

## 各小組討論題目及其參考網頁

### 第一組 食物的種類及健康的膳食

課程發展處家政科網頁 – 飲食金字塔及膳食指引

[http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home\\_economics/V&H/html/part3.html](http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home_economics/V&H/html/part3.html)

### 第二組 香港人的一般飲食習慣

課程發展處家政科網頁 – 香港人的一般飲食習慣

[http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home\\_economics/V&H/html/part1.html](http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home_economics/V&H/html/part1.html)

### 第三組 不良飲食習慣所引起的健康問題

課程發展處家政科網頁 – 常見的健康問題

[http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home\\_economics/V&H/html/part2.html](http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home_economics/V&H/html/part2.html)

### 第四組 進食蔬菜的好處

課程發展處家政科網頁 – 蔬菜是甚麼? 為甚麼要多吃蔬菜?

[http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home\\_economics/V&H/html/part4.html](http://www.cdccdi.hk.linkage.net/cdi/home_economics/V&H/html/part4.html)

### 第五組 如何購買食物?

環境食物局健康生活新紀元之健康一分鐘網頁 – 購買食物

<http://www.info.gov.hk/healthyliving/oneminute/health1.htm>

### 第六組 如何處理食物?

環境食物局健康生活新紀元之健康一分鐘網頁 – 處理食物

<http://www.info.gov.hk/healthyliving/oneminute/health2.htm>

### 第七組 保存食物的需要

香港教育學院跨課程資源中心網頁 – 教學資料庫

<http://crucial.ied.edu.hk/Foodchem/cneed.html>

### 第八組 如何保存食物?

環境食物局健康生活新紀元之健康一分鐘網頁 – 食物儲存

<http://www.info.gov.hk/healthyliving/oneminute/health3.htm>