



彩雲聖若瑟小學

CHOI WAN ST. JOSEPH'S PRIMARY SCHOOL

體育科基礎活動工作坊

暨

公開觀課與評課

區志恒老師
李嘉雯老師

23 - 5 - 2017





學校背景資料

➡ 體育課安排

每星期兩節，每節35分鐘

➡ 常規性的小組活動安排

不同的教學範疇中有不同的分組方法，
藉此增加課堂參與率

➡ 學生喜歡探險歷奇

配合情景的教學活動，學生表現特別投入



彩雲聖若瑟小學
CHOI WAN ST. JOSEPH'S PRIMARY SCHOOL

小學二年級

平衡穩定技能一
側滾翻



課堂安排 (本單元共有四教節)

▶ 第一節

- 掌握雞蛋側滾翻的動作技巧
- 分辨四個身體形態(闊大、窄長、團身、扭體)、水平(高、中、低)和關係(帶領、跟隨)的動作概念及詞彙

▶ 第二節

- 掌握側滾翻的動作技巧
- 串連側滾翻及不同身體形態的造型

▶ 第三節

- 掌握連續側滾翻的動作技巧
- 串連滑步、側滾翻，並配合變化身體形態，創作不同的水平及身體形態的造型

▶ 第四節

- 同儕互評



彩雲聖若瑟小學

CHOI WAN ST. JOSEPH'S PRIMARY SCHOOL

電子教學分享

李嘉雯老師



彩雲聖若瑟小學

CHOI WAN ST. JOSEPH'S PRIMARY SCHOOL

Google form



QR code

Gmail account



體育科：

動作分析

1. 同學互評

2. 課前預習

3. 課後延伸



一. 輸入個人資料

二. 觀看同學片段

三. 評估

四. 同學回應



優點：

- 1. 即時回饋**
- 2. 即時討論**
- 3. 重覆翻閱動作**



彩雲聖若瑟小學

CHOI WAN ST. JOSEPH'S PRIMARY SCHOOL

謝謝
答問時間