

體育教師暑期學校 2002

中小學急救課程

導師：李力興先生

教學大綱

1. 理論

- 急救目的和原則
- 急救的步驟和生命的觀察
- 止血法
- 敷料與繃帶的應用
- 循環系統
- 創傷、出血
- 休克
- 身體各部份創傷
- 呼吸系統
- 窒息
- 哽塞
- 人工呼吸
- 心肺復甦法
- 內科急症
- 心絞痛、心肌梗塞
- 中風
- 呼吸困難、過速
- 人事不省
- 腦受震、腦受壓
- 糖尿病、胰島素休克
- 癲癇、小兒驚風
- 昏厥

實習

- 平結、大手掛
- 三角手掛、環形墊
- 三角巾出血包紮法
 - ◇ 頭部
 - ◇ 手掌嚴重出血
 - ◇ 胸部
 - ◇ 背部
 - ◇ 肩膊
 - ◇ 髖部
- 卷軸繃帶出血包紮法
- 8字形紮法
 - ◇ 上臂
 - ◇ 前臂
 - ◇ 大腿
 - ◇ 小腿
 - ◇ 手掌
 - ◇ 腳掌
- 人字形紮法
 - ◇ 手肘
 - ◇ 膝蓋
- 單人成人心肺復甦法
- 全身檢查
- 復原臥式