**高中體育選修科**

**第八部分 社會影響**

**工作紙 六**

**運動與用藥**

1. 主題：
2. 運動員為甚麼在競技運動中用藥？
3. 根據奧林匹克主義，若運動員用藥提升表現，不論是否使用禁藥，這種行為是否恰當？
4. 實施反禁藥計劃有甚麼困難？
5. 如果傑出運動員被揭發使用禁藥，會對社會有甚麼影響？
6. 內容：
7. 用藥的原因：
8. 普遍來說，不惜一切去取勝的想法和名譽與金錢上的得益都是最常見和最明顯的原因。
9. 不過，運動社會學者發現更深入的原因，他們認為運動員用藥可能不止是因為獲勝的壓力和物質上的回報，研究發現某些用藥的運動員是非常專業和努力的，他們只是不加思考地遵循運動文化中的行為而用藥物去提升表現。他們其實是為了在朋輩與支持者間建立和維持地位，從而得到別人的關注、認同與尊重，這情況特別適用於現代高水平運動世界。
10. 在奧林匹克主義中，以下是不准許運動員使用藥物的主要原因：
11. 根據奧林匹克主義，真正的比賽應是比拼運動員本身的自然能力，運動員不應借助任何外力去提升表現。
12. 在道德上，透過運動可建立良好品格的觀念將被破壞殆盡。
13. 若競技變成醫學科技和藥理學的比賽，奧林匹克主義中的公平競賽將盪然無存。
14. 運動用藥所帶來的副作用並未完全明確和受監控，運動員的健康是另一關注點。
15. 發展中國家與發達國家在運動科學水平、科技支援和應付背後財政負擔的能力都有很大的差距，造成比賽不公平。
16. 因此自1999年開始，國際奧委會以及世界反運動禁藥機構(WADA)投入鉅大資源去對付運動用藥的問題。

1. 執行反禁藥計劃的困難：
2. 缺乏一些為不同持份者包括運動員、教練、訓練員、家長、商業管理人員而設的全面藥物使用教育計劃。
3. 缺乏一套清晰的健康指引和道德規範，讓運動科學家、醫學專業人士、藥理學家、教練與訓練員參考，以協助運動員面對藥物問題。
4. 懲罰太輕不足以阻嚇運動員，因為獲勝的回報高，又可得到朋輩的認同，而運動界亦過分遵循用藥的文化。
5. 運動員的出色表現常用作商業廣告，因此商界對競技運動有巨大的影響力，可能導致某些運動員服用禁藥。
6. 非法藥物製造業已非常發達。
7. 如果傑出運動員被揭發使用禁藥對社會的影響：
8. 運動可建立良好品格的「運動神話」將會破滅。
9. 削弱好榜樣的效應。
10. 運動對社會的傳統價值及相關的信念將被質疑。
11. 誤導大眾體育不是學校課程必修部分。
12. 加深用藥者的用藥有理錯誤觀念，因為傑出運動員如岩士唐(Lance Armstrong)也使用禁藥。
13. 問題與活動：
14. 如果藥物是安全的又不被國際奧委會禁止使用，你會使用嗎？為什麼？
15. 你認為人參是「表現提升藥物」(PEDs)嗎？為什麼？
16. 試找出世界反運動禁藥機構(WADA)的禁用物質清單。
17. 參考資料
    * 1. Coakley, J. (2015). *Sport in society: Issues and controversies* (11th edition). WCB McGraw – Hill.
      2. Gleaves, J. (2014). A Global History of Doping in Sport: Drugs, Nationalism and Politics. *International Journal of the History of Sport*, *31*(8), 815–819.
      3. Loraschi, A., Galli, N., & Cosentino, M. (2014). Dietary Supplement and Drug Use and Doping Knowledge and Attitudes in Italian Young Elite Cyclists. *Clinical Journal of Sport Medicine*, *24*(3), 238–244.