

目錄

- 理念** 1
介紹本教學資源出版緣起、重點特色、運用方法，讓教師和同學啟動生命，實踐中華文化美德。
- 傳世智慧一覽表** 8
表列本教學資源一百二十組名言古訓出處、所屬生活範疇及價值觀、建議教學活動。
- 個人成長及健康生活篇** 22
中華文化標舉重人精神，健康成長有賴從小培養良好的生活習慣和態度。本篇二十組名言古訓幫助同學建立慎獨自重、思慮周詳、樂觀豁達、簡樸自然的生活態度，為立身處世奠定基礎。
- 家庭生活篇** 64
中華文化以家庭為本，家庭和睦為同學增添正能量，有助跨越挑戰和逆境。本篇二十組名言古訓提醒同學關愛顧念、誠懇親切、體諒互讓、寬厚廣大，為家人融洽相處帶來啟迪。

學校生活篇 106

中華文化關注尊師重道，興學育德，為社會儲備優秀人才。本篇二十組名言古訓扶引同學堅毅好學、融通和會、躬行實踐、修己善群，讓同學享有豐盛的校園學習生活。

社交生活篇 148

中華文化注重親師隆友，借鏡他人，共同進步。本篇二十組名言古訓教導同學尊重欣賞、珍惜感恩、恭謹謙和、禮讓忍耐，讓同學團結彼此力量。

社會及國家生活篇 190

中華文化頌揚關懷社會國家的情操。本篇二十組名言古訓讓同學培養國民身份認同、理智處世、兼容並蓄、愛護環境的價值觀，進而為社會、為國家貢獻力量。

工作生活篇 232

中華文化講求盡心盡性，立己立人。本篇二十組名言古訓鼓勵同學志存高遠、和衷共濟、張弛有度、盡心竭誠，為工作生活作好準備。

承傳節令風俗 開創現代生活 274

中華節氣和節日蘊藏豐富內涵，與日常生活息息相關。我國以農立國，由農業開創生活，二十四節氣既是耕種依據，亦帶來生活啟示。傳統節日充滿意趣，在弘揚中華文化方面發揮重要而獨特的作用。

鳴謝 301