

香港中學生體適能常模 (男生十二歲或以下)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	12	15	17	18	21	24	28	31	33	36	44	26.06	12.49	422
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	1	2	3	5	7	10	12	13	15	19	8.53	7.38	422

香港中學生體適能常模 (男生十三歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	15	19	21	23	26	30	33	38	41	42	51	31.50	14.28	456
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	2	3	5	7	9	11	14	15	17	22	10.17	8.20	461

香港中學生體適能常模 (男生十四歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	19	23	25	28	31	33	38	42	46	49	58	36.58	15.16	499
仰臥引體上升 (次)	09/10	2	5	7	8	10	12	15	17	18	20	23	12.62	7.99	502

香港中學生體適能常模 (男生十五歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	21	27	29	30	34	38	41	45	48	52	62	39.82	16.39	489
仰臥引體上升 (次)	09/10	4	7	8	10	12	14	16	19	20	21	24	14.41	8.17	485

香港中學生體適能常模 (男生十六歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	23	30	31	32	36	39	42	45	50	52	59	40.29	13.86	470
仰臥引體上升 (次)	09/10	5	9	10	11	13	15	17	19	21	22	26	15.45	7.90	473

香港中學生體適能常模 (男生十七歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	23	30	32	34	37	41	44	50	53	55	62	42.16	15.27	403
仰臥引體上升 (次)	09/10	7	10	11	13	15	17	19	21	22	23	27	16.86	7.85	413

香港中學生體適能常模 (男生十八歲或以上)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	25	31	33	35	39	42	46	51	53	56	62	43.73	15.05	593
仰臥引體上升 (次)	09/10	8	11	12	14	16	18	20	22	23	25	29	17.97	8.30	598

香港中學生體適能常模 (女生十二歲或以下)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	10	13	14	14	16	17	18	20	21	22	27	17.95	7.21	378
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	0	0	0	0	1	2	4	5	5	9	3.09	4.60	379

香港中學生體適能常模 (女生十三歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	11	13	14	15	17	18	20	22	23	25	30	19.45	7.62	427
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	0	0	0	0	2	3	4	5	6	10	3.37	4.55	428

香港中學生體適能常模 (女生十四歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	11	15	16	16	18	19	21	23	25	26	30	20.41	7.78	473
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	0	0	0	0	1	2	4	5	6	9	3.07	4.22	483

香港中學生體適能常模 (女生十五歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	12	15	16	17	18	19	21	23	24	26	30	20.61	7.76	429
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	0	0	0	1	1	2	4	5	6	9	3.11	4.35	436

香港中學生體適能常模 (女生十六歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	11	14	15	16	18	19	21	23	25	27	31	20.33	8.43	402
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	0	0	0	1	2	3	4	5	6	9	3.11	3.82	406

香港中學生體適能常模 (女生十七歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	12	15	16	17	19	19	21	23	24	26	31	20.85	7.65	415
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	0	0	0	1	2	3	4	5	6	9	3.26	4.33	426

香港中學生體適能常模 (女生十八歲或以上)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	09/10	12	16	17	18	19	20	23	24	26	27	31	21.63	8.32	552
仰臥引體上升 (次)	09/10	0	0	0	0	1	2	4	5	6	7	10	3.97	5.19	578