

體育科基礎活動學習社群系列：工作坊

有效運用多元教學策略
以提升學與教效能

定型心態

成長心態

Fixed Mind Set VS Growth Mind Set

➤ 定型心態 Fixed Mindset

- People believe their basic qualities, like their intelligence or talent, are simply fixed traits

➤ 成長心態 Growth Mindset

- People believe that their most basic abilities can be developed through dedication and hard work, brains and talent are just the starting point

成長心態

善用優勢、用心經營

基礎活動常用策略

策略		例子
策略一：	配合韻律	移動技能 / 連串動作組合
策略二：	善用情境	
策略三：	創造動作串連	
策略四：	解難探究 (讓學生摸索動作技能)	踢空中球
策略五：	挑戰站 (升“呢”/ 用具選擇)	髑高處跳下接空中轉體
策略六：	自訂目標	雙手投球
策略七：	小組教學(轉組)	
策略八：	善用競技	移動技能 / 連串動作組合
策略九：	課前預習	髑高處跳下接空中轉體
策略十：	善用評估(自評、互評)	
策略十一：	課後延伸	