

承傳節令風俗

開創現代生活

桃花

嬌妍多姿
人緣和順



桃花是傳統年花，嬌豔悅目，寓意吉祥，相傳有利促進人際關係。

動腦筋

新年伊始，與其外求人緣，何不返本歸原，重視家人相處，建立融洽關係。近期，你曾否埋怨家人，或與家人發生衝突、展開冷戰？假如可以重新選擇，你會如何化解？

起源

立春
立春意味冬季結束，為天氣回暖、萬物復甦的春季揭開序幕。古代立春日有一項名為「打春牛」的活動，以土牛代替真牛，用彩帶鞭打，意在喚醒耕牛，協助農務。

雨水

這表示降雨開始，雨量逐漸增加，潤澤大地。唐代詩人杜甫《春夜喜雨》道：「好雨知時節，當春乃發生。隨風潛入夜，潤物細無聲」，正是這節氣的寫照。

除夕

這是送舊迎新、共慶天倫的日子。當晚，家人一起享用團年飯，然後長輩會發壓歲錢給晚輩。相傳壓歲錢放在枕頭下，可保平安。

春節

相傳古人在新年第一天彼此恭賀，慶幸沒有被年獸吃掉。春節的飲食和起居相當講究。飲食方面，應節食物如髮菜、湯圓、年糕等，寓意吉祥。起居方面，貼門神、掛春聯、插年花等，寄望美好將來。還有拜年、贈利是錢、放爆竹、舞龍舞獅等活動，促進人倫。

元宵

「元」指月亮正圓，「宵」指夜晚，而元宵即一年首個月圓之夜。民間流行吃湯圓應節，象徵家人團圓。還有掛花燈、猜燈謎等活動，這一連串熱鬧歡樂的慶祝活動，稱為鬧元宵。



生活啟示

立春和雨水帶來降雨，雨量適度可以滋潤萬物，過多會造成災害。雨水跟萬物的關係相當微妙，正如家人相處亦是一門學問。立春回暖是促進關係的時機，同學應珍惜機會，主動關懷家人。

二月節日喜氣洋洋，標榜家人團聚共慶，彰顯中華文化以家庭為本的特色。同學與家人相處，應體諒互讓，一起凝聚家庭力量。

二零一零
貳月

日	陸	伍	肆	叁	貳	壹	日	陸	伍	肆	叁	貳	壹	日	陸	伍	肆	叁	貳	壹	日	陸	伍	肆	叁	貳	壹
28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
十五	十四	十三	十二	十一	初十	初九	初八	初七	初六	初五	初四	初三	初二	正月	三十	廿九	廿八	廿七	廿六	廿五	廿四	廿三	廿二	廿一	二十	十九	十八
元宵									雨水					春節	除夕								立春				