

體育安全措施

Safety Measures in Physical Education

香港學校體育學習領域

安全指引

香港特別行政區政府
教育局
體育組編訂
二零一一年

(網上版更新日期：2018年6月)

教育局體育組

Physical Education Section
Education Bureau

10.2018

香港學校體育學習領域安全指引

- ▶ 專業資格
- ▶ 行政措施
- ▶ 環境與設施
- ▶ 管理措施
- ▶ 教學考慮

體育教師的專業資格

- ▶ 根據《教育規例》的規定註冊為教員
- ▶ 只委派**已完成體育專科訓練的教師**擔任體育教學工作
- ▶ 體育教師須具備相關的資歷，方可教授**危險性較高的活動**，例如游泳、彈網、運動攀登等

擔任體育教學工作 須具備的資歷

基本要求		<ul style="list-style-type: none"> 註冊教師 已完成體育專科訓練
教授某些危險性較高的活動	游泳	兼具拯溺銅章或以上救生證書
	彈網	兼具中國香港體操總會的初級金章或教育局認可資歷
	運動攀登	兼具督導員資格(可在指定攀登牆進行教學活動); 或兼具一級或以上教練資格(可在不同的攀登牆進行教學活動)
	拔河	兼具相關的資格和經驗
	武術/國術	委任具備相關體育總會發出的「第一級教練」或以上的資歷的教師或導師教授武術/國術器材(例如棍、劍、龍、獅)活動。
	其他	參考相關運動總會的建議

帶領活動、組織人員和教練 /導師須具備的資歷

帶領活動、組織人員（非體育教師）

- ▶ 曾接受相關的訓練，以及具備相關的經驗和知識

指導學生運動技術訓練的教練或導師（非體育教師）

- ▶ 應具備香港教練培訓委員會聯同相關活動體育總會所發出的「第一級教練」證書或同等資歷

謹慎責任

可被控疏忽的因素

1. 被告人對傷者有照顧責任
2. 被告行為低於標準
3. 低於標準的行為導致學生受傷
4. 該行為的因果關係是可以合理預見的

謹慎責任

- ▶ 教師與學生之間存在著「擬家長」責任（一種法律上的特定關係），無論學生的年紀有多大，這特定關係都不能解除。
- ▶ 學校及老師的謹慎責任並不是絕對的；老師只要能檢視過可預見的危險，並採取合理措施照顧學生，免他們受到「合理地可預見的」傷害。

一般行政及應變措施

- ▶ 家長同意書
- ▶ 學生病歷紀錄
- ▶ 惡劣天氣應變措施
- ▶ 預防疾病擴散措施

樣本 附錄九

學生病歷
(由家長或監護人填寫)
(有關文件——所提供的資料只用作與本校學生保健有關的事宜)

學生姓名: _____ 班號: _____ 性別: _____ 班別: _____
 出生日期: _____ (1) _____ (2) 家長監護人姓名: _____
 緊急聯絡電話: (1) _____ (2) _____

1. 如學生曾患有以下疾病, 請在適當的方格內加上「✓」記號及列明詳情:

疾病名稱	患病時年齡	疾病資料	發病時/醫治的處方(如)
<input type="checkbox"/> 葡萄糖六磷酸去氧核糖素缺乏症			
<input type="checkbox"/> 哮喘			
<input type="checkbox"/> 腦癱瘓			
<input type="checkbox"/> 高熱引致抽搐			
<input type="checkbox"/> 腎病			
<input type="checkbox"/> 心臟病			
<input type="checkbox"/> 糖尿病			
<input type="checkbox"/> 聽覺不健全			
<input type="checkbox"/> 血友病			
<input type="checkbox"/> 貧血			
<input type="checkbox"/> 其他血病			
<input type="checkbox"/> 藥物敏感			
<input type="checkbox"/> 疫苗敏感			
<input type="checkbox"/> 食物敏感(請註明: _____)			
<input type="checkbox"/> 其他敏感(請註明: _____)			
<input type="checkbox"/> 肋結核			
<input type="checkbox"/> 曾進行小型手術			
<input type="checkbox"/> 曾進行大型手術			
<input type="checkbox"/> 其他			

樣本 附錄七

體育課家長同意書

體育是本校課程的基礎部分, 學生均須上體育課, 惟貴家長必須留意, 如貴子弟有任何健康問題, 應徵詢醫生的意見, 以確定是否適宜上體育課。如貴子弟需要暫時或長期豁免上體育課時, 必須呈交註冊醫生證明書。

請於 _____ 年 _____ 月 _____ 日前, 將夾附的回條交回本校, 若發現貴子弟有任何健康狀況的改變, 請立刻通知本校。

校長 _____
 _____ 年 _____ 月 _____ 日

XXXXX 學校
(校長姓名)

致校長: _____
 本人已細心閱讀貴校 _____ 年 _____ 月 _____ 日來函, 有關* 小兒/小女上體育課的安排如下:

學生姓名: _____ 性別: _____ 班別: _____

(請於適當的方格內加上「✓」號)

適宜上體育課。
 不適宜上體育課。
 豁免由 _____ 至 _____
 只適宜參與經醫生建議的活動, 茲附上醫生證明書。

家長或監護人簽署: _____ 上體育課, 茲附上醫生證明書。
 家長或監護人姓名: _____
 緊急聯絡電話: _____
 _____ 年 _____ 月 _____ 日

急救措施

▶ 急救措施

- ▶ 處理意外的程序
- ▶ 意外事件報告
- ▶ 學校急救箱內的急救物品

▶ «教育規例»第279A章第55條 - 急救

- ▶ 最少須有兩名教員曾接受急救訓練
- ▶ 最少須有一個急救箱

學校聘請兼職運動教練或與體育總會合作應留意事項

- ▶ 學校可直接聘請教練，或聯絡有關之體育總會或社區體育團體派出教練，協助推動體育聯課活動，以增加學生的學習機會。在聘請教練時宜考慮下列各點：
- ▶ 獲聘教練必須具備與教授項目相關的體育總會所發出的認可「一級教練」(或同等資格)或以上資歷；如對教練資歷有疑問，學校可直接向有關總會查詢。
- ▶ 學校不應委派 未受體育教學訓練的任何人士擔任體育教學工作，**教練絕對不能取代體育教師的體育教學工作。**
- ▶ 舉辦體育聯課活動前，宜知會學生家長，並獲得他們書面同意其子女參加。
- ▶ 學校須確保聘請手續已符合勞工署相關條例並已購勞工保險保障。
- ▶ 活動舉行前應先與教練溝通，使其充分了解學校的辦學理念和宗旨，遵守教育局及學校的有關係例和措施。
- ▶ 應與體育總會或教練共同訂定處理熱帶氣旋、暴雨或其他突發事件的程序，特別在校外或非上課日進行的活動與校方及/或家長的聯絡方法。
- ▶ 應與體育總會或教練共同訂定處理意外的程序，遇有學生受傷，意外及任何突發事件，須立刻通知校方處理及備案。
- ▶ 應利用學校備存之學生健康紀錄，查察參加學生中是否有健康需要特別照顧者，有關情況應通知該活動的教練。

- ▶ 1. 防止校園性騷擾 <http://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/admin/about-sch/sch-sexual-harassment-prevention/index1.htm>
- ▶ 2. 教育小冊子：保護年輕運動員不被性騷擾 <http://pe.hkbu.edu.hk/Educational%20Leaflet%20pdf.pdf>

場地保養

- ▶ 檢查場地情況
- ▶ 檢查設施有否破損



安全措施

- ▶ 安裝保護設施
- ▶ 安排足夠及安全的活動空間



安全措施

- ▶ 器材適當安裝
- ▶ 妥善使用、搬運、存放、保養
- ▶ 有效使用提示 / 警告標誌



炎熱及潮濕天氣下運動須知

- ▶ 鼓勵學生多喝水
- ▶ 活動上作出適當調節
- ▶ 練習計劃應循序漸進
- ▶ 安排休息
- ▶ 留意學生不適徵狀
- ▶ 提示學生如有不適，應立刻報告



寒冷天氣或強烈寒潮下進行體育課及體育相關活動的注意事項

環境與設施

- ▶ 留意天氣預報及最新的天氣資訊
- ▶ 按現場的天氣及環境情況作出專業判斷
- ▶ 穿著適當的禦寒衣履
- ▶ 活動前作充分的熱身
- ▶ 避免長時間暴露於室外
- ▶ 注意學生的健康狀況
- ▶ 提示學生如有不適，應立刻報告



參考資料：《香港學校體育學習領域安全指引》附錄四：在寒冷天氣/強烈寒潮下進行體育課及體育相關活動的注意事項

有關空氣質素健康指數的建議

健康風險	空氣質素健康指數	對中、小學童的健康忠告	對學校的建議
高	7	<p>兒童應<u>減少</u>戶外體力消耗，以及<u>減少</u>在戶外逗留時間，特別在交通繁忙地方。</p>	<p>體育活動/運動 (活動強度及時間可維持於中等程度。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 體育課(技能) ✓ 遊戲日 ✓ 水/陸運會 ✓ 球類比賽 ✓ 戶外活動(包括戶外教育營) ✓ 越野賽 ✓ 路上跑

有關空氣質素健康指數的建議

健康風險	空氣質素健康指數	對中、小學童的健康忠告	對學校的建議
甚高	8-10	<p>兒童應<u>盡量減少</u>戶外體力消耗，及<u>盡量減少</u>在戶外逗留時間，特別在交通繁忙地方。</p>	<p>體育活動/運動 (活動強度及時間可維持於中至低等程度。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 體育課(技能) ✓ 遊戲日 ✓ 水/陸運會 ✓ 球類比賽 ✓ 戶外活動 (包括戶外教育營) ✗ 越野賽 ✗ 路上跑

有關空氣質素健康指數的建議

健康風險	空氣質素健康指數	對中、小學童的健康忠告	對學校的建議
嚴重	10+	兒童應 <u>避免</u> 戶外體力消耗及 <u>避免</u> 在戶外逗留。	<p>體育活動/運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 體育理論學習 ✓ 參觀活動（室內） ✗ 體育課（技能練習） ✗ 遊戲日 ✗ 水/陸運會 ✗ 球類比賽 ✗ 越野賽 ✗ 路上跑 ✗ 戶外活動（包括戶外教育營）

防止曝曬的措施

- ▶ 在**紫外線指數高**的時間，應該採取以下的防
曬措施：
 - ▶ 戴**闊邊帽**
 - ▶ 穿**長袖而寬鬆的衣物**
 - ▶ 使用**太陽眼鏡**
 - ▶ 塗上**防曬液**

相關網址：

1. 香港防癌會 — 「認識及預防皮膚癌」：
www.hkacs.org.hk/content/know_cancer_content.php?faqid=8
2. 衛生署 — 「紫外線與我們的健康」：
www.cheu.gov.hk/b5/info/accident_08.htm
3. 香港天文台紫外線資訊和指數：
www.weather.gov.hk/wxinfo/uvindex/chinese/cuvindex.htm
4. 學校天氣資訊網頁：
www.hko.gov.hk/school/mainc.shtml

《香港學校體育學習領域安全指引》第一章 (註8)

- ▶ 在室外場地舉行活動前，如香港天文台發出 **局部性雷暴警告**，學校應與有關康樂場地負責人聯絡，**根據香港天文台最新的天氣情況，以商討並決定該活動是否取消或延期。**
- ▶ 如取消於康樂及文化事務署轄下場地舉行的活動，學校可與場地負責人商擬另選日期（如仍有適合的日期）或申請退款。查詢最新雷暴警告資料，請瀏覽香港天文台網頁：
www.weather.gov.hk/contentc.htm

在各種天氣下的活動安排

	水、陸運會 (室外進行的體育活動)	戶外活動 (於大自然環境中進行，具探索性、挑戰性和體力要求的陸上 / 水上活動)
風暴警告	T1 一號戒備熱帶氣旋警告信號： 活動照常，但須留意天氣變化 L3 三號或以上熱帶氣旋警告信號： 取消活動 / 延期舉行	T1 一號戒備熱帶氣旋警告信號或以上： 取消活動 / 延期舉行
暴雨警告	 Red 紅  Black 黑	紅 / 黑暴雨警告：取消活動 / 延期舉行
雷暴警告		區域性雷暴警告：取消活動 / 延期舉行
空氣質素健康指數	空氣質素健康指數達 10以上時： 空氣質素健康指數在7-10之間： 外活動	取消活動 / 延期舉行 減少 / 盡量減少體力消耗和

取消或改期使用公共體育設施

- ▶ 教育局宣佈學校停課
- ▶ 香港天文台發出紅色或黑色暴雨警告信號
- ▶ 香港天文台發出三號或以上的熱帶氣旋警告信號
- ▶ 當「空氣質素健康指數」或指數預報達嚴重水平
- ▶ 學校或場地所處地區嚴重水浸
- ▶ 香港天文台發出雷暴警告(戶外雷暴生效地區)

田徑課和田徑訓練

- ▶ 如要教授「背越式」跳高，必須由具有專業知識的人負責指導，並應在有適當落地設施的場地進行
- ▶ 教授跳高時，橫杆的高度應因應學生的能力，循序漸進地進行調節
- ▶ 跳高著地區不應少於4.8米乘 3 米。中學用的安全墊總厚度最少應為 0.6 米(約12張)，小學則為 0.4 米(約8張)。但教師可根據專業判斷，因應其教學進度而調整落地區的面積
- ▶ 同一時間只可教授一個擲類項目

球類和遊戲

- ▶ 進行有身體接觸的活動時，應盡量安排體型與體力相若的學生對壘、作賽
- ▶ 應在平坦、不易滑倒的場地上進行球類活動或遊戲
- ▶ 球門、網柱及球架應適當地固定或緊扣於地上，並應適度加上保護設施
- ▶ 在以下情況，場區內如有不能清除的障礙物，應以軟墊包裹

緩衝區：

- ▶ 籃球場邊線及底線 1 米範圍內
- ▶ 手球場邊線 1 米及底線外 2 米範圍內
- ▶ 排球場邊線及底線 3 米範圍內
- ▶ 羽毛球場邊線及底線 1 米範圍內

游泳課和游泳訓練

- ▶ 應常查核學生人數，尤以授課前、後更為重要
- ▶ 應採用「同伴制」、「按能力分組」等方式教授游泳課；並須教導學生遇到意外時，同伴或其他同學應立即通知教師
- ▶ 倘若雷暴警告於游泳活動進行時發出，在雷暴地區進行的室外游泳活動必須立刻終止。學生應迅速離開水面，往有遮蓋的安全地方暫避
- ▶ 學校自設的泳池須領有牌照和符合安全規格；校方須防止任何人士在泳池非使用時擅自進入

游泳課和游泳訓練

《香港學校體育學習領域安全指引》第十一章：

游泳課和游泳訓練（有關泳池水深）

三、環境與設施

1. 初學者不可在水深超越胸部或水深超過1.2米的泳池內習泳
2. 安排學生作淺插式跳水或進行背泳起步練習時
泳池水深須在1.35米或以上；進行其他跳水
練習時，水深須為3米或以上
3. 應提示學生於跳水前，須清楚入水範圍內沒有其他人士，其他學生亦不可游近

香港學校體育學習領域安全指引



香港特別行政區政府
教育局

GovHK 香港政府一站通 简体版 ENGLISH

流動 / 無障礙瀏覽版本 我的自訂色彩 AAA 輸入查詢字串 網頁指南

主頁
最新消息
有關教育局
教育制度及政策
課程發展
學生及家長相關
教師相關
學校行政及管理
公共及行政相關
公開資料
聯絡我們

香港

主頁 > 課程發展 > 學習領域 > 體育 > references_resource > 體育 - 安全措施指引

列印

體育 - 安全措施指引

- 香港學校體育學習領域安全指引
- 教育局通告：EDBC 4/2011 號
- 常見問與答

參考資料

▶ 教育局網頁 (www.edb.gov.hk) → 課程發展 → 學習領域 → 體育 → [體育-告示板](#)

- 防止流行性感冒或傳染病在校園內擴散-體育教師應注意事項
- 預防感染登革熱體育教師應留意事項

▶ 教育局網頁 (www.edb.gov.hk) → 學校行政及管理 → 校舍相關資料 → [校舍保養](#)

- 資助學校大規模修葺及緊急修葺工程

參考資料

- ▶ 教育局網頁 (www.edb.gov.hk) → 學校行政及管理 → 一般行政 → 有關學校 → 學校安全與保險 及 學童乘搭校車的安全指引
- ▶ 教育局網頁 (www.edb.gov.hk) → 學校行政及管理 → 行政規則 → 學校行政手冊

4.4 處理投訴策略

謝謝！