

# 新任中、小學體育科主任 及教師導引 『風險管理』

教育局體育組  
黃冠立先生  
2015年9月18日

1

## 綱要

- 管理風險的元素
- 體育科的風險因素
- 體育科管理風險的基本措施

2

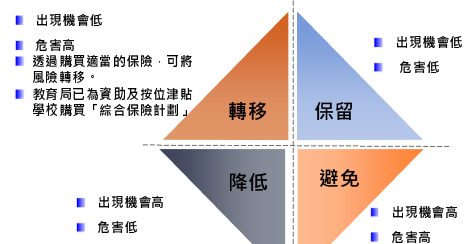
## 風險管理的元素

- 識別有那些潛在的危險
- 評估潛在危險的發生機會
- 評估潛在危險的嚴重性
- 風險管理策略
  - 保留
  - 降低
  - 轉移
  - 避免

Mull, R. F., Bayless, K. G., & Jamieson, L. M. (2005). *Recreational sport management* (4th ed.). Champaign, Ill.: Human Kinetics.

3

## 風險管理策略



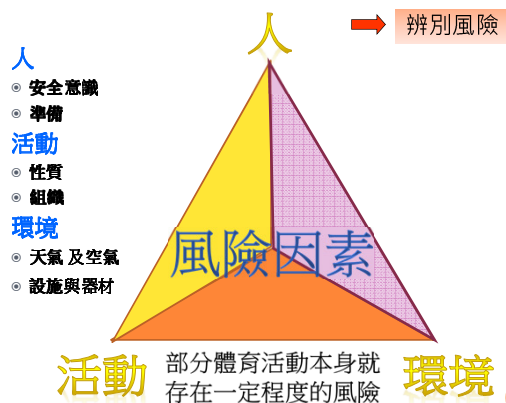
學校有責任將任何風險減至最低

4

## 綜合保險計劃

- 公眾責任保險
- 僱員補償保險
- 團體人身意外保險(學生適用)

5



6

## 體育科風險管理的基本措施

- 專業資格
- 行政措施
- 環境與設施
- 管理措施/教學考慮



7

## 專業資格

→ 風險管理

### 體育教師

- 根據《教育條例》的規定註冊為教員。
- 只委派已完成體育專科訓練的教師擔任體育教學工作。
- 體育教師須具備相關的資歷，始可教授危險性較高的活動，例如游泳、彈網、運動攀登等。

8

## 擔任體育教學工作須具備的資歷

→ 風險管理

| 基本要求         | - 註冊教師<br>- 已完成體育專科訓練 |   |
|--------------|-----------------------|---|
| 教授某些危險性較高的活動 | 游泳                    | 兼具拯溺鋼草或以上救生證書   |
|              | 彈網                    | 兼具中國香港體操總會的初級金章或教育局認可資歷                                 |
|              | 運動攀登                  | 兼具督導員資格(可在指定攀登牆進行教學活動);或兼具一級或以上教練資格(可在不同的攀登牆進行教學活動)     |
|              | 拔河                    | 兼具相關的資格和經驗  |
|              | 武術/國術                 | 委任具備相關體育總會發出的「第一級教練」或以上的資歷的教師或導師教授武術/國術器材(例如棍、劍、龍、獅)活動。 |
|              | 其他                    | 參考相關運動總會的建議   |

10

## 專業資格

→ 風險管理

### 活動帶隊、組織人員和教練/導師

#### 活動帶隊、組織人員(非體育教師)

- 曾接受相關的訓練，以及具備相關的經驗和知識

#### 指導學生運動技術訓練的教練或導師(非體育教師)

- 應具備香港教練培訓委員會聯同相關活動體育總會所發出的「第一級教練」證書或同等資歷。

## 行政措施

→ 風險管理

- 家長同意書
- 學生病歷紀錄
- 惡劣天氣應變措施
- 預防疾病擴散措施

11

## 行政措施

→ 風險管理

- 急救措施
  - 處理意外的程序
  - 意外事件報告
  - 學校急救箱內的急救物品
- 《教育規例》第279A章第55條 - 急救
  - 最少須有兩名教員曾接受急救訓練
  - 最少須有一個急救箱

12

### 急救箱內應存放的急救物品建議清單

➔ 風險管理

- 經消毒的生理鹽水或蒸餾水（清潔傷處用）
- 酒精（清潔器具用）
- **用後即棄膠手套（以避免徒手直接接觸傷患處或血液）**
- 外科用口罩
- 不同大小的消毒敷料/敷料包/紗布（獨立包裝）
- 不同闊度的彈性繃帶
- 三角繃帶
- 棉棒、藥棉
- 不同尺碼的膠布
- 剪刀
- 鑷子
- 洗眼用的噴壺或眼杯
- 冷敷墊
- 電子體溫計

- 人工呼吸面膜（用後即棄）或人工呼吸袋裝面罩
- 緊急求助資料（例如鄰近救護站的聯絡電話號碼）
- **\*建議額外設置用品：**
- **自動心臟復甦機（學校應考慮添置此急救器材，以加強保護學生和員工）**

備註1: 部分冷敷墊須存放於雪櫃冰格內，有關使用冷敷墊的安全指引，請瀏覽衛生署網頁：  
[http://www.mcd.gov.hk/te\\_chi/emp/em\\_p\\_en/emn\\_gp\\_hcgp.html](http://www.mcd.gov.hk/te_chi/emp/em_p_en/emn_gp_hcgp.html)

備註2: 建議完成有關課程的人士方可使用自動體外心臟去纖顫器。  
[http://www.hkcchk.com/public\\_aed.php](http://www.hkcchk.com/public_aed.php)

### 行政措施

➔ 風險管理

《教育規例》-天台操場


- 體操的限制
- 天台操場的批進
- 結構規定
- 使用天台操場的學生須受到監管
- 容許置身於天台操場或露台的學生人數

14

### 環境與設施

➔ 風險管理

- 檢查場地情況
- 檢查設施有否破損




15

### 環境與設施

➔ 風險管理

- 安裝保護設施
- 安排足夠及安全的活動空間



16

### 環境與設施

➔ 風險管理

- 器材適當安裝
- 妥善使用、搬運、存放、保養
- 有效使用提示 / 警告標誌

17

### 人造攀登牆

張貼警告板  
和安全守則



18

### 環境與設施

→ 風險管理

- 進行活動前，應留意天氣及環境情況，判斷應否按計劃進行或作出適當的調整。




19

### 應安排與不應安排的體育活動

→ 風險管理

| 健康風險 | 空氣質素健康指數 | 對中、小學童的健康忠告  | 對學校的建議   |
|------|----------|--|--|
| 高    | 7        | 兒童應 <b>減少</b> 戶外體力消耗，以及 <b>減少</b> 在戶外逗留時間，特別在交通繁忙地方。 | 體育活動/運動<br>(活動強度及時間可維持於中等程度。) <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 體育課(技能)</li> <li>✓ 遊戲日</li> <li>✓ 水/陸運會</li> <li>✓ 球類比賽</li> <li>✓ 戶外活動(包括戶外教育營)</li> <li>✓ 越野賽</li> <li>✓ 路上跑</li> </ul> |

20

### 應安排與不應安排的體育活動

→ 風險管理

| 健康風險 | 空氣質素健康指數 | 對中、小學童的健康忠告   | 對學校的建議   |
|------|----------|---|--|
| 甚高   | 8-10     | 兒童應 <b>盡量減少</b> 戶外體力消耗，及 <b>盡量減少</b> 在戶外逗留時間，特別在交通繁忙地方。 | 體育活動/運動<br>(活動強度及時間可維持於中至低等程度。) <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 體育課(技能)</li> <li>✓ 遊戲日</li> <li>✓ 水/陸運會</li> <li>✓ 球類比賽</li> <li>✓ 戶外活動(包括戶外教育營)</li> <li>✗ 越野賽</li> <li>✗ 路上跑</li> </ul> |

21

### 應安排與不應安排的體育活動

→ 風險管理

| 健康風險 | 空氣質素健康指數 | 對中、小學童的健康忠告                            | 對學校的建議   |
|------|----------|--|--|
| 嚴重   | 10+      | 兒童應 <b>避免</b> 戶外體力消耗及 <b>避免</b> 在戶外逗留。 | 體育活動/運動 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 體育理論學習</li> <li>✓ 參觀活動(室內)</li> <li>✗ 體育課(技能練習)</li> <li>✗ 遊戲日</li> <li>✗ 水/陸運會</li> <li>✗ 球類比賽</li> <li>✗ 越野賽</li> <li>✗ 路上跑</li> <li>✗ 戶外活動(包括戶外教育營)</li> </ul> |

22

### 在各種天氣下的活動安排

→ 風險管理


|          | 水、陸運會<br>(室外進行的體育活動)  | 戶外活動<br>(於自然環境中進行，具探索性、挑戰性和體力要求的陸上/水上活動) |
|----------|---|--|
| 風暴警告     | T1 一號戒備熱帶氣旋警告信號：活動照常，但須留意天氣變化<br>L3 三號或以上熱帶氣旋警告信號：取消活動 / 延期舉行   | T1 一號戒備熱帶氣旋警告信號或以上：取消活動 / 延期舉行           |
| 暴雨警告     |  紅 / 黑暴雨警告：取消活動 / 延期舉行 |  |
| 雷暴警告     |  區域性雷暴警告：取消活動 / 延期舉行   |  |
| 空氣質素健康指數 | 空氣質素健康指數達 10 以上時：取消活動 / 延期舉行<br>空氣質素健康指數在 7-10 之間：減少 / 盡量減少體力消耗和戶外活動                                      |  |

23

### 炎熱及潮濕天氣下運動須知

→ 風險管理

- 鼓勵學生**多喝水**
- 活動上作出**適當調節**
- 練習計劃應**循序漸進**
- 安排**休息**
- 留意學生**不適徵狀**
- 提示學生**如有不適，應立刻報告**



參考資料：《香港學校體育學習領域安全指引》(2011) - 〈附錄三：在炎熱及潮濕天氣下運動須知〉

24

## 防止曝曬的措施

→ 風險管理

- 在**紫外線指數高**的時間，應該採取以下的**防曬措施**：
  - 戴**闊邊帽**
  - 穿**長袖**而寬鬆的衣物
  - 使用**太陽眼鏡**
  - 塗上**防曬液**

相關網址：

- 香港防癌會 — 「認識及預防皮膚癌」：  
[www.hkacs.org.hk/content/know\\_cancer\\_content.php?faqid=8](http://www.hkacs.org.hk/content/know_cancer_content.php?faqid=8)
- 衛生署 — 「紫外線與我們的健康」：  
[www.cheu.gov.hk/b5/info/accident\\_08.htm](http://www.cheu.gov.hk/b5/info/accident_08.htm)
- 香港天文台紫外線資訊和指數：  
[www.weather.gov.hk/wxinfo/uvindex/chinese/cuvindex.htm](http://www.weather.gov.hk/wxinfo/uvindex/chinese/cuvindex.htm)
- 學校天氣資訊網頁  
[www.hko.gov.hk/school/mainc.shtml](http://www.hko.gov.hk/school/mainc.shtml)

25

## 管理措施/教學組織

→ 風險管理

- 課堂常規：
  - 衣履、頭髮、指甲、飾物、眼鏡
  - 提醒學生如有不適，須立刻報告
  - 作充分的熱身準備及整理活動
  - 保持良好的秩序；要求學生保障自己、同學和在場人士安全
- 體育課不教授搏擊技能

26

## 體育活動的有效督導原則

→ 風險管理

- 知悉學生的健康狀況
- 教師/導師必須在場
- 具備相關資格
- 熟悉活動的運作
- 監察並確保安全規例的執行
- 對環境因素的監管
- 向學生講解安全守則
- 保持警覺性
- 小心、謹慎，並隨時作好準備

Bucher, C.A., & Krottee, M.L. (1998). *Management of physical education and sport*. Boston, MA: WCB/McGraw-Hill.

27

## 組織陸運會、水運會、 遊戲日等活動 (1)

→ 風險管理

- 參賽學生**家長的書面同意**
- 提示參賽者應進行**適當的訓練或練習**
- 提示參賽者**量力而為**和穿著合適的**參賽服裝**
- 應安排**足夠人員**執行場內的各項工作
- 向所有工作人員講解**比賽規則**等及接受**適當的訓練**

28

## 組織陸運會、水運會、 遊戲日等活動 (2)

→ 風險管理

- 安排**救護工作**
- 計劃進出運動場的**秩序安排**及**緊急疏散**步驟和路線
- 與**有關場管**聯絡，確保比賽日的用具及設施能符合運動會所需
- 應訂定惡劣天氣情況下的**應變措施**
- 活動日前，**提示全校師生**相關重點

29

## 田徑課和田徑訓練

→ 風險管理

- 如要教授「**背越式**」跳高，必須由具有**專業知識**的人負責指導，並應在有適當**落地設施**的場地進行。
- 教授跳高時，**橫杆**的**高度**應因應學生的能力，**循序漸進**地進行調節。
- 跳高**著地區**不應少於4.8米乘3米。中學用的安全墊總厚度最少應為**0.6米**(約12張)，小學則為**0.4米**(約8張)。但教師可根據專業判斷，因應其教學進度而調整落地區的面積。
- 同一時間**只可教授**一個擲類項目**。

30

## 球類和遊戲

➔ 風險管理

- 進行有身體接觸的活動時，應盡量安排體型與體力相若的學生對壘、作賽
- 應在平坦、不易滑倒的場地上進行球類活動或遊戲
- 球門、網柱及球架應適當地固定或緊扣於地上，並應適度加上保護設施。
- 在以下情況，場區內如有不能清除的障礙物，應以軟墊包裹：

- 籃球場邊線及底線 1 米範圍內；
- 手球場邊線 1 米及底線外 2 米範圍內；
- 排球場邊線及底線 3 米範圍內；
- 羽毛球場邊線及底線 1 米範圍內。

31

## 越野和路上賽跑

➔ 風險管理

- 賽前須作實地視察，找出途中有潛在危險的地方而作出適當的安排，以減少意外的發生。
- 比賽前應獲得有關政府部門或私人機構的批准
- 不要編排賽事在溫度和濕度較高的時段舉行，尤須注意炎熱季節時的情況。
- 在出發時、比賽途中，以及終點處，應檢查和點核學生人數。組織者應指派殿後工作人員負責監察，並確保沒有學生逗留在跑程上。
- 比賽當日，應留意香港環境保護署和香港天文台發出的資訊，包括空氣質素健康指數、寒冷或酷熱天氣警告等，以便決定當天是否適合進行比賽。

32

## 舞蹈、體操、體適能訓練、運動攀登、武術/國術等活動

➔ 風險管理

- 應制定合適的教學進度，並讓學生了解清楚有關動作的學習要點。
- 應提高學生安全意識，同時亦須禁止他們作出互相逞強的行為。
- 應教導學生作充分的熱身準備和整理活動。
- 應教導學生進行適當的輔助練習，提高柔軟度和力量，以協助學習各種技術。
- 應教導學生充分運用空間，避免互相阻礙和碰撞
- 應確保所有器材已妥善安裝和放置，並須配合學生的需要而作適當調較。

33

## 游泳課和游泳訓練

➔ 風險管理

- 應常查核學生人數，尤以授課前、後更為重要。
- 應採用「同伴制」、「按能力分組」等方式教授游泳課；並須教導學生遇到意外時，同伴或其他同學應立即通知教師。
- 倘若雷暴警告於游泳活動進行時發出，在雷暴地區進行的室外游泳活動必須立刻終止。學生應迅速離開水面，往有遮蓋的安全地方暫避。
- 學校自設的泳池須領有牌照和符合安全規格；校方須防止任何人士在泳池非使用時擅自進入。

34

## 拔河比賽

➔ 風險管理

- 身體不適、患有心血管病、慣性脫臼、未滿十五周岁的學生不可參加比賽
- 每隊比賽的人數不應超過8名
- 學生宜穿著長袖衣服、適當鞋履、護肘、護膝等
- 應訂定規則，包括時限，以避免雙方爭持過久
- 溫度和濕度較高的時段，不宜進行拔河比賽
- 凹凸不平、過於粗糙、滑溜或濕滑的場地，皆不適宜舉行拔河比賽

35

## 香港學校體育學習領域安全指引



➔ 支援學校風險管理

|                     |                              |                   |
|---------------------|------------------------------|-------------------|
| <b>第一章 基本措施</b>     | <b>第八章 體操和彈繩</b>             | <b>第十二章 水運會</b>   |
| 一 專業資格              | 一 教師資格                       | 一 教師資格            |
| 二 行政措施              | 二 教學考慮                       | 二 一般措施            |
| 三 管理措施              | 三 環境與設施                      |                   |
| 四 環境與設施             |                              |                   |
| <b>第二章 田徑課和田徑訓練</b> | <b>第九章 體適能訓練</b>             | <b>第十三章 拔河比賽</b>  |
| 一 教學考慮              | 一 教學考慮                       | 一 教師資格            |
| 二 環境與設施             | 二 環境與設施                      | 二 一般措施            |
|                     |                              | 三 環境與設施           |
| <b>第三章 陸運會</b>      | <b>第十章 運動攀登</b>              | <b>第十四章 武術/國術</b> |
| 一 教師資格              | 一 教師資格                       | 一 教師資格            |
| 二 一般措施              | 二 教學考慮                       | 二 教學考慮            |
|                     | 三 環境與設施                      | 三 環境與設施           |
| <b>第四章 越野和路上賽跑</b>  | <b>第十一章 游泳課和游泳訓練</b>         |                   |
| 一 一般措施              | 一 教師資格                       |                   |
|                     | 二 教學考慮                       |                   |
| <b>第五章 舞蹈</b>       | 三 環境與設施                      |                   |
| 一 教學考慮              |                              |                   |
| 二 環境與設施             |                              |                   |
| <b>第六章 球類和遊戲</b>    | 附錄一 建議納入學校急救箱內的項目            |                   |
| 一 教學考慮              | 附錄二 防止暴曬的措施                  |                   |
| 二 環境與設施             | 附錄三 在炎熱及潮濕天氣下運動須知            |                   |
|                     | 附錄四 防止流行性感冒或傳染病在校園內擴散: 應注意事項 |                   |
| <b>第七章 遊戲日</b>      | 附錄五 體育課或活動意外事件報告樣本           |                   |
| 一 教師資格              | 附錄六 體育課家長同意書樣本               |                   |
| 二 一般措施              | 附錄七 學生參與聯誼活動家長同意書樣本          |                   |
|                     | 附錄八 學生病歷樣本                   |                   |
|                     | 附錄九 醫生讓患有心臟病學生參加運動的推薦信樣本     |                   |
|                     | 附錄十 戶外活動指引簡介                 |                   |

支援學校風險管理

## 參考資料

→ 支援學校風險管理

- 教育局網頁(www.edb.gov.hk) → 課程發展 → 學習領域 → 體育 → **體育-告示板**
  - 防止流行性感冒或傳染病在校園內擴散-體育教師應注意事項
  - 預防感染登革熱體育教師應留意事項
- 教育局網頁(www.edb.gov.hk) → 學校行政及管理 → 校舍相關資料 → **校舍保養**
  - 資助學校大規模修葺及緊急修葺工程

## 參考資料

→ 支援學校風險管理

- 教育局網頁 (www.edb.gov.hk) → 學校行政及管理 → 一般行政 → 有關學校 → **學校安全與保險** 及 **學童乘搭校車的安全指引**
- 教育局網頁 (www.edb.gov.hk) → 學校行政及管理 → 行政規則 → 學校行政手冊 4.4 **處理投訴策略**

## 取消或改期使用公共體育設施

→ 支援學校風險管理

- 教育局宣佈學校停課
- 香港天文台發出**紅色或黑色暴雨警告**信號
- 香港天文台發出**三號或以上的熱帶氣旋警告**信號
- 當「**空氣質素健康指數**」或**指數預報達嚴重水平**
- 學校或場地所處地區**嚴重水浸**
- 香港天文台發出**雷暴警告**(戶外雷暴生效地區)

## 總結

- 督導和照顧學生，教師的角色：**學生的代父母**
- 一般而言，運動的安全程度，可以透過**小心安排**、**詳細策劃**及**充分準備**而加以提高。良好的觀察能力和認真的教學態度，亦能減少意外發生。
- 由於環境不同，情況各異，教師應根據安全指引具列的原則和安全建議，並**運用其專業知識**，作出客觀、合理的判斷，以及採取適當的措施。

# 謝謝!