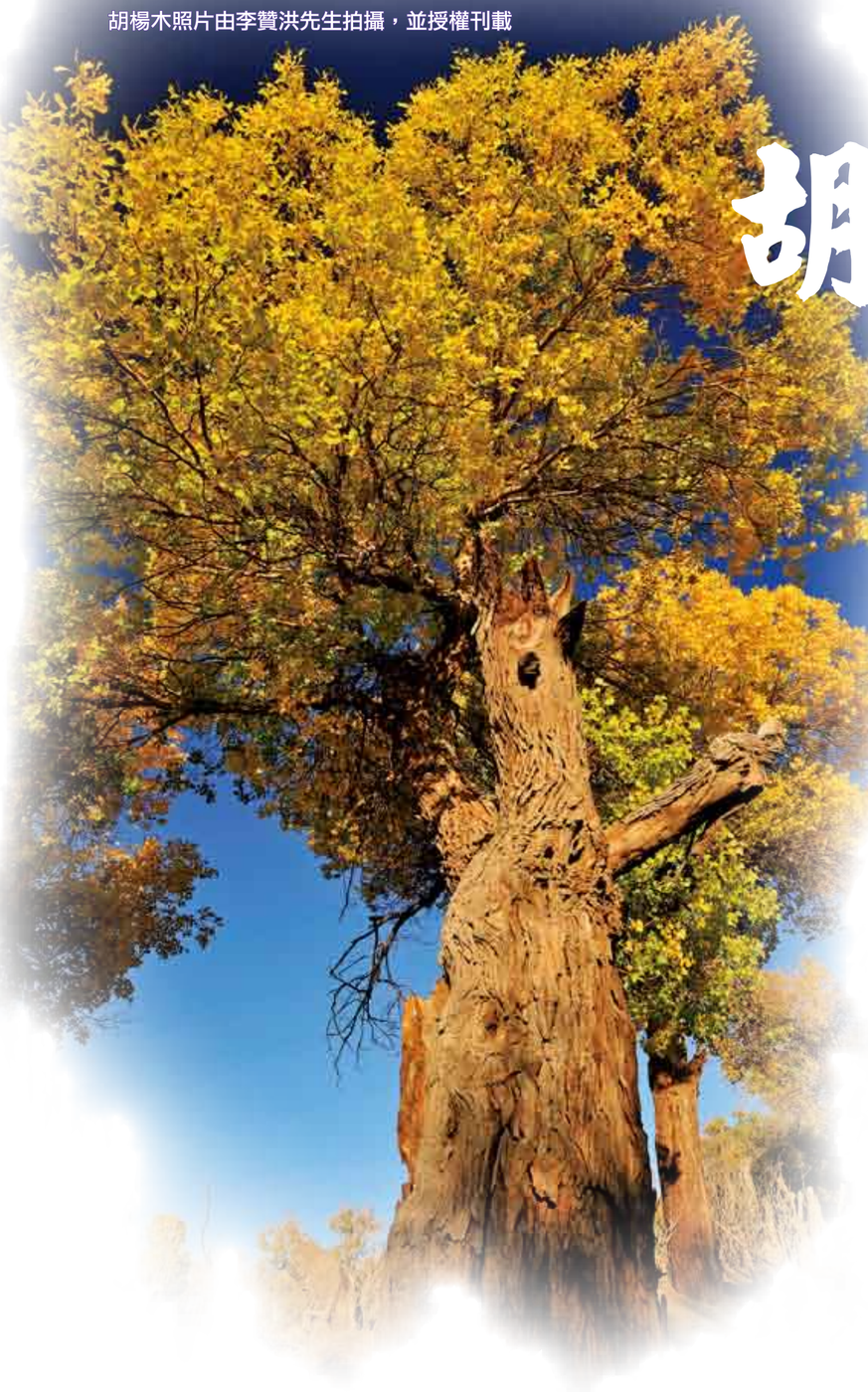
承傳節令風俗
開創現代生活



胡楊木照片由李贊洪先生拍攝，並授權刊載

胡楊木

頑強不屈
荒漠傳奇

胡楊木在沙漠生長，耐旱耐寒，堅韌不拔。
傳說這種樹木千年不倒，倒了千年不腐。

動腦筋

本月節氣迎來寒冬挑戰，同學何妨以胡楊木觀照人生。新學年開始以來，你在日常生活曾否面對困難？當時你怎樣應付？假如重新選擇，你又會如何處理？

起源

大雪

節氣中的大雪，有別於天氣預報的大雪，前者反映天氣轉變，後者表示降雪程度。大雪這節氣，不一定下大雪，但天氣寒冷，北方可能降雪。現代人覺得積雪帶來不便，但農業社會視降雪為祥瑞，因為能鎖住泥土的養份，防止養份流失，而融雪有利灌溉。可見事物有正反兩面，降雪有助耕種，故農諺說：「瑞雪兆豐年」，認為大雪是農耕豐收的預兆。

冬至

《尚書》稱冬至為「日短」，是一年中日照時間最短的一天。古人認為冬至是陰陽交界之日，代表陰氣已盡而陽氣回升，大地恢復生機，加上古代曾以冬至為正月歲首，視為一年的開端，故俗語有言：「冬至大如年」，其重要程度不下於春節。

冬至是家人團聚的日子，家人一起享用晚飯，共聚天倫，溫情洋溢。這也是尊長的日子，有些地區以吃長壽麵祝願長輩添壽。民間有「九九」和「畫九」的習俗，由冬至開始，每隔九天為一單位，以「九九歌」和「九九消寒圖」的方式作數算，直至八十一天，天氣回暖。

生活啟示

大雪和冬至表示溫度低降之餘，北方還會下雪。天氣變化多端，尤如人生路上起伏不定。同學應學懂勇敢面對挫折，化壓力為動力，保持樂觀豁達的生活態度。

冬至是團結家人的節日，反映中華民族重視家庭倫理的傳統。同學在日常生活中面對不同的壓力，應該學懂保持開朗，嘗試從忙碌的生活中發掘樂趣，重視家人相處，從而獲得信心和力量，理智和樂觀地應付生活難題。

二零零九 拾貳月

貳	叁	肆	伍	陸	日	壹	貳	叁	肆	伍	陸	日	壹	貳	叁	肆	伍	陸	日	壹	貳	叁	肆	伍	陸	日	壹	貳	叁	肆
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一 大雪	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	十一月	初二	初三	初四	初五	初六	初七 冬至	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六

教育局課程發展處
德育及公民教育組