

說話技巧訓練

小測驗

姓名：_____

- 說話前，是否要想想用什麼法（例如「六何法」）才開口？ _____
- 試用自己的意思，把說話時應掌握的要點（六項）寫出來：
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
- 在表達自己意見時，有一些程序可供你參考，但下列的程序是隨意編排，請把正確的程序重新排列起來：
 - 把情感及感想滲入說話內容
 - 組織說話內容
 - 聆聽或觀察
 - 用口語有條理地表達事實
 - 說話時以良好的態度作配合
 - 聯想相關內容
 - 思考有關內容

- 說話時，一些「身體語言」也十分重要，試把正確的姿勢簡要地寫出：
 - 頭要 _____
 - 眼要 _____
 - 面部要 _____
 - 肩膊要 _____
 - 胸膛要 _____
 - 身體要 _____
 - 手要 _____
 - 腳要 _____
- 經過這次的「說話訓練」，你認為自己在「說話」方面有改進嗎？如有，你有什麼得益？
