















































































	Framew	ork- Six levels of reflection	2
	Level	Description	
	Ι	Experience only	
Y	Π	Record and make explicit the experience	
	щ	Reflecting on the learning experiences	AL REAL
\prec	IV	Making the connection	
	v	Application of learning to new situations	
	VI	Adapting to new situations	
	R		



挑戰過程	11. 在壓力下的工作表現在壓力下仍
 定目標、定策略 	能有出色的表现
 開發技巧、能力、緊貼更新 	12. 委身
3. 願與人冒險、主動試驗	13. 結論:服務與犧牲-把自己的所欲
4. 追問:錯中學了甚麼?	和所需擺到一邊,優先滿足別人最 大的利益
鼓勵別人行動	
1. 给予自由、選擇、合作、領導機會	
2. 動態聆聽、尊重、支援他人決定	
3. 鼓勵、讚賞、支援、慶祝	
 公開認同他人對價值的配合 	
宗最想讀賞她的一句话:	
尔给她的一個具體可行建議:	









