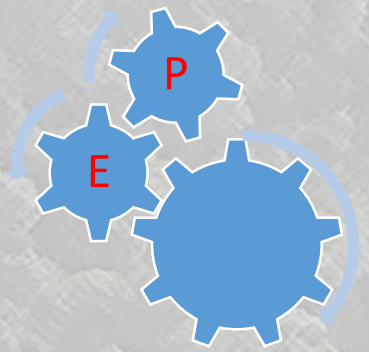
打鼓嶺嶺英公立學校

在基礎活動中應用電子學習



L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

學校基本資料

- 創校60年，歷史悠久
- 政府津貼全日制小學
- 2016年獲教育局撥款擴建
- 學校面積：100,000平方尺
- 圖書館、電腦室、英文室、音樂室、醫療室、輔導室、多功能室、遊戲室、社工室、足球場、籃球場、花園、農田、生態池、蝴蝶園、空中花園、小食部……
- 現時全校共15班，2018年9月全校共17班

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

小學二年級

空中轉體+從體高處跳下(雙足落地)

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

學生已有知識

1.有跳過小用具的經驗

2.有立定跳遠、雙足跳及單足跳的經驗

課堂安排

本單元共有四教節

第一節

1. 屈膝蹬地起跳
2. 屈膝平穩著地

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

第二節

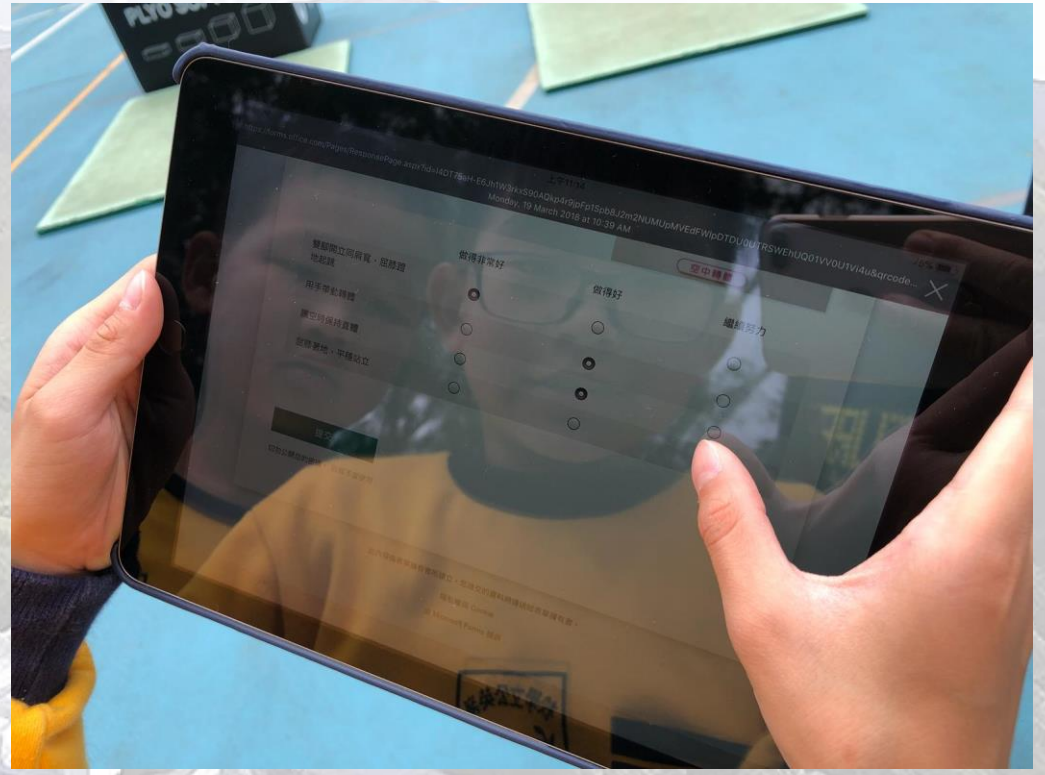
空中轉體+從膝高處跳下(雙足落地)

1. 屈膝蹬地起跳
2. 用手帶動轉體
3. 騰空時保持直體
4. 屈膝平穩著地

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

第三節
空中轉體+從髖高處跳下(雙足落地)

根據空中轉體的動作技巧，作同儕互評以改善學習



L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

第四節

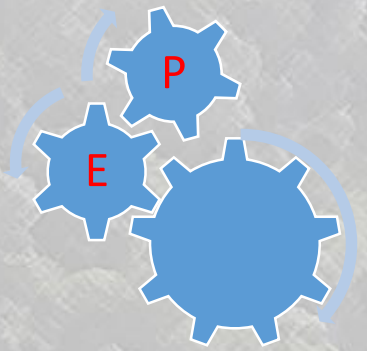
鞏固空中轉體+從髖高處跳下(雙足落地)串連動作

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

- 複習跳遠、跳高
- 原地跳轉(不同角度)
- 膝高處跳下
- 膝高處跳下接轉體
- 髖高處跳下接轉體

照顧學生多樣性

基礎活動中應用電子學習的難點



L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

電子學習

- 第一節:

  教師於課前把片段上載至內聯網供學生觀看，著學生留意動作要點（課前預備）

- 第三節:

  學生利用I-Pad互評，教師可即時知道學生難點，於課後作即時回饋

- 第三節:

  教師課後利用I-pad攝錄學生表現，並上載到互聯網，著學生回家後，根據評估準則來評核該學生的表現

- 第四節:

  學生回家後與家人合作創造動作句子，並上載到網上平台，教師於網上作評估回饋

第一節

於課前把片段上載至內聯網供學生觀看

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

第三節

學生利用I-Pad互評及攝錄，教師可更清楚學生難點，於課後作即時回饋。

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

1. 屈膝蹬地起跳
2. 用手帶動轉體
3. 騰空時保持直體
4. 屈膝著地，平穩站立

L: Learning Motor and sports skills 學習體育技能 Y: Youth Leader 青年領袖 P: Physical Fitness體適能 S: Sportsmanship 體育精神

第四節

學生回家後與家人合作創造動作句子，由教師上載到微信群讓給予回饋

L
Learning Motor and Sports Skills
學習體育技能
Y
Youth Leader
青年領袖
P
Physical Fitness
體適能
S
Sportsmanship
體育精神
P
E
Positive
正面
Experiential Learning
體驗式學習