

OLE Learning Symposium 2010

賽艇及中國香港賽艇協會 - 分享發展校園賽艇的機遇



主講：SAM WONG 黃志偉 - 香港賽艇代表隊教練

ROWING - 古老,傳統,時興及先進的運動

賽艇源自於古時的運輸及戰爭



現代奧運先駒,自一九零零年至今,
從未間斷為夏季奧運會主要比賽項目



國際級大學著名運動項目：
劍橋牛津大學賽1829~



中國香港賽艇協會的成立及主要活動



1978成立中國香港賽艇協會. 擁有沙田及石門兩所賽艇中心



普及賽艇發展計劃



大學賽艇發展：
每年舉辦矚目的大學賽艇比賽



中國香港賽艇協會的主要活動



海上歷奇賽艇發展



傷健人仕賽艇發展



本土比賽發展



香港代表隊訓練及國際賽艇發展



中國香港賽艇協會的主要活動



室內賽艇發展計劃 - 主辦香港公開賽,大專杯賽,聯校室內賽艇聯賽,區域聯校比賽及學界體育聯會周年大賽



教練發展計劃



裁判發展計劃

中國香港賽艇協會 - 青少年賽艇發展理念



- 優質的賽艇經驗(Quality of Rowing Experience)
- 運動的樂趣(Fun)及團隊精神(Team Work)
- 運動帶來的刺激(Excitement)
- 經歷到挑戰(Challenge),成功感(Achievement)及提升個人責任感(Personal Responsibility)
- 全面的體格(All-round fitness)
- 掌握專項運動技術 (Specific Sport Skill)

賽艇在新高中課程的機遇



賽協在過去二十多年發展出來的青少年發展計劃，與新高中制度中的(其他學習經歷 - 體育發展)

理念一致
機遇配合

賽協可配合OLE的活動(校內及室內賽艇)



學生可利用室內賽艇機鍛煉,預備如學界體育聯會周年大賽等大賽



賽協備二百部室內賽艇機供學校借用,舉行各活動

定期舉行室內賽艇導師及學生領袖課程

學生在校內及室內賽艇活動中的經歷



- 學習基本賽艇技巧,認識一種體育運動
- 身體協調,增進認識動作的協作
- 檢測體能狀況,增進及表現自我個人能力
- 認識團隊合作,責任及對整體表現的影響
- 學習室內賽艇的規例及組織方法
- 室內賽艇導師班及增值個人資歷

賽協可配合OLE的活動(校外及水上賽艇)



賽艇中心探訪,水上賽艇初體驗訓練課及聯校訓練



平均每年有四十所學校,接近三千位同學參與

賽協提供經歷紀錄,學生可以歸入個人SLP中

學生在校外及水上賽艇活動中的經歷



- 活動安全認知
- 專項熱身認知
- 專項運動的基本技術
- 活動中團隊合作
- 自我不斷挑戰,明白學習~訓練~進步的直接關係
- 比賽規例及知識
- 參與學生領袖/助理教練的考核

賽協可配合OLE的活動(持續參與賽艇,終身運動)



校隊訓練,參與社區體育會及成爲香港青少年代表隊訓練



三百多位同學參與,二十多所中學校成立艇隊

每年舉行多個專題講座(技術,運動創傷預防,運動生理等)

學生在賽艇活動中的經歷

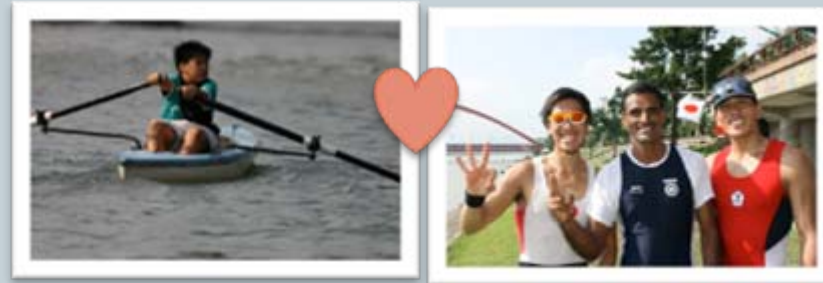


- 持續參與校隊練習,增進團隊責任感
- 陸上賽艇導師,成爲合格教練)
- 各種統籌活動的能力
- 與社區體育會及各階層艇友協作,增進社會接觸
- 培養終身運動的興趣
- 港青訓練及選拔 ,增進國際視野,特有的榮耀及歸屬感

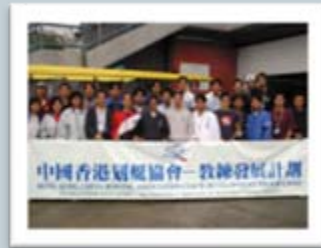
賽艇運動的機遇



Training Pathway – 隨運動員路向,邁向港隊



Education Pathway – 學習專項運動知識,成爲助教導師,邁向專項教練路向



Sport for Life Pathway – 參與學校,社區體育會及大專院校賽艇隊,成就終身參與運動



青少年賽艇發展 (港青訓練)



目標明確,港隊成員全部由青少年賽艇發展計劃培養而成

力爭上游,全人發展,卓越成就



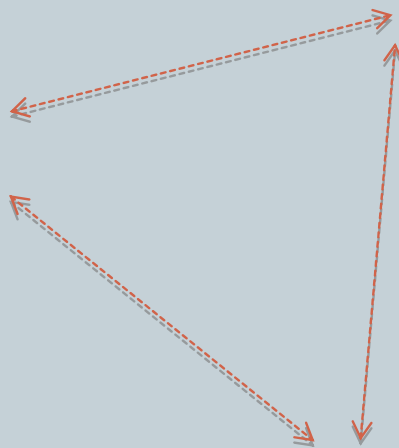
運動中體現人生,從堅毅奮鬥中成就事業

賽協 ~ 學校 ~ 資助 ~ 協作



青少年賽艇發展理念

((Quality of Rowing Experience) +
(Fun) + (Team Work) +
(Excitement) + (Challenge) +
(Achievement) + (Personal
Responsibility) + (All-round
fitness) + (Specific Sport Skill))



賽艇在三三四新高中課程的機遇



有關更詳盡的賽艇活動資料,請到 www.rowing.org.hk 查閱,
或直接致電 26997271 與青少年賽艇發展幹事查詢

感謝閣下聆聽