合球　（Korfball）

世界上唯一男女混合的隊際球類運動

在這裡，你將可認識到合球的過去、現在和成就。更希望藉此可以推動你參與合球。因為，合球歡迎每個角落的你參加，在合球的世界裡，你可結交更多的朋友。

過去與現在

合球的起源是來自一位荷蘭藉教師 Nico Broekhuysen，他於瑞典一小鎮 Naas 參與夏季課程時，從一項遊戲中發出合球運動的概念。在 1903 年，他最終於阿姆斯特丹發明了合球這嶄新的球類運動。

在過往，荷蘭合球聯會一直集中改善內部架構運作之上，而忽略把合球國際化。但自國際合球總會於 1933 年成立後，合球的發展便被正視起來。而且，合球亦被安排在 1920 年及 1928 年的奧林匹克運動會中演示來。

合球本身的原理哲學是追求改革：即主張兩性共同擁有平等機會、條件參與合球，但隨時間的改變，當踏入二十世紀，合球己進入一個更能代表兩性平等的新時代。因為合球這項隊際組合運動己能滿足和肯定這理念。

因此，合球便開始迅速地擴展，從荷蘭至美國、東歐及東南亞等地區。在短短的一個世紀內，合球已由一項校園活動，演變為真正的國際化運動，逐漸受大眾注目。特別是在中歐及東南亞地區，除發展迅速外，其技術亦改善不少。

自 1985 年起，合球己列為世界運動會之比賽項目。世界錦標賽於 1978 年開始舉辦。在 1991 年，中華台北更成為首支非歐國家隊伍在世界賽事得獎(季獎)。四年後，世界錦標賽更是首次在歐洲外的印度舉行。

為了堅守兩個基本原則 — 男女共同學習和合作，合球便逐漸在世界各地發展起來。國際合球總會更承諾這擴展目標。

什麼是合球？

合球歡迎任何年齡的男女參與，它可在室內或室外進行，不須要昂貴的裝備。你只需要：一個球場 (劃分為兩個區域：進攻及防守)；兩個合球籃(柱高三點五米)；一個合球；兩隊由八人組成的參賽隊伍 (進攻及防守需分別有四男四女同時作賽)一及名球証。

比賽的目的是要將球投入進攻區域的籃內便可直接得分，若在防守區取得球時，你必須把球傳至進攻區的隊員手上。在取得兩分後(兩隊分數一同計算)，攻守區域對調；而半場後便換邊。

合球的原理顯淺直接：

1. 它是一項**隊際**運動—講求合作性，不可持球跑及運球。
2. 它是一項**混合性**運動—男女同時在同一場區作賽，由於合球講求平等，其作賽規則亦一樣。運用釘人防守策略時，男隊員只可防守對方的男隊員，而女隊員亦只可防守對方的女隊員。兩人不能同時防守對方的一個隊員，加上男女隊員不可防守異性隊員，所以比賽便更緊湊及公平。
3. 它是一項**策略性**運動—各隊伍需運用他們的策略性技術去爭取最多的得分，比賽規則跟隨這原理和防止依靠體力去控制比賽。換言之，合球不容許一切身體接觸和碰撞，如阻擋、搶球、踢球和打球等動作。而且，在比賽進行時，你亦不可用手把持合球的籃柱來影響對方進攻。所以，技術才是最重要。

合球的變化—沙灘合球

因為合球是不受地面的限制，甚至可以在撒哈拉沙漠中進行比賽。

沙灘合球較正式的合球更為簡單，兩隊參賽隊伍(兩男兩女)於一個區域作賽。所以它只需要有一個沙地球場；一個籃及一個球便可以比賽了。

國際合球總會(簡稱 IKF)

IKF 於 1933 年 6 月 11 日在比利時的 Antwerp 成立，荷蘭和比利時聯會是在 1924 年成立。IKF 在 1993 年正式成為國際奧林匹克委員會(International Olympic Committee)的成員。

http://www.korfball.org.hk
http://www/xs4all.nl/~ikf/
http://www.korfball.worldsport.com/
http://www.tacocity.com.tw/Hsieh