

目錄

理念

1

介紹本書出版緣起、重點特色、運用方法，讓同學啟動生命，實踐中華文化美德。

個人成長及健康生活篇

6

中華文化標舉重人精神，健康成長有賴從小培養良好的生活習慣和態度。本篇二十組名言古訓幫助同學建立慎獨自重、思慮周詳、樂觀豁達、簡樸自然的生活態度，為立身處世奠定基礎。

家庭生活篇

48

中華文化以家庭為本，家庭和睦為同學增添正能量，有助跨越挑戰和逆境。本篇二十組名言古訓提醒同學關愛顧念、誠懇親切、體諒互讓、寬厚廣大，為家人融洽相處帶來啟迪。

學校生活篇

90

中華文化關注尊師重道，興學育德，為社會儲備優秀人才。本篇二十組名言古訓扶引同學堅毅好學、融通和會、躬行實踐、修己善群，讓同學享有豐盛的校園學習生活。

社交生活篇 132

中華文化注重親師隆友，借鏡他人，共同進步。本篇二十組名言古訓教導同學尊重欣賞、珍惜感恩、恭謹謙和、禮讓忍耐，讓同學團結彼此力量。

社會及國家生活篇 174

中華文化頌揚關懷社會國家的情操。本篇二十組名言古訓讓同學培養國民身份認同、理智處世、兼容並蓄、愛護環境的價值觀，進而為社會、為國家貢獻力量。

工作生活篇 216

中華文化講求盡心盡性，立己立人。本篇二十組名言古訓鼓勵同學志存高遠、和衷共濟、張弛有度、盡心竭誠，為工作生活作好準備。

鳴謝 259