

教育局 語文教學支援組

傳承中華優秀傳統文化——從語文學習到建立學生的文化自信



有營端午節：
融合中華文化與健康生活的
跨課程學習探索

香港南區官立小學

04-02-2026

分享內容

01

- 學校簡介

03

- 實行策略及
- 學生作品

02

- 跨課程閱讀的
- 規劃與設計理念

04

- 反思、展望——
- 學生和教師的專業成長

01 學校簡介

- ❖ 創立辦於1955年，學校前身是薄扶林官立小學，於2000年遷校至現址，並改命為「香港南區官立小學」

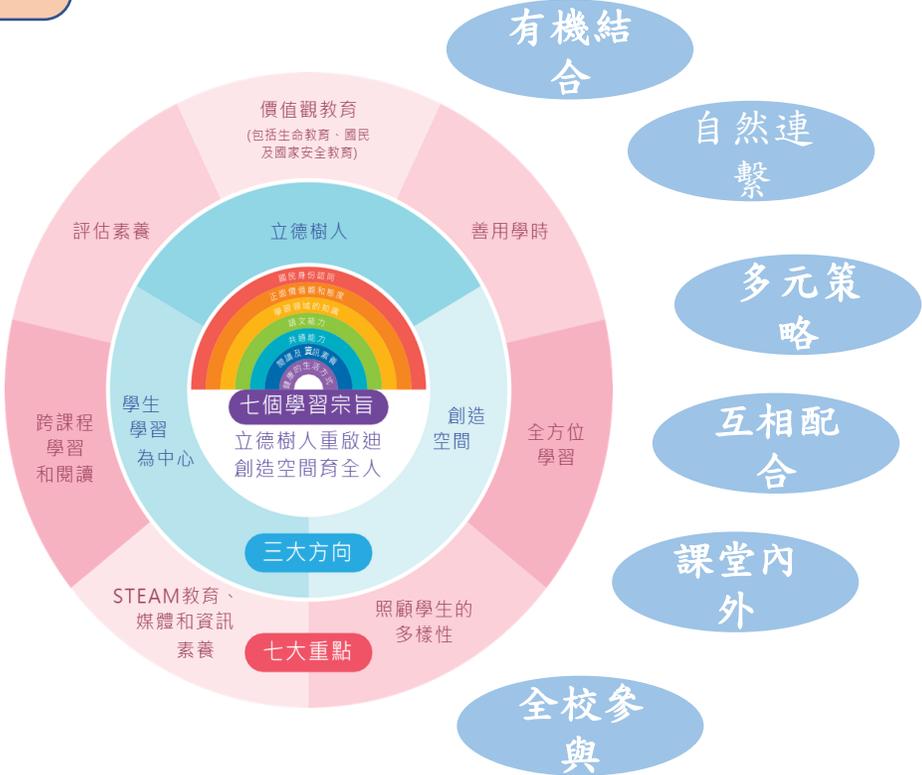
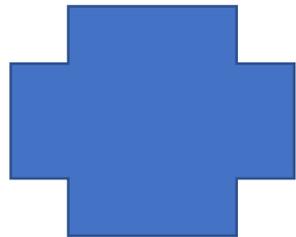
2024/25-2026/27關注事項

- ❖ 推展教學新思維，以學生為中心，促進學習多元化，提升自信愛學習，為未來作準備
- ❖ 開拓學生多元視野，建構正向人生觀，引領學生成為新世代良好的公民

02 跨課程閱讀的規劃與設計理念

- 積極回應《小學課程教育指引》及中國語文科課程更新方向
- 落實最新課程倡議
- 通過全方位學習活動，豐富學生的學習經歷，增加學生對社區的歸屬感(南區)
- 結合社區資源和傳統中華文化，推動價值觀教育

照顧學生學習多樣性



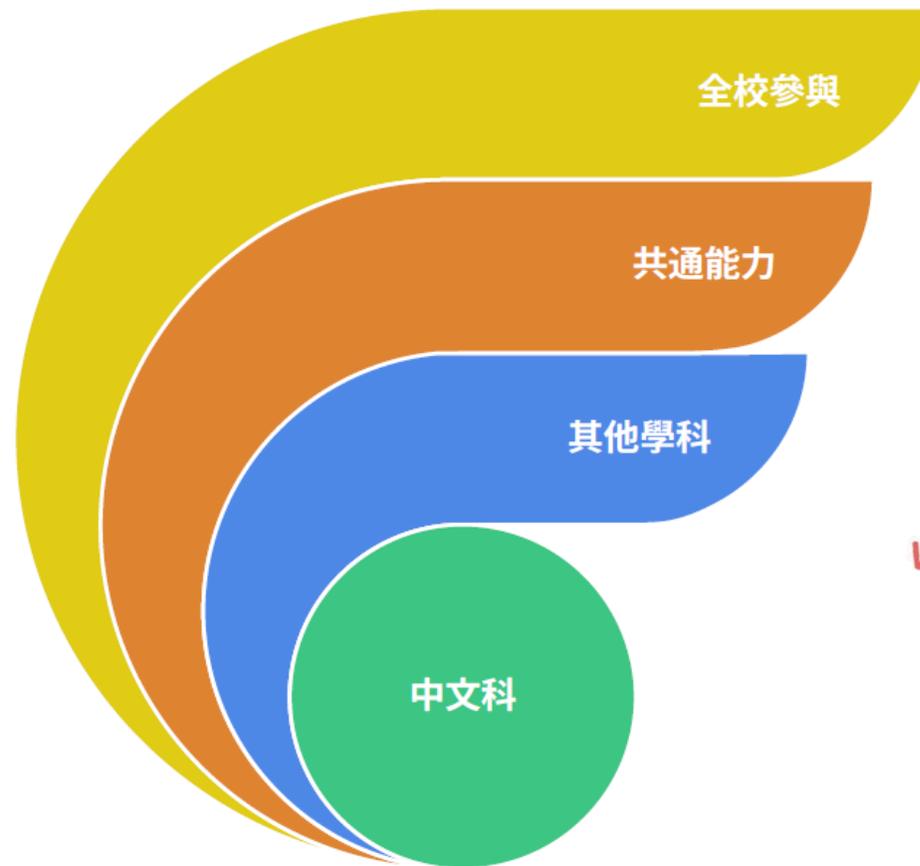
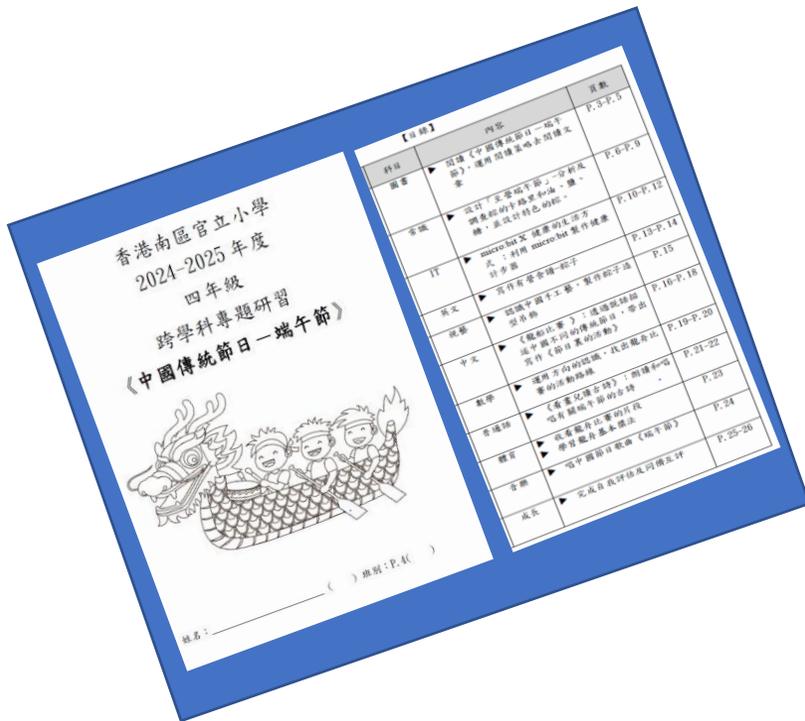
有機結合
自然連繫

《小學教育課程指引》(2024)

跨學科專題研習

設計理念

中文科為本位的跨課程閱讀



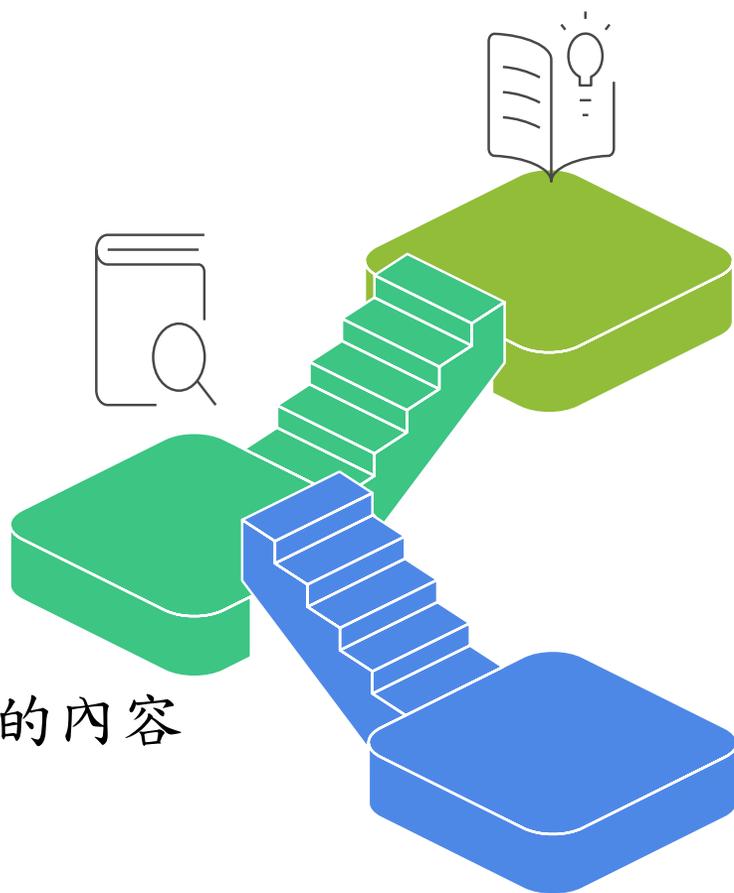
設計理念

四下二單元十三
《龍船比賽》

閱讀中

2

- 記下重點，做好摘要
- 把新的信息連結已知的內容
- 享受所閱讀的內容



3

閱讀後

- 運用閱讀所得，完成閱讀任務
- 與同儕討論
- 延伸閱讀，閱讀與課題相關的書籍

1

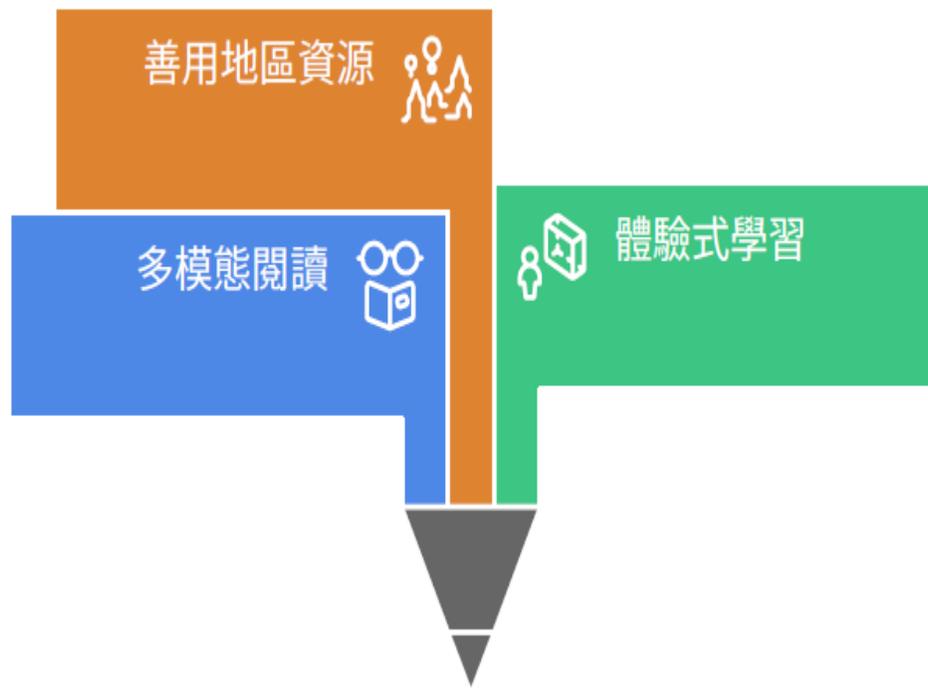
閱讀前

- 連結個人經驗
- 了解端午節的起源等

多元學習任務 照顧學習多樣性

<p>自選任務 1：</p> <p>選取單元十三《龍船比賽》中賽龍舟的情節，編寫劇本並演繹出來，錄製成短視頻與同學分享。</p>	<p>自選任務 2：</p> <p>選取單元十三《龍船比賽》，繪畫四格漫畫/圖畫)，張貼在課室壁報。</p>	<p>自選任務 3：</p> <p>拍攝端午節龍舟競賽短片，並進行講解。</p>
<p>自選任務 4：</p> <p>寫一張製作端午糰的健康食譜。</p>	<p>核心任務：</p> <p>完成寫作工作紙（四）。</p>	<p>自選任務 5：</p> <p>挑選一本有關端午節或屈原的圖書與同學分享。</p>
<p>自選任務 6：</p> <p>學生完成有關龍舟種類工作紙。</p>	<p>自選任務 7：</p> <p>學生於活動日訪問活動講者三道題目，學生需預先準備題目。</p>	<p>自選任務 8：</p> <p>堂上誦讀有關端午節的文章/童謠。</p>

03 實施策略及學生作品(舉隅)



多模態閱讀

課文、繪本、影片等多元學材.....

比較歸納
連結生活
高階思維

學習成果

多元智能 BINGO 選擇板

活動以「單元十三 中國傳統節日 端午節」為主題，包括：閱讀、寫作、視聽、說話及語文知識等範疇。單元十三的閱讀篇章《龍船比賽》為敘述性篇章，讓學生初步認識端午節起源、習俗及龍舟比賽的特色。

同學必須完成中間的核心任務，其餘任務可按興趣和能力完成。同學完成以下九宮格的三項活動，將會獲得SMART KIDS獎印3個。（需要橫豎斜成一條直線）

自選任務 1: 選取單元十三《龍船比賽》中賽龍舟的情節，編寫劇本並演繹出來，錄製成短視頻與同學分享。	自選任務 2: 選取單元十三《龍船比賽》，繪畫四格漫畫/圖畫，張貼在課室壁報。	自選任務 3: 拍攝端午節龍舟競賽短片，並進行講解。
自選任務 4: 寫一張製作端午糰的健康食譜。（常識跨學科冊）	核心任務: 完成寫作工作紙(4)。	自選任務 5: 挑選一本有關端午節或屈原的圖書與同學分享。
自選任務 6: 學生完成有關龍舟種類工作紙。	自選任務 7: 學生於活動日訪問活動講者，學生需預先準備題目。	自選任務 8: 堂上誦讀有關端午節的文章/童謠。

健康的生活方式

製作端午糰的健康食譜

常識科
至營端午節



影片：「粽的來源」



影片：製作簡單鹹肉粽



1. 你曾經吃過甚麼粽？

甜肉粽

2. 觀看「製作簡單鹹肉粽」，簡單鹹肉粽需要甚麼材料？

	處理五花肉	處理糯米	處理綠
食材和調味	五花肉 700 克 鹽 1 茶匙 老抽 1 湯匙 生抽 1 湯匙 玫瑰露 1 湯匙 五香粉 1 茶匙	糯米 1000g 鹽 1 茶匙 老抽 1 湯匙 生抽 2 湯匙 油 1 湯匙	沙薑粉 3 湯匙 鹽 1 茶匙 油 1 湯匙

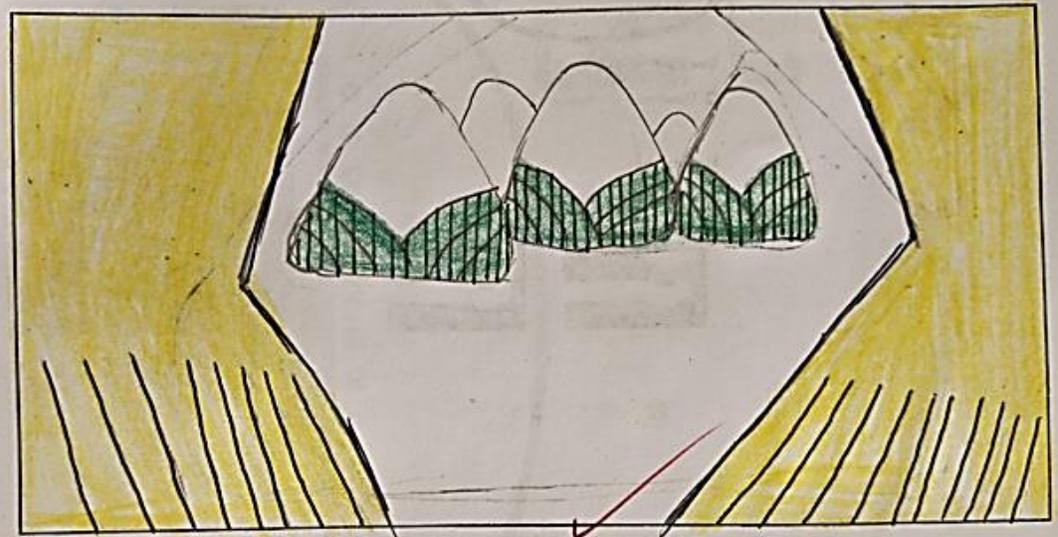
粽的卡路里排行榜

粽卡路里排行榜	粽	卡路里/每 100g	1 個粽的卡路里
1	豆沙粽	330 kcal	1650 kcal
2	水晶粽	280 kcal	1400 kcal
3	北部粽	247 kcal	1235 kcal

4	素粽	229 kcal	1145 kcal
5	南部粽	227 kcal	1135 kcal
6	鹹肉粽	215 kcal	1060 kcal
7	客家標粽	209 kcal	1045 kcal
8	奶茶冰粽	200 kcal	1000 kcal

(以上內容只是一般的情況，實際的卡路里要視乎餡料而定)

5. 粽的調味有很多方法，大家可以根據個人口味和營養來製作有個人特色的粽，請你設計一個又健康又有特色的粽，並在下面方格繪畫出來。



特色粽的名稱：牛肉粽

材料：糯米、綠豆、牛肉、粟米、竹葉

調味：少糖、少油、少鹽

Handwritten signature/initials.

自選任務 5：挑選一本有關端午節或屈原的圖書與同學分享

自選任務 6：學生完成有關龍舟種類工作紙

多元閱讀 拓寬閱讀面

自選任務 6

(一)以材質分類，可以分為兩種龍舟：

1. 木製 龍舟 ✓
2. 玻璃纖維 龍舟 纖維 (纖維) ✓

(二)競賽龍舟的種類

1976年，第一場國際龍舟競賽於香港舉行，為龍舟賽事奠定基礎，隨後發展至近年全球健兒雲集的香港國際龍舟邀請賽。基本上龍舟賽事都在亞洲舉行。

1. 分為大龍、中龍、小龍外，均可由男性，或男女混合模式比賽。
2. 香港龍舟總會於1986年起創立鳳艇(小鳳)。現時的鳳艇比賽仍是少數保留「鳳頭鳳尾」(即鼓手、舵手都是女性)。
3. 不同龍舟種類、大小及規格：

- A. 大龍：船身長 27.4 米，共 48 位槳手。
(某些地區大龍最多可60人划船)
- B. 中龍(標準龍)：船身長 12.4 米，共 20 位槳手。
(某些地區中龍最多可24人划船)
- C. 小龍/小鳳：船身長 9 米，共 10 位槳手。
(某些地區小龍/小鳳可12人划船)

自選任務 7：學生於龍舟體驗日訪問活動講者 兩道題目

提升自信

自選任務 7

1. 你們看了有關龍舟的影片，哪個部份你感到最有趣？



我覺得最有趣的是 製造龍船的部分。

2. 你將會訪問一位龍舟專家。你有甚麼問題想向龍舟專家請教？請你寫下問題。

龍舟冷知識？
划龍舟方面的技巧？
龍舟製作方面？
對龍舟的展望？
龍舟與祭祀的關係？
令人難忘的事情？

問題一：要用甚麼物料去製造龍船？

問題二：為甚麼想划龍船？

自選任務 8：堂上誦讀有關端午節的文章/童謠

自選任務 8

已讀

同學從以下童謠或文章中選其一，在堂上向同學誦讀。

1. 《五月五，過端午》

五月五，是端午， 門插艾，香滿屋。 吃粽子，撒白糖， 龍舟下水喜洋洋。

小娃娃，畫額頭， 戴上香包驅毒蟲。 一二三四五， 家家戶戶過端午！



2. 《划龍舟》

咚咚鏘，划龍舟， 鼓聲響，水花飄。 紅旗黃旗空中搖， 你追我趕爭上游。

爸爸划，媽媽笑， 我拿粽子喊加油！

3. 《粽子香》

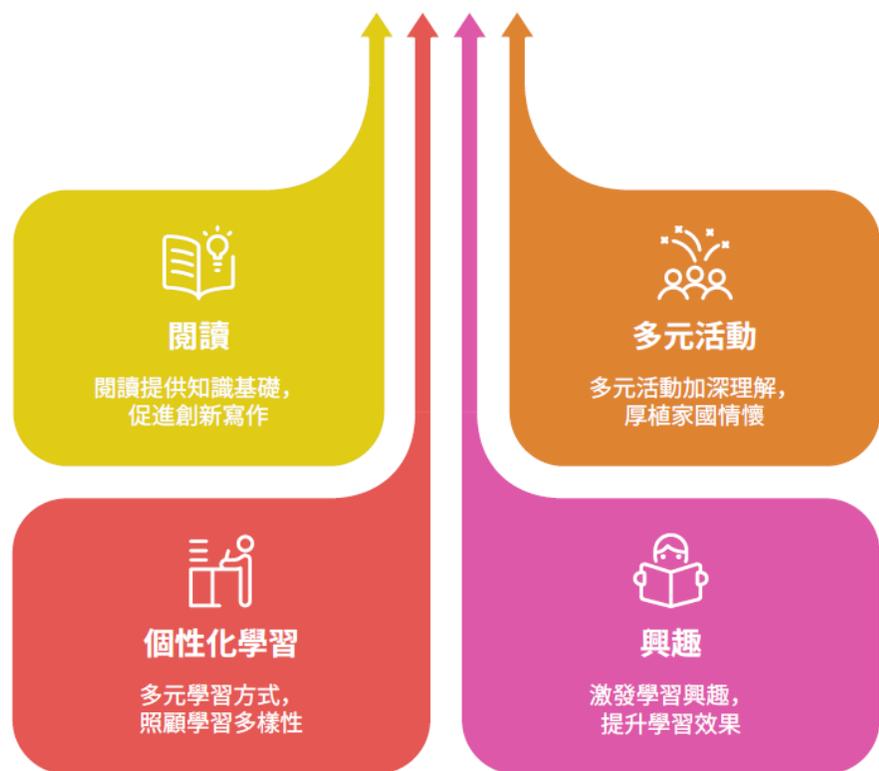
粽子香，香廚房， 艾葉香，香廳堂。 菖蒲插在大門上， 五彩繩兒戴手上。

屈原故事不能忘， 愛國精神傳四方！

延伸閱讀 閱讀分享

04 反思、展望——學生和教師的專業成長

學生反思



教師反思



05 總結

- 多元閱讀
- 真實體驗
- 豐富學習經歷
- 照顧學生學習多樣性
- 全人發展

教育局 語文教學支援組

傳承中華優秀傳統文化——從語文學習到建立學生的文化自信

謝謝！