育發展是其中重要的一環。學校建基於現有的基礎，每星期編排兩節體育課〔80 分鐘〕，並配合學生的需要和善用社區設施，組織多元化的學習活動，豐富他們的體育發展學習經歷，以建立活躍及健康的生活模式。

學習重點一：

提升健康意識與體適能

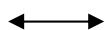


推行策略：

- 一、加強知識和體適能評鑑的學習，提供適時的回饋，促進學生學習；鼓勵學生積極參與體育活動，例如在早會頒發獎項，並將學生的成就記錄在「學生剪影星章計劃紀錄冊」內；
- 二、學生積極參與社區體育活動；提供更多真實的學習情境，例如在部分體育課讓男女生一起學習社交舞；
- 三、推行跨科專題研習，提供多元化的聯課活動，讓學生在教師和校友的指導下，將學習延伸至課堂外；及
- 四、

學習重點二：

在真實情境中發展健康生活所需的技能、知識與價值觀



學習重點三：

發展創造、溝通和自學等共通能力

