

體育教師暑期學校 2002

中小學爵士舞教學課程

導師：梁潔雯女士

教學目標

- 讓老師們認識節奏明快，動感鮮明的爵士舞，在短時間內掌握其特色、要點，以後體育課中可有效培育學生對爵士舞的興趣。

教學大綱

1. 舞蹈的歷史（包括土風舞、芭蕾舞、中國舞、現代舞，並詳盡介紹爵士舞的歷史和來源）
2. 電影及相關爵士舞的介紹
3. 教授動作
4. 組合動作的方法
5. 現場練習
6. 課堂的設計
7. 介紹香港舞
8. 編舞的技巧（包括練習舞、Show Dance 的分別及個人舞和團體舞編舞技巧的分別等）