

說話技巧訓練

小測驗

姓名：_____

1. 說話前，是否要想想用什麼法（例如「六何法」），才開口？ _____

2. 試用自己的意思，把說話時應掌握的要點（六項）寫出來：

a. _____ b. _____

c. _____ d. _____

e. _____ f. _____

3. 在表達自己意見時，有一些程序可供你參考，但下列的程序是隨意編排，請把正確的程序重新排列起來：

- a. 把情感及感想滲入說話內容 b. 組織說話內容 c. 聆聽或觀察
d. 用口語有條理地表達事實 e. 說話時以良好的態度作配合
f. 聯想相關內容 g. 思考有關內容

4. 說話時，一些「身體語言」也十分重要，試把正確的姿勢簡要地寫出：

- a. 頭要 _____
b. 眼要 _____
c. 面部要 _____
d. 肩膊要 _____
e. 胸膛要 _____
f. 身體要 _____
g. 手要 _____
h. 腳要 _____

5. 經過這次的「說話訓練」，你認為自己在「說話」方面有改進嗎？如有，你有什麼得益？
