

# 香港體育科 安全措施總覽



教育局總課程發展主任(體育)  
黎耀強先生

2009年1月20日

# 內容

1. 現況分析

2. 風險管理策略

3. 個案研究

4. 關注事項 / 誤區

5. 結語

# 現況分析



## ❖ 優勢

- 香港體育教師皆曾接受專科教學訓練
- 學生普遍喜愛體育課及相關的聯課活動
- 政府與社區機構積極推廣各項運動項目

## ❖ 挑戰

- 新興項目層出不窮
- 持份者對體育教師期望高
- 傳媒廣泛報導學童受傷事件

1. 現況分析

2. 風險管理

3. 個案研究

4. 關注事項 / 誤區

5. 結語

# 風險管理

風險管理是指如何在一個具潛在風險的環境裏，把風險減至最低的管理過程。



# 體育科風險管理模式

有效、安全的體育課及活動

合適的挑戰

+

可承受的風險

人和

地利

天時

# 體育科風險管理模式

## 有效、安全的體育課及活動

人和

- ◆ 細心的策畫、良好的課堂組織、有利的觀察位置、堅定一致的秩序管理
- ◆ 熟悉各項運動的風險和相關的安全指引
- ◆ 瞭解整體、個別學生的健康及體適能狀況
- ◆ 進修及定期覆修相關課程
- ◆ 出席「體育科安全措施」講座

# 體育科風險管理模式

## 有效、安全的體育課及活動

### 地利

- ◆ 清楚場地、設施、器材的特性及狀況
- ◆ 適時維修、更換體育設施
- ◆ 因應不同的體育項目，採用恰當的預防措施和裝備
- ◆ 給予學生清晰的提示與警告



# 體育科風險管理模式

## 有效、安全的體育課及活動

- ◆ 事前及期間充分掌握天氣、空氣情況
- ◆ 熟悉相關的安全指引
- ◆ 採取適當的措施及作出合理的決定



天時

# 體育科風險管理策略

## 發展

- ◆ 教導學生安全知識
- ◆ 培養學生自我保護意識
- ◆ 體育教師定期覆修急救課程
- ◆ 制定《學校安全政策》
- ◆ 建立安全校舍環境

## 預防

- ◆ 風險管理(識別、預測、評估、應變措施)
- ◆ 定立學生受傷/危機處理程序
- ◆ 定期保養體育設施
- ◆ 適當的「警告/提示」
- ◆ 購買保險 (教育局已為資助及按位津貼學校購買「綜合保險計劃」)

## 盡快處理

- ◆ 即時急救
- ◆ 護理受傷學生
- ◆ 啓動危機處理程序 (如有需要)
- ◆ 聯絡家長/監護人
- ◆ 事後記錄及檢討

# 《學校安全政策》舉隅

## 理念

學校作為學習的場所，應為學生、教職員、家長、訪客提供安全環境，保障他們身心健康及安全。

## 目的

此政策為學生、教職員、家長及訪客提供安全環境。當上述人士意外受傷，**在醫護人員未到達前，對傷者施行初步援助及護理。**

## 政策內容

- 1. 建立安全的學校環境** (校舍安全、學生安全、進行活動時的安全措施、訪客必須進行登記.....)
- 2. 提供各項急救及安全的預防教育**，包括防火及逃生知識、乘坐校車及道路使用安全守則、颱風及暴雨期間的安全措施等。
- 3. 學校鼓勵教職員參加急救班。**

資料來源：香海正覺蓮社佛教黃藻森學校

# 體育科風險管理舉隅

風險識別 (校本情況)	風險預測 (高、中、低)	風險評估 (輕微、中等、嚴重)	應變策略 (發展性、預防性、盡快處理)
低年級學生 較容易跌倒 受傷	發生機會高	傷勢多屬輕微，包括 手腳擦傷、出血	<ul style="list-style-type: none"><li>在基礎活動(FM)中，增加學生下肢鍛鍊及移動技能訓練</li><li>檢查學校各體育設施地面，按需要安排維修或增加提示標語</li><li>加強校務處書記/工友處理血液/護理的培訓</li></ul>
學生練習跨 欄時受傷	發生機會屬 中等	傷勢屬輕微至中等， 包括手腳擦傷、骨折	<ul style="list-style-type: none"><li>檢討跨欄教學內容</li><li>購買較安全的「練習用欄」</li><li>加強引入活動(leading activity)訓練，包括下肢敏捷性練習</li><li>按學生能力設不同欄高</li><li>加強學生「過欄」動作訓練</li><li>教師按需要進修/購買參考書</li></ul>



1. 現況分析

2. 風險管理策略

3. 個案研究

4. 關注事項 / 誤區

5. 結語



# 個案一

個案： 學生於體育課時受傷，教師安排班長陪同受傷學生往醫療室料理。後來接到家長投訴，指學校未能妥善照顧學生，因學校書記只為學生料理手肘受傷部位，未有留意其他受傷部分。

- 反思：
1. 學校有否為書記安排護理訓練，包括傷口護理、血液處理等？
  2. 教師事後有否再瞭解學生的情況及與學生家長聯絡？

以相等於父母照顧其子女的標準照顧學生，是體育老師應有的專業態度。(李宗，2003)



## 個案二

個案： 一名學生於體育課不慎跌倒受傷，並曾一度暈厥，學校即時送該生往醫院，並通知家長，學生經診治後無大礙。半年後，有關家長控告學校疏忽，導致學生受傷。

- 反思：
1. 學校有否就學生受傷撰寫報告及存檔？
  2. 學校有否知會保險公司？

若發生任何可能涉及索償的事故，學校須在合理、可行的時間內，盡快以書面方式通知保險公司。



## 個案三

個案： 一名學生於體育課進行「分腿騰越」練習時，不慎跌倒受傷，並有骨折，需休養三個月。

反思： 教師有否注意相關的安全措施？

1. 適切的活動編排
2. 照顧個別差異 - 不同學習目標/要求
3. 保護安排：保護人手、助跑距離、起跳點、着墊安排、緩衝區距離等

合適的教學策略和安全措施可將風險減至最低。若發生意外，有效的風險管理程序可為學生提供適切的照料，防止其傷勢惡化。



1. 現況分析

2. 風險管理策略

3. 個案研究

4. 關注事項 / 誤區

5. 結語

# 香港學校體育科安全措施

## ❖ 《香港學校體育科安全措施》(1999)

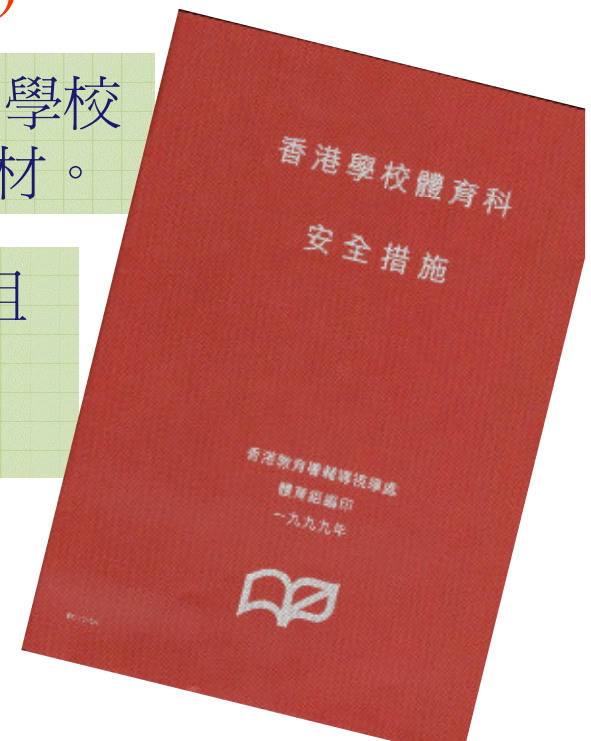
### ○ 資料更新：教育局通告

- 第4/2000B號 陸運會/田徑 (取代第二章/第四章)
- 第1/2000B號 水運會/游泳 (取代第六章/第十章)
- 第4/2001號 遊戲日 (取代第十一章)

❖ 除參考「建議家具及設備一覽表」外，學校可按實際需要購買其他或更多的體育器材。

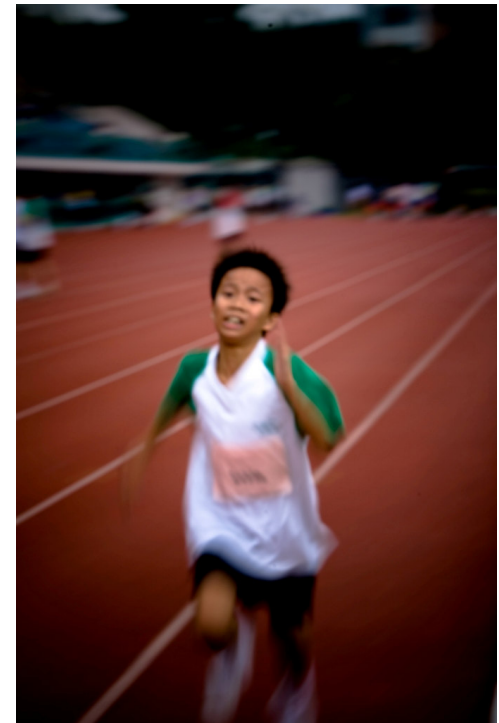
❖ 學校舉辦水陸運會，不用事先向教育局體育組呈交比賽秩序表，但須遵守項目編排指引。  
(教育局通告第 1/2000B號 及 4/2000B號)

❖ 教育局現正檢討《香港學校體育科安全措施》，預計 2009/10年完成檢討工作。



# 與體育科有關的指引及通告

- ❖ 教育局網頁 > 幼稚園、小學及中學 > 課程發展 > 學習領域 > 體育 > [告示板](#)
  - 預防感染登革熱-體育教師應留意事項
  - 學校聘請兼職體育教練或與體育總會合作應留意事項
  - 中國香港體操總會 - 彈網運動之安全守則 (3/2006)
  - 中國香港體操總會 - 體操項目-跳檯資料
  - 男女生比例失衡，體育課可採行措施
  
- ❖ 教育局網頁 > 學校行政 > 一般行政 > [安全與保險](#) > [學校安全與保險](#)



# 體育教學資格

教育局與\*本地師訓機構達成共識，  
體育教學師訓課程必須包括：

- 一般教育原理及體育學習理論單元；
- 「體育活動技能及教學法」單元，涵蓋
  - 「田徑」、「游泳」、「體操」、「隊際球類運」和「執拍運動」等不同類別活動；
  - 最少八項由課程發展議會所建議的活動；
  - 除上述五項外，有意任教小學的學員須加修「基礎活動」；
- 體育科教學實習。

註：\*香港中文大學、香港浸會大學、香港教育學院、香港大學





# 高風險活動







## 不宜在體育課教授的活動

- ✗ 背越式跳高（小學）
- ✗ 空翻（基本體操）
- ✗ 搏擊性運動項目

## 不宜進行的活動

- ✗ 練習或比賽中嘗試「旋轉式」推鉛球法
- ✗ 拔河比賽（未滿15歲的學生）
- ✗ 二人三足、麻布袋賽（遊戲日）

# 室外活動 ≠ 戶外活動

	水、陸運會 (室外進行的活動)	戶外活動
風暴警告	<p><b>T1</b> 一號戒備熱帶氣旋警告信號 (活動照常，但須留意天氣變化)</p> <p><b>3</b> *三號或以上熱帶氣旋警告信號 (取消活動/改期)</p>	<p><b>T1</b></p> <p>一號戒備信號或以上 (取消活動/改期)</p>
暴雨警告	<p> 黃色暴雨警告 (活動照常，但須留意天氣變化)</p> <p>  紅/黑暴雨警告 (取消活動/改期)</p>	
雷暴警告	<p> 雷暴 Thunderstorm</p> <p>取消活動/改期</p>	

(\*由2009/10學年起，當天文台懸掛三號熱帶氣旋警告時，水、陸運會須予取消。)

# 空氣污染指數

## ❖ 空氣污染指數 (通告第3/1998號)

- 101-200：對空氣污染敏感者不要參加在空氣污染地區進行的活動
- 201及以上：學校應暫停在污染地區進行的體力消耗及戶外活動

## ❖ 環保署空氣污染指數預報：

[http://www.epd-asg.gov.hk/tc\\_chi/forecast/forecast.php](http://www.epd-asg.gov.hk/tc_chi/forecast/forecast.php)

環保署現正檢討「空氣污染指數」，預計 2009年後完成檢討工作。



# 酷熱天氣指數



- ❖ 氣溫/濕度
- ❖ 循序漸進
- ❖ 持續時間/休息
- ❖ 適當補充水份
  - 應鼓勵學生經常補充水分，因為當人感到「口渴」時，身體已達某程度的缺水狀況 (王香生，1998)

《香港學校體育科安全措施》 -  
附錄八：炎熱及潮濕天氣下運動須知

王香生(1998)。〈高溫環境中運動與水份補充之關係〉。《體育資訊》，香港教育署輔導視學處體育組，頁11-13。









# 防曬措施：教師職安健（學生亦適用）

- ❖ \* 在紫外線指數高的時間，應該採取以下的防曬措施：
  - 留意最新的紫外線指數
  - 戴闊邊帽
  - 使用能阻隔紫外線的太陽眼鏡
  - 塗上可阻隔紫外線A及紫外線B的廣譜防曬液(與紫外線B相關的防曬系數為15或以上)，並在出汗或泳後再塗上
  - 穿長袖而寬鬆的衣物
- ❖ 香港防癌會全港預防皮膚癌大行動  
[http://www.hkacs.org.hk/content/anti\\_cancer\\_society.php?page=209](http://www.hkacs.org.hk/content/anti_cancer_society.php?page=209)
- ❖ 學校天氣資訊網頁 <http://www.hko.gov.hk/school/mainc.shtml>

註：\*節錄自香港天文台 <http://www.hko.gov.hk/wxinfo/uvindex/chinese/cuvtoday.htm>

## 學校天氣資訊網頁 (試驗版)

<p><b>真正生效之 天氣警告</b></p> <table border="1"> <tr> <td>警告</td> <td>發出 時間</td> <td>月日 時份</td> </tr> <tr> <td></td> <td>0115 1130</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>0108 1620</td> <td></td> </tr> </table>	警告	發出 時間	月日 時份		0115 1130			0108 1620		<p>香港天文台                  教育局</p> <p>真正生效之<a href="#">天氣警告及特別報告</a>  <a href="#">最新公佈</a> (連結至教育局網站)</p>	<p><b>天氣資訊</b></p> <p><a href="#">本港雨量分佈圖</a>  <a href="#">天氣雷達圖像</a>  <a href="#">閃電位置資訊</a>  <a href="#">分區風向及風速</a>  <a href="#">強風、烈風或以上風力的分佈</a>  <a href="#">分區氣溫</a></p>
警告	發出 時間	月日 時份									
	0115 1130										
	0108 1620										
		<p><b>天氣報告及預報</b></p> <p><a href="#">天氣報告</a>  <a href="#">本港地區天氣預報</a>  <a href="#">七天天氣預報</a></p>									
		<p><b>參考資料</b></p> <p><a href="#">天氣警告的定義</a>  <a href="#">熱帶氣旋及持續大雨幼稚園及日校適用的安排 (教育局)</a>  <a href="#">熱帶氣旋及持續大雨夜校適用的安排 (教育局)</a></p>									

1. 現況分析

2. 風險管理策略

3. 個案研究

4. 關注事項 / 誤區

5. 結語

# 結語



- ❖ 安全指引旨在協助各學校及教師在進行體育課及有關活動時，防止意外發生。
- ❖ 運動的安全程度可透過小心安排、詳細策劃及充份準備而提高。
- ❖ 良好的觀察能力及認真的教學態度亦能減少意外發生。
- ❖ 由於環境不同，情況各異，教師應善用其專業知識，採取適當和有效的措施，確保學生在歡愉、富挑戰性，而又安全的情況下學習體育。

## 查詢

教育局體育組

地址：香港北角渣華道323號3樓

電話：2762 0174

傳真：2761 4291

電郵：[pe@edb.gov.hk](mailto:pe@edb.gov.hk)

