

我知我做到

1. 體育旨在幫助學生建立_____的生活模式、培養_____，以達至_____。
2. 體育課應以_____中心、學習_____作主線、提升_____為要務，然後在適當時候引入_____、_____、_____與_____的學習內容。
3. 設計課程時，必須從學生的角度出發，了解他們的_____、_____、_____和_____，並考慮學校的_____、_____及教師的_____，以釐定適合的學習內容。
4. 應該幫助學生：
 - a. 掌握各類體育活動所需的_____技能、_____技能和_____技能，以增加樂趣和提升表現。
 - b. 認識運動促進_____的原理，學習制訂、實踐和評估個人_____計畫。
 - c. 了解運動競賽的_____，培養正確的_____及積極的_____。
 - d. 學習「_____管理」，落實預防_____的措施。
 - e. 汲取相關知識，以增加_____、提升_____和發展組織_____的能力。
 - f. 洞悉_____的具體含意，加強評賞體育活動的能力
5. 學校應為學生提供寬廣而均衡的學習經歷；在條件許可下，應盡量涵蓋以下活動：_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____。