學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

康樂及文化事務署

學校體育推廣計劃簡介

日期: 2010年7月2日

地點: 基督教香港信義中學

學校體育推廣計劃

SCHOOL SPORTS PROGRAMME

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

學校體育推廣計劃

- 與各體育總會合作，推動學校體育發展
- 由康文署資助，協調發展、推廣及提供行政支援
- 由各體育總會負責各相關運動的配套發展，提供技術支援、委派教練及監察活動執行
- 並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

學校體育推廣計劃

- 共有38個體育總會透過計劃推廣運動發展
- 共有38項運動項目供學校選擇
- 於09/10年度，爲學界提供7,700多項活動
- 現時參與計劃的中小學超過1,000間
- 參與活動的學生人數每年近600,000人次

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

目標

- 提升學生對體育運動的興趣
- 使學生的學習生活更加充實
- 爲學生提供持續參與體育運動的機會
- 提高學生的運動技巧及競賽水平
- 訓練更多運動義工
- 鼓勵學生參與運動義工服務
- 推廣體育文化的發展，並達至「一學生一運動」的目標

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

七項附屬計劃：

- 運動教育計劃
- 簡易運動計劃
- 外展教練計劃
- 運動領袖計劃
- 聯校專項訓練計劃
- 運動章別獎勵計劃
- 運動獎勵計劃

學校體育推廣計劃 SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動教育計劃

主要爲學生提供與運動相關的最新資訊，共有五個環節：

1. 運動示範
2. 運動場地參觀
3. 運動展覽及運動講座
4. 大型活動導賞計劃

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

簡易運動計劃

對象：小學生

目的：

- 提高小學生對體育運動的興趣
- 以簡化的技術及器材或以選定的基本技術作訓練

- 重點是訓練學生正確掌握不同運動的基礎技術，引發他們對專項運動的興趣
- 增強參與運動的自信心
- 簡易運動教室

學校體育推廣計劃 SCHOOL SPORTS PROGRAMME

外展教練計劃

對象：中學及高小學生

目的：

- 由體育總會派出教練，爲學生進行運動訓練及協助學校成立校隊

- 引入系統化的運動訓練，鼓勵學生持續參與訓練，提升個人技術

- 提供進階訓練課程及運動章別獎勵計劃提升學生對參與運動的持續興趣

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動領袖計劃

目的

- 培訓體育教練、體育行政人員及活動籌劃人員，以便在學校或體育總會舉辦的活動中參與義務工作。

對象

- 學校老師
- 中學生
- 學生家長

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動領袖計劃

訓練課程

- 運動領袖計劃包括下列三項課程
  1. 運動行政：
     - 介紹體育運動的社會價值、如何作爲一個運動領袖、籌辦體育比賽及體育運動的行政工作
  2. 運動裁判：
     - 體育運動包括籃球、足球、排球、羽毛球及田徑
  3. 運動指導員：
     - 體育運動包括籃球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、劍擊及賽艇

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動領袖計劃

- 訓練課程
  - 由各體育總會派出具經驗之教練或導師任教，學生們可因應他們的興趣參加。
  - 每名學員完成課程後都能獲得出席證書

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動領袖計劃

- 在完成課程後運動領袖可以協助學校籌劃比賽、作爲裁判或協助老師及教練指導同學等義務工作，藉此培養領袖才能。
- 自2001年起，這項計劃已培訓了6,700名運動領袖。

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動領袖計劃

- 義務工作
  - 體育大使有機會被安排於康樂及文化事務署及各體育總會主辦的大型活動中參與義工服務以增加知識及工作經驗。
  - 亦可協助學校籌劃比賽、作爲裁判或協助老師及教練指導同學等義務工作

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動領袖計劃

- 體育大使曾協助的活動有：
  - 「簡易運動大賽」
  - 「超級工商盃國際籃球邀請賽」
  - 「香港夏季田徑賽」
  - 「全港羽毛球錦標賽決賽暨頒獎禮」

運動領袖計劃

- 學員完成訓練後須在學校、體育總會或有關機構參與義務體育工作，並於三年內完成規定的服務時數，就可申請證書。
- 各證書所要求的服務時數及申請時限如下：

服務類別	各章級證書要求服務時數(小時)及申請時限			
	一年內服務時數	兩年內服務時數		三年內服務時數
	基本	銅	銀	金
運動行政	20	20	40	40
運動裁判	10	10	20	20
運動指導員	20	20	40	40

註：運動領袖必須取得基本證書後，再累積所需時數，才可順序申請高一級別的證書

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

聯校專項訓練計劃

對象：具備運動潛能的學生

資格：學員必須符合有關體育總會的技術測試或評估要求

發展：表現具備潛質的學員，將會被挑選及邀請加入有關體育總會的精英培訓架構接受長期訓練

學校體育推廣計劃 SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動章別獎勵計劃
(Sports Badges Award Scheme)

主辦機構：相關體育總會 / 康樂及文化事務署

- 發展有系統的運動訓練基準
- 爲不同運動項目按各級章別制定技術考核標準
- 透過獎勵正面鼓勵學生參與運動、確認他們的技術成績
- 提高學生對參與體育運動的興趣及自信心
- 鼓勵學員循晉級制參與進階訓練，提升技術，以促進學界的體育發展

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動章別獎勵計劃

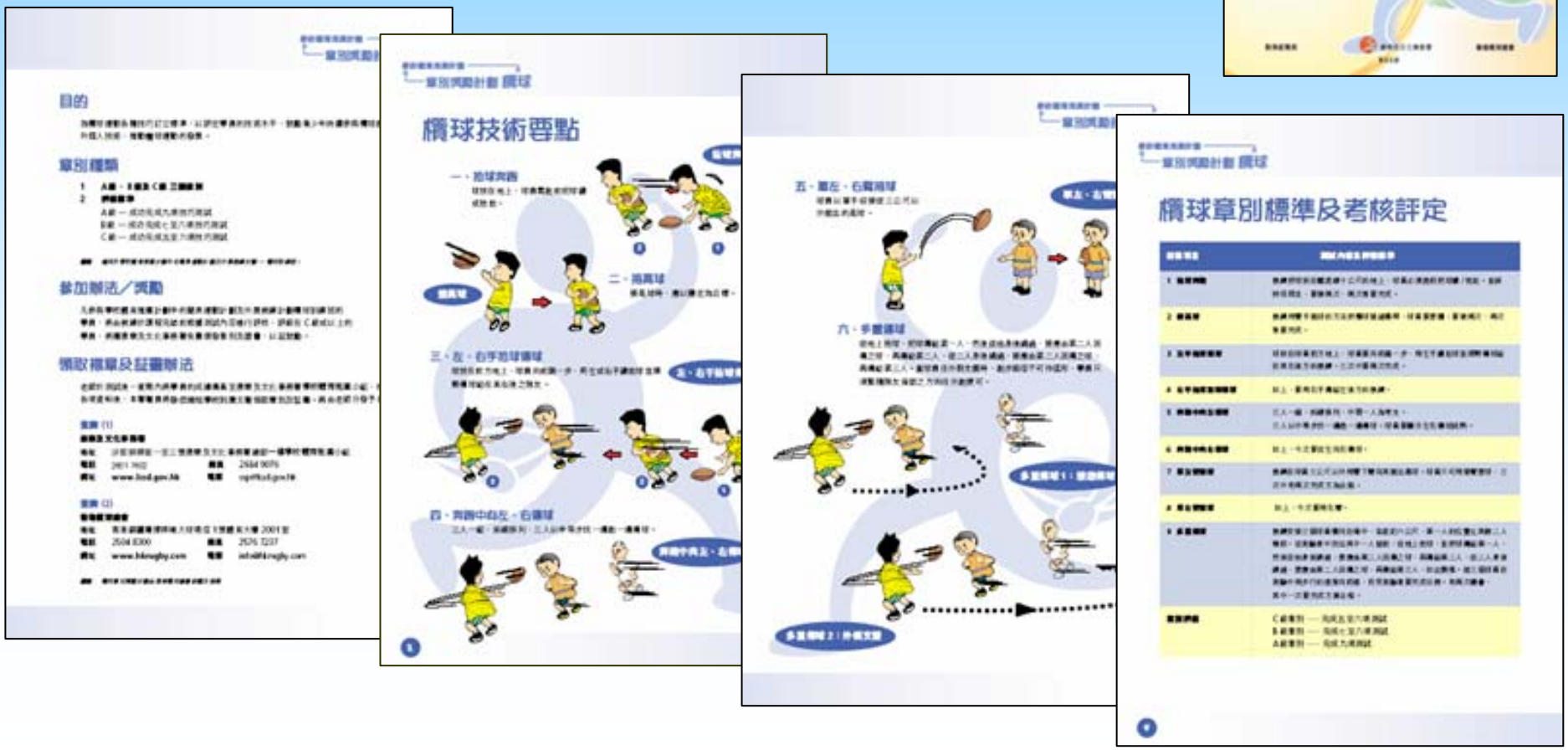
田徑章別測試日

軟排章別測試日

欖球章別測試日

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

學校體育推廣計劃
- 運動章別獎勵計劃〔手冊〕



學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

學校體育推廣計劃
- 運動章別獎勵計劃〔證書〕

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

學校體育推廣計劃
- 運動章別獎勵計劃〔評核記錄表〕

學校體育推廣計劃
章別獎勵計劃 欖球

欖球章別測試　個人評核紀錄表

參加者姓名 _____ 年齡 _____ 性別 _____

就讀學校名稱 _____ 班級 _____

技術／內容	成績	評級
1 拍球奔跑		
2 接高球		
3 左手拍球並傳球		
4 右手拍球並傳球		
5 奔跑中左傳		
6 奔跑中右傳		
7 單左臂接球		
8 單右臂接球		
9 多重傳球		

備註 _____

教練評核總表

評語 _____

教練簽署 _____ 教練姓名 _____

日期 _____

學校體育推廣計劃
章別獎勵計劃 欖球

欖球章別測試　教練評核紀錄表

學校名稱 _____

課程申請編號 _____ 測驗日期 _____

球員姓名	① 拍球奔跑	② 接高球	③ 左手拍球並傳球	④ 右手拍球並傳球	⑤ 奔跑中左傳	⑥ 奔跑中右傳	⑦ 單左臂接球	⑧ 單右臂接球	⑨ 多重傳球	評級
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

評級方式 _____

評級標準 _____

備註 _____

教練姓名 _____ 教練簽署 _____

日期 _____

訓練後的實踐機會

- 安排曾參與訓練的學生參加專爲他們而設的賽事，如簡易運動大賽、外展教練計劃比賽
- 增加切磋機會
- 測試訓練成果
- 增加學生自信心，發掘有潛質的學生
- 鼓勵初學者嘗試及體驗比賽
- 加強及認識比賽規例，培養體育精神

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

Sports Award Scheme
運動獎勵計劃

SportExcel Award
（運動卓越獎）

sportACT
獎勵計劃
(運動參與獎）

Awareness, Choice, Target

sportFIT
獎勵計劃
(體適能獎)

Frequency, Intensity, Training

sportTAG
獎勵計劃
(運動章別獎)

Target – At - Gold

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

運動獎勵計劃

附屬計劃：

運動參與獎勵計劃（sportACT）

- 作爲評估學生持續參與運動鍛鍊的進度指標

體適能獎勵計劃（sportFIT）

- 作爲評估學生身體素質的指標

運動章別獎勵計劃 〔sportTAG〕

- 作爲學生運動技術水平的確認標準

新高中課程與學校體育推廣計劃

- 其他學習經歷 — 社會服務
  - 培養責任感及領導才能
    - 運動領袖計劃
- 其他學習經歷 — 體育發展
  - 分析身體動作，評估健康體適能的計劃成效
    - 運動領袖計劃
  - 改善體育技能
    - 校隊訓練、聯校專項訓練
  - 積極持恆參與體育聯課活動
    - **sportACT**獎勵計劃

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

- 查詢及報名：康樂及文化事務署 學校體育推廣小組
- 查詢電話：　2601 7602
- 圖文傳真：　2684 9076
- 電郵地址：　ssp@lcsd.gov.hk
- 網　　址：　http://www.lcsd.gov.hk/lschemes/sch-sport/

學校體育推廣計劃
SCHOOL SPORTS PROGRAMME

康樂及文化事務署

多謝!