



體育課程的宗旨

學習體育技能和相關的體育知識

↓

養成正面的價值觀和態度，
從而建立積極活躍及健康的生活模式

課程發展議會編訂
香港特別行政區教育署建議學校採用



體育課程的宗旨

促進身體健康
提升體適能和身體的協調能力
培養正確的道德行為、判斷力
和欣賞優美動作的能力
學會在群體生活中互相合作

課程發展議會編訂
香港特別行政區教育署建議學校採用



