

丙部: 裝備自己

為達成升學的目標，以下是成功人士所具備的**個人管理技巧**，請評估自己於這些技巧方面的強弱：

個人管理技巧	強	普通	弱	不肯定
1. 時間管理				
2. 目標清晰				
3. 堅定自信				
4. 主動				
5. 堅毅				
6. 專心				
7. 有耐性				
8. 自覺				
9. 自制 / 克己				
10. 能在壓力下有好表現				
11. 條理 / 整齊				
12. 勇敢				



丙部

- 提醒學生須要有這幾種能力
- 評估自己的能力
- 改善學習技巧
(約 10 分鐘)

我希望進一步發展的兩項個人管理技巧

1.
2.

為達到升學的目標，良好的學業成績亦為重要，因此須要策劃自己的學習計劃：

學習計劃:

1. 上課時留心聽講
2. 參加補習班 科目: _____
3. 上課前備課
4. 交齊功課
5. 用心做功課
6. 每日複習當日上課內容
7. 多做練習題 / 會考試題
8. 學會自學 e.g.網上資料/字典/圖書館/ ...
9. 改善學習技巧
10. 減少遊戲時間 (如: 打機, 看電視)
11. 其他:

