



桃花嬌妍多姿，寓意吉祥，迎來幸福，象徵和順融洽的家庭生活。

家庭生括

寬厚廣大

體諒互讓

誠懇親切

關愛顧念



生我劬勞，
哀哀父母，

先秦
《詩經》

生活省悟：父母恩情

《父母恩》

填詞：許冠傑/黎彼得

在世間漂泊 孤身彷彿浮雲 心底裡每思親添百感
父母恩千丈 一生把我護蔭 有若明燈驅黑暗

念往昔恩義 好比天際慈雲 開解我赤子之心
為我脫厄運 枕邊解我病困 更望神恩多指引

父母恩 勝萬金 春暉寸草心 推衾送暖 舐犢情深
盡孝守本分 此生遵照父訓 掛念慈親悲不禁

(版權持有機構授權轉載歌詞)

關

愛顧念



動腦筋



你認為《父母恩》一曲表達甚麼情感？



為甚麼父母要不辭勞苦地養育子女呢？



練習《父母恩》一曲，並找機會為父母獻唱。



為人子女欲報答父母養育之恩，但礙於各種條件所限，往往未能即時實現所想。請建議一些簡單方法，讓子女可向父母表達關懷暖意。

樹欲靜而風不止，
子欲養而親不待也。

漢 韓嬰
《韓詩外傳》

生活省悟：歌頌親情

《世上只有》

填詞：黃偉文

.....

從我降世 一開始 到永遠 不休止
你亦是我支柱 動力和意義.....
年月漫漫 多艱苦 你也永遠優先擔心我喜惡
唯恐我並未得到 最貼身保護

《愛得太遲》

填詞：林夕

.....

日夜做 見爸爸 剛好想呻 卻霎眼 看出他 多了皺紋
而他的蒼老感 是從來未覺 太內疚擔心
最心痛是 愛得太遲 有些心意 不可等某個日子
盲目地發憤 忙忙忙其實自私

關

愛頌念

《強》

填詞：林振強

.....

不知幾番跌倒 旁人斜視喝采 很不好過但我衝刺不改
只因心中記緊 當天可敬父親 說信我會精采
強人是你 能頂天立地 如敗倒 再掙起 永沒言死
才是活著的真理
曾垂頭萬次 仍抬頭又次 再戰再創這生意義
無忘慈父那 從前留下句子

《真的愛你》

填詞：小美

無法可修飾的一對手 帶出溫暖永遠在背後
縱使囉唆始終關注 不懂珍惜太內疚
春風化雨暖透我的心 一生眷顧無言地送贈
是你多麼溫馨的目光 教我堅毅望著前路
叮囑我跌倒不應放棄 沒法解釋怎可報盡親恩
愛意寬大是無限 請准我說聲真的愛你

(版權持有機構授權轉載歌詞)

動腦筋



認知

這四首歌曲中有哪些語句歌頌親情？



實踐

為這四首歌曲其中一首，或另選歌曲譜上新詞，
更突出親情的主題。

落其實者思其樹，
飲其流者懷其源。

南北朝 庾信《徵調曲》

生活省悟：飲水思源



關

愛

顧

念

動腦筋



感
通

有人將家庭比喻為樹木或水源，你是否同意這看法？



實
踐

以繪畫方式表達你對於家庭的觀感。



解
難

請討論一些方法，讓同班同學明白「落其實者思其樹，飲其流者懷其源」的道理。

老吾老，以及人之老；
幼吾幼，以及人之幼。

先秦《孟子》

議題探究：人口老化

隨著醫療水平提高，以及生活環境改善，香港人的壽命普遍延長，人口老化問題亦日趨嚴重。

根據樂施會的資料顯示，全港年過六十歲的人，當中有三成為貧窮人士，並且需依靠綜援過活。更令人惋惜的是，有研究發現，香港的老人自殺率位居世界前列。

顯然，這情況源於老人的退休生活欠缺保障，而且一般長者隨年齡增長，身體機能會逐漸衰退，對於醫療及藥物的需求與日俱增。此外，香港的生活節奏急速，家庭成員之間的溝通有限，對長者缺乏關心，安老院往往成為長者容身之所。

社會上甚至有人認為長者是納稅人的負擔、社會的包袱，但值得我們深思的是，人總會踏入年老的階段。今天我們看到的老人問題，他日或會成為自己切身的問題。到底我們應以甚麼態度面對這些問題呢？

資料來源：

樂施會 (2005)：《36個改變世界的可能》之〈關注老人貧窮〉。

動 腦筋



認知

你明白「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼」這段話的意思嗎？



感通

你是否認同「長者是納稅人的負擔、社會的包袱」這種說法？

身 體 髮 膚
受 之 父 母
不 敢 毀 傷
孝 之 始 也

《孝經》

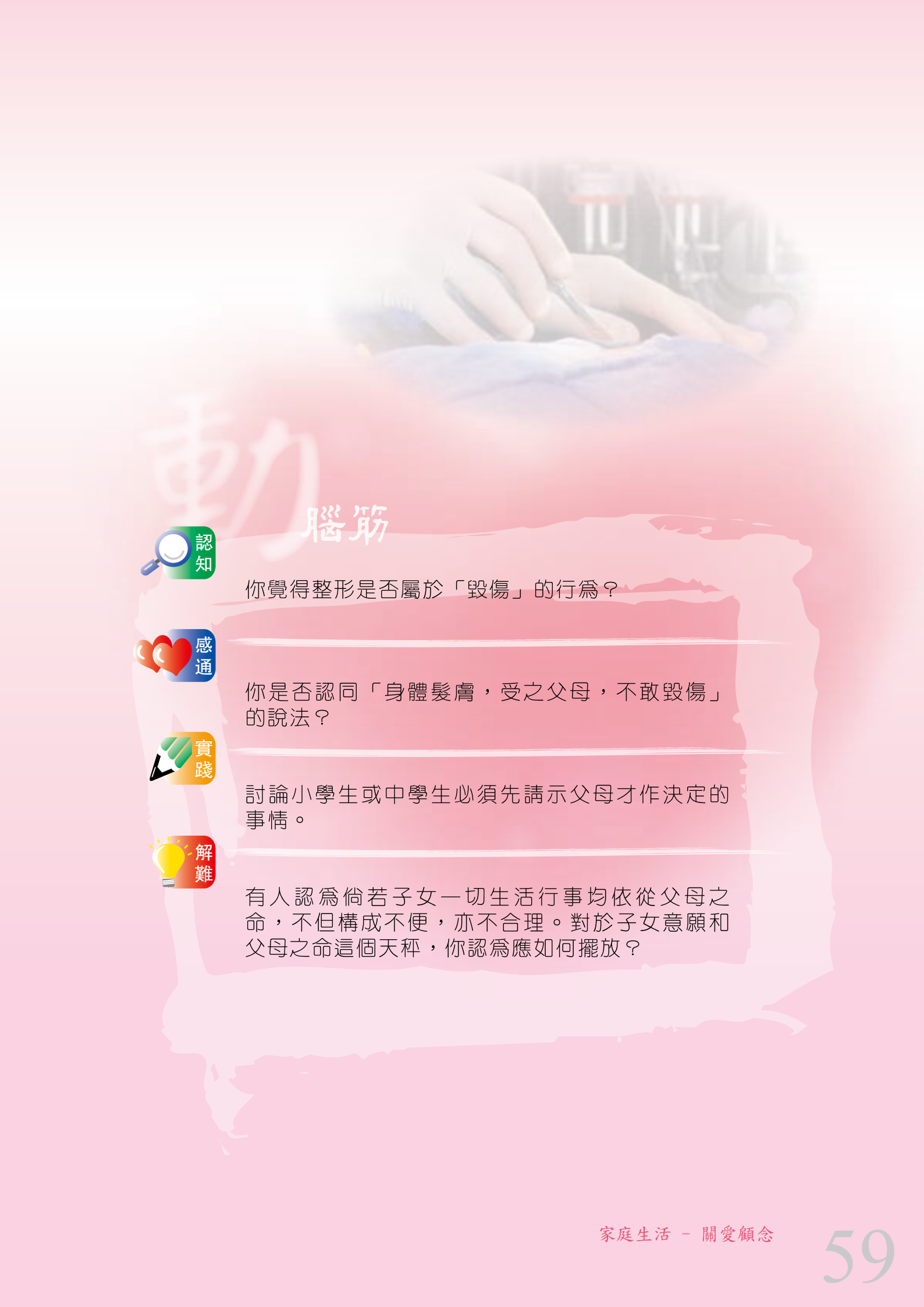
議題探究：整形

現代社會的整形方式，可謂層出不窮。有些人為追求大眾認同的美而整形，例如：脫痣、拉面皮、切割眼皮、隆鼻、隆胸等，使自己合於一般人喜愛的標準。有些人則為標奇立異而整形，改變外觀以求突出自己，例如：紋身、削尖耳朵、將肚臍變成十字架或桃心形狀等；又或加配裝飾，如穿舌環、唇環、鼻環等，務求表現個性和創意。

由整形衍生不少道德倫理的討論，包括整形代表的人工美會否凌駕自然美、子女整形意願是否大於一切等。不過，根據中國傳統孝道思想，整形似乎抵觸「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷」的說法，整形實在值得商榷。

關

愛顧念



動 腦筋



認知

你覺得整形是否屬於「毀傷」的行為？



感同

你是否認同「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷」的說法？



實踐

討論小學生或中學生必須先請示父母才作決定的事情。



解難

有人認為倘若子女一切生活行事均依從父母之命，不但構成不便，亦不合理。對於子女意願和父母之命這個天秤，你認為應如何擺放？



祖宗雖遠，
祭祀不可不誠。

清朱用純《朱子家訓》

議題探究：網上祭祀

與傳統祭祀形式相比，近年流行的網上祭祀以方便、快捷、環保作為號召，亦有其支持者。

以某個祭祀網站為例，它為使用者提供思念親友、拜祭祖先的網上平台。就像香港市民陳女士，她登入網站後，選取一個以某位已故藝人命名的紀念館，用滑鼠「點燃」火柴，拖出三根清香放進香爐，再選擇鮮花、水果等祭品，即可緬懷偶像。

社會各界每年用於拜祭的支出，相當龐大。加上燃燒紙品容易引起火災，導致人命和財物損失。相反，網上祭祀只需通過一部電腦，輕按滑鼠即可完成祭祀活動，向先人表達懷念之情，更體現環保理念，所以不少人樂意採用。

關

愛顧念

動腦筋



你認為誠心祭祀祖先需具備甚麼條件？



你是否同意以網上祭祀取代傳統祭祀？



設計一張心意卡送給已故的親友，以圖畫和文字表達你的感受。



有人擔心現代人愈來愈忽略祭祀，你對此有何建議？

孝在於質實，
不在於貌飾。

漢桓寬《鹽鐵論》

議題探究：母親節

每年五月第二個周日是母親節，它在香港雖然不屬於法定假期，但許多人都會慶祝。不過，社會大眾對於應否慶祝母親節，意見存在分歧。

贊成者認為母親節是富有意義的節日。理由是子女可以從慶祝活動中頌揚母愛，表達孝道，所以男女老幼都應該重視。

反對者則認為母親節不值得推崇。理由是孝道應求實質而非表面，每年一天的慶祝活動流於形式主義。

誠

懇親切

動腦筋



你覺得子女與母親一起慶祝母親節能否表現孝道？



你是否同意政府將母親節列為法定假期？



為母親節設計一天的慶祝活動，與家人共慶。



你在設計母親節的慶祝活動時，有否發現問題？
你會怎樣解決？



相與鄰近好，
猶如一片寶。

清碩果山人
《訓蒙增廣改本》

議題探究：睦鄰

以下為2006年香港電台委託香港大學民意研究計劃進行「和諧社區睦鄰關係調查」的結果：

1 平日有否跟鄰居打招呼？	經常 (57%)	間中 (28%)	甚少 (10%)	從未 (5%)
2 如何形容與鄰居的關係？	普通 (82%)	密切 (9%)	疏離 (8%)	惡劣 (1%)
3 鄰居是否願意在需要時提供協助？	願意 (45%)	尚可 (34%)	不知道 (15%)	不願意 (6%)
4 鄰居打罵子女或發生爭執，會否主動關心或舉報？	視乎情況 (44%)	一定會 (20%)	不知道 (17%)	不會 (19%)
5 有否參與大廈管理及組織工作？	從未 (67%)	間中 (13%)	經常 (10%)	甚少 (10%)

(資料來源：香港大學民意研究計劃網站)

誠懇親切



動腦筋



在你居住的樓宇或地區，鄰居關係如何？



你是否同意「相與鄰近好，猶如一片寶」的說法？



請與同學討論如何促進鄰舍和諧關係。



我們身邊不難發現獨居長者，當中有慈祥樂觀，亦有性格孤僻。假如你的一位鄰居是獨居長者，病情嚴重卻不願意看醫生，你會怎樣提供幫助？

見長者則起，
應對必以名，
出必告，
反必面。

明 徐三重《家則》

生活省悟：參加「香港領袖生獎勵計劃—國情教育課程」有感

有幸參加教育局主辦的「香港領袖生獎勵計劃——國情教育課程」，並擔任小組導師，可謂獲益良多。最難忘的經驗是，航天專家與香港學生對話，在活動尾聲，我國第一位航天員楊利偉到場勉勵學生，他進場和離場時，一眾航天專家同樣起立向他敬禮。這一刻，我想起「見長者則起，應對必以名，出必告，反必面」的家規。

記得年幼時，雙親教導我這段話的道理，並視為家規。今日自己為人母，定當承傳教誨，督促兒子遵從，將來轉告下一代。

誠懇親切



動腦筋



感通

如你的家人把「見長者則起，應對必以名，出必告，反必面」定為家規，你是否同意？



實踐

列出一些後輩向家中長輩表示尊重的禮儀。



解難

你認為要訂立一家人共同遵守的家規，最難之處是甚麼？你對此有何建議？

在家不會迎賓客，
出門方知少主人。
清《增廣昔時賢文》

情景討論：款客之道

偉文的日記

有幸參加教育局主辦的「香港領袖生獎勵計劃——國情教育課程」，探訪當地市民時獲得盛情款待，令我印象深刻。那是二零零八年冬至下午，我們一行十二人到訪主辦單位預先安排接待的一戶北京人家，雖是零下十二度，但那是暖透人心的家。

大門一開，看見男戶主以燦爛笑容歡迎，女戶主端上餃子款待，還有熱情的公公和婆婆。一家人從未到訪香港，卻和我們友善地交談。此外，大夥兒品嚐女戶主親手造的餃子，一個下午便鯨吞三百隻餃子。

這時我想起「在家不會迎賓客，出門方知少主人」的道理，馬上作出承諾，日後這戶人家到訪香港，我定會熱情款待。

誠

懇親切



動 腦筋



認知

接待到訪家中的賓客，有甚麼事情需要注意？



感通

你喜歡接待到訪家中的賓客嗎？



實踐

假設你是偉文，請為這戶北京人家設計三天訪港行程。



解難

假設你是偉文，這戶北京人家告訴你即將到訪香港，並希望利用一個下午前來你家中拜訪，可是你的父母甚為擔心，你會如何勸服父母一起接待？

父母有過，
下氣怡色，柔聲以諫。

先秦《禮記》

生活省悟：易地而處

體

諒

互

讓

動腦筋



認知

為何父母有不對的地方，我們還要和顏悅色、溫柔輕聲？



感通

以下是小惠和小明對父母說的話，如果你是兩人的父母，你有何感受？

- (1) 小惠：「媽媽，我實在受不了你這麼大聲說話，常常騷擾人家，不理別人感受，真可惡！」
- (2) 小明：「爸爸，真不明白你為何整個月都是一早出門，遲遲不歸家。明天是我的生日，看來你也不會破例吧！」



實踐

請幫助小惠和小明修改原來的說話，將傷害的話變成關心的話。



解難

父母有失當之處，子女宜盡力提點。請設計心意卡，寫下一些給父母的忠告。

與 人 善 言 ；
 煖 於 布 帛 ；
 傷 人 以 言 ；
 深 於 矛 戟 。

先秦《荀子》

議題探究：父母最難講和子女最愛聽的說話

香港有品運動就「父母最難跟子女講的十句話」和「孩子最喜歡父母講的十句說話」進行調查，結果為：

父母最難跟子女講的說話(首五位)：

第1位	你認為我有咩唔妥，有咩要改善呢？
第2位	對唔住，我有諗過你嘅感受。
第3位	好在我有生你咋！
第4位	我以你為榮。(有你做我個仔，我真係好開心！)
第5位	不如唔好做功課住，休息吓先啦！

體 諒 互 讓

孩子最喜歡父母講的說話(首五位)：

第1位	你好乖。
第2位	不如唔好做功課住，休息吓先啦！
第3位	夠唔夠零用錢呀？
第4位	讀書真係好辛苦呀！加油呀！
第5位	你辦事，我放心。

(資料來源：香港有品運動網頁－子女品格教育問卷調查報告2009)

動腦筋



你「最喜歡」和「最不喜歡」父母跟你說的一句話是甚麼？如父母對你說這樣的話，你會有何感受？



寫出五句你父親或母親最想聽見的話，然後找機會告訴父親或母親。



蝸牛角上爭何事
石火光中寄此身。

唐白居易《對酒》

情景討論：家人相處之道

小慧與父母、姊弟同住，她認為父母總是偏幫弟弟，又不滿姊姊的零用錢比她多，所以與家人時有爭執。

某天，小慧一家人吃過晚飯後，父親指導弟弟做家課，姊姊忙於溫習測驗內容，而小慧則與網友在屏幕前聊天。母親見小慧閒著，便請她到廚房協助自己清洗碗筷。小慧深感不忿，心想為何母親總喜歡吩咐自己做家務，於是便裝作聽不見。

母親見小慧沒有回應，便高聲再說一遍。小慧覺得母親向她發施號令，更感不滿，於是跑到廚房，將碗筷全摔到地上發洩，正在洗碗的母親不知所措……

體

涼互讓



動 腦筋



你知道「蝸牛角上爭何事？石火光中寄此身」這兩句話表達甚麼道理嗎？



假設你是小慧的媽媽，你對小慧的行為有何感受？



假設你是小慧，就這件事寫一封信向媽媽道歉。



面對當時環境，你認為媽媽或家中成員應如何處理這次衝突？

今之孝者，
是謂能養。
至於犬馬，
皆能有養；
不敬，何以別乎？
先秦《論語》

新聞撮寫：父母要求兒子歸還供書教學款項

一名三十七歲男機械工程碩士因扣減家用，與父母關係決裂，最後對簿公堂，父母更要求兒子歸還供書教學的款項。

被告會考成績一般，在專上學院進修，得到父母的資助，赴英國留學，學成回港工作。被告回港後與父母同住，直至結婚，父母付款為他置業，單位業主為被告及他的母親。當時被告承諾每月支付七千五百元作為租金，其後多次增加家用，最高為每月一萬四千元。

被告的女兒出生後，交由他的母親照顧。後來，被告打算將女兒留在家中由傭人照顧，建議將家用減至七千五百元，令父母大為不悅。雙方於一次家庭會議中反目，而被告亦將物業權交回父親。

法官指出原告借錢給另外兩名子女升學、學習駕駛，都要求他們還款，相信被告留學的費用亦屬貸款，下令被告還款逾八十萬元。

(資料來源：香港各報章2008年3月4日)

動 腦筋



你理解「孝」和「養」的意思嗎？兩者有何分別？



對於子女和父母因錢財問題而對簿公堂，你有何看法？



討論報導中的父母與子女可以如何修補關係。



現今社會，許多人對父母既不孝也不養，或養而不孝，又或孝而不養。你認為在學校層面可以怎樣推廣孝和養兼重的觀念？

煮豆燃豆其
豆在釜中泣
本是同根生
相煎何太急？

三國曹植《七步詩》

新聞撮寫：「不要理我，快救我的妹妹！」

二零零七年十月二十日，對胡氏兩姐妹來說是一個永誌難忘的日子，兩人本相約一起到某商場共晉晚餐，誰料卻一起跨進死門關。

肇事當天，兩姐妹乘坐的公共小型巴士疑因衝燈而被巴士猛撞，妹妹慘被拋落一條廿呎深的明渠下重傷；姐姐則被困於車廂，受猛烈撞擊而重傷。當時，姐姐眼見坐在窗旁的妹妹不知所終，顧不了自己渾身痛楚、額頭滲血，只是不斷向途人頻呼：「不要理我，快救我的妹妹！」最後，兩姐妹均由醫護人員送往醫院搶救。其實姐姐體內出血，傷勢更為嚴重，但送院期間，姐姐不斷詢問妹妹的情況。

體

涼互讓

姐姐出院後，立即探望妹妹。妹妹雖沒有生命危險，但因肋骨折斷而需要長時間的復元。兩星期沒見面，兩姐妹相聚即說個不停。妹妹對於姐姐在危難時忘我關懷，深表感激，她說：「我十分感動，知道姐姐對我非常重視。」胡母表示，兩姐妹在這次意外中表現堅強，姐妹情深，令她感到自豪。

(資料來源：香港各報章2007年10月21日及22日、11月8日)

動 腦筋



你是否同意報導中姐姐以拯救妹妹為先的做法？



討論兄弟姊妹相處之道。



如果你的好友時常埋怨父母對待子女時，表現偏心，更因這個鬱結而導致跟父母的關係疏離。你會怎樣開解好友呢？又會作出甚麼建議以修補好友與父母的關係呢？

室雅何須大，
花香不在多。

清 鄭燮《故居聯》

議題探究：理想家居

以下兩位同學對於「理想家居」的定義，各持己見：

同學一：我理想的家居，面積最少三千呎，定要有屬於自己的睡房，還要有書房、遊戲室、泳池。雖然我的父母經常往國內公幹，鮮有留在家中相伴，但擁有這三千呎的家，我便滿足了。

同學二：我理想的家居，面積大小並不重要。最重要是家居洋溢溫情，讓我和家人可以共處，一起愉快生活，增添美好的回憶。

寬 厚 廣 大

動腦筋



你認為「室雅何須大，花香不在多」這兩句話反映甚麼價值觀？



兩位同學對理想家居持不同意見，你較認同哪一位的看法？



請繪畫一幅你心目中理想家居的圖畫。



不少同學抱怨家居環境擠迫、惡劣，以致未能專心學業。你對此有何建議？

婚姻者，
禍福之機。

晉陳壽《三國志》

新聞撮寫：兩則關於家庭的新聞

（一）離婚率上升 單親媽媽倍增

隨著本港離婚率上升，單親人士在過去十年急升七成，達七萬人，當中近八成是離婚及分居。本港的單親父母平均每人育有一名未成年的子女，其中單親媽媽人數遠超單親爸爸，共有近六萬人，較十年前急升近一倍，這是因為子女在父母離異後，多會跟隨母親一起居住。

隨單親家庭數目上升，社會整體的家庭結構亦在改變，令人憂慮將來可能衍生社會問題。不少調查和研究顯示，單親家庭較雙親家庭容易出問題，例如家庭經濟情況欠佳、家長情緒不穩、子女出現偏差行為等。

（資料來源：香港各報章2008年2月27及29日）

寬

厚廣大

(二) 鸞鵲情深 幸福美滿

同樣患上小兒麻痺症的付先生和付太太，結婚十四年，育有兩女一子，一直互相扶持，恩愛無減。

付先生說身體的缺憾阻不了夫妻相愛，經濟最差的時候，也沒有申請政府資助，窮得只夠錢買一張輪椅，兩人要輪流使用，甚至一起坐。更難得是，行動不便的付太太，除了要忙於照顧子女和料理家務外，還支持丈夫當業餘運動員，付先生說：「訓練時她為我打氣，每次訓練都要很晚才回家，但她總是預備飯菜在家等候，支持我，我永遠愛她！」付太太聽見這番話後靦腆的說：「我也永遠愛他，為他締造幸福美滿的家庭。」

(資料來源：香港各報章2009年2月15日)

動腦筋



認知

從這兩段新聞撮寫所見，你覺得當中能否印證「婚姻者，禍福之機」的說法？當中「福」和「禍」各指甚麼？



感同

對於婚姻制度，你是否投以信任一票？



實踐

設計問卷，用以探討校內人士對於婚姻的看法。



萬事難並歡，
達生幸可託。

南北朝 謝靈運
《齋中讀書》

名人經驗：十大再生勇士

同學或許不認識八十年代活躍樂壇的歌手——蔡國權，他的作品曾經是流行榜的獲獎歌曲。數年前東莞車禍，使他的腦部受創，腦部開始萎縮，不能如常行動和說話。幸而家人對他不離不棄，鼓勵他接受治療，今年更當選為「十大再生勇士」。

另一位「十大再生勇士」蘇樺偉，雖然兩歲起患上痙攣，但堅持賽跑訓練，在逆境中自強，終成為傷殘人士奧運會金牌得主及再生勇士。他表示比賽前心情緊張，幸好母親破例獲安排進選手村與他相見，紓解壓力，協助他取得佳績。

(資料來源：香港各報章2008年12月8日)

寬

厚廣大



動腦筋



以上兩位「十大再生勇士」成功之處有否共通點？



許多人認為一個人能否發憤向上，家庭支持十分重要。你是否同意這說法？



請構思一些遊戲，用以維繫家人和諧的關係。



你與家人相處時，最阻礙你們溝通的因素是甚麼？有甚麼方法可以作出改善？

家何自盡？
家何以治？
各何以亂？
各相責。

清申居鄖
《西巖贅語》

情景討論：媽媽一天的生活

我是一位家庭「煮」婦，或許是家庭「主」婦。不過，「主」和「煮」也沒甚麼分別，家中事無大小，都由我一人包辦，當然包括「煮飯」。

清早，我要為丈夫和兒子預備早餐，然後送兒子上學。回家已是九時，但忙碌的生活才剛開始，執拾睡床、洗衣服、晾衣服、掃地、吸塵、拖地、清潔等，一直忙於家務，轉眼便是下午四時，又是接兒子放學的時間！接過兒子後，便到市場買菜。回家後，大約五時，我一邊督促兒子做家課，一邊忙於做菜燒飯。晚飯後，又要執拾、洗碗筷……忙個不停，看看時鐘已是十一時了。明天是周末，我還得帶兒子回校補課……

如果家人可以幫忙，一起分擔家務，我便可以看電視、散步，不致這麼辛苦，但這真的可以嗎？

寬厚大



動腦筋



你認為這位媽媽的生活怎樣？跟你父母的生活是否相似？



你有否幫助父母料理家務？父母看見你主動料理家務，你猜有何感受？



從今天起，主動分擔家務，並設計承諾書，張貼在當眼位置，以作自我勉勵。

承諾書

我_____ 承諾從今天起，分擔家務，盡力做好以下事情：

1

2

3

4

(姓名)

年 月 日



獨得之見，
必不如眾議之參同也。

清魏源《默觚》

故事分享：動物會議

一群動物在森林裡開會，討論林木被砍的應變措施。

獅子大王率先發言：「我打算號召子子孫孫，一起把人類吃光，那麼便不會再有人來砍伐樹木了。」羚羊說：「這樣太殘忍了，不如我們請人類到別的森林砍伐樹木吧！」斑馬道出意見：「這只是把問題帶給別的森林，不如游說人類不要使用木材製造家具，改用別的材料。」鱷魚反對斑馬的意見：「不可對人類那麼仁慈，我一張口就可以吃掉他們。」猴子對大熊說：「我們可以合力阻止人類進入森林，你以巨大身軀擋路，我爬上大樹設陷阱。」

寬

厚廣大

動物各持己見，聲音此起彼落。獅子大王問：「貓頭鷹和兔子，你們沒有發言，意下如何？」貓頭鷹回應：「『獨得之見，必不如眾議之參同也』，我認為應先向人類提出建議，最理想是人類與動物和平共處，若建議不獲採納，便用猴子之計；否則，要拜託大王及鱷魚了。」兔子應聲說：「無論大家有何決定，我都會盡力參與和合作，因為森林是我們的家。」

動腦筋



這次動物會議能否體現「獨得之見，必不如眾議之參同也」兩句話的意思？



假設你參與這次動物會議，你會提出甚麼意見？



分組制訂「眾議之參同」的班規。



不同人一起討論時，常會各持己見，難以取得共識。面對這情況，應當如何處理？