承傳節令風俗
開創現代生活

楊柳

柳枝輕垂
搖曳多姿

楊柳枝葉，柔細輕垂。古人送別時，折柳相贈，流露依依惜別之情。

動腦筋

專心觀賞楊柳輕颺的姿態，不禁泛起思憶。回想平日，你與家人的關係怎樣？試從衣食住行四方面入手，建議一些可以爲家人添上關懷暖意的行動。

起源

寒食節

春秋時代，晉國內亂，公子重耳（晉文公）與臣子介子推流亡國外，經歷患難。重耳當上國君後，邀請隱居山林的介子推為官，但被拒絕，便下令燒山。可是介子推不願離開，更抱樹葬身火海。為紀念介子推，這一天民間不生火，只吃涼食，並在居室插柳枝。

清明

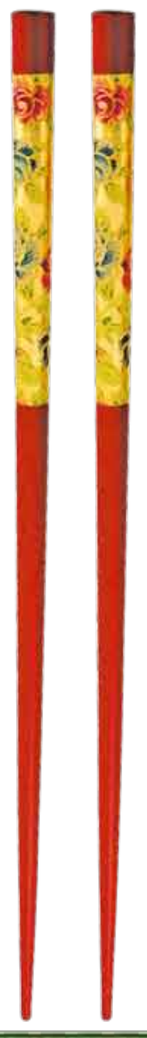
這有天清地明之意，帶來和暖與雨水。農諺有言：「植樹造林，莫過清明」，耕種良機要好好把握。這既屬節氣也是節日，跟前一天寒食節關係密切。為補寒食節吃涼食的損失，清明節流行踏青（即郊遊）、以鍛煉身體。又會掃墓祭祖，清除雜草，以盡孝道。

上巳節

據《周禮》所載，這源自祭祀婚姻和生育之神，祈求覓得佳偶、婚姻美滿、子孫繁衍。家庭和睦和人丁興旺，均與促進農耕生產有關。

穀雨

穀雨是春季最後一個節氣，有「雨水生百穀」之意。這節氣迎來充沛雨水，農作物得以灌溉滋潤。



生活啟示

清明和穀雨屬於耕種良機，對此珍惜，迅速行動，有助收成。同樣，家人相處之道貴乎珍惜，平日對家人表示關愛顧念，尤如為家庭生活奠下良好根基，迎向幸福美滿的人生。

寒食和清明的習俗，源於對先人追懷惜念的傳統，足見中華文化重視孝道。這種慎終追遠的觀念屬於縱向發展，而上巳節祈求婚姻美滿和子孫繁衍昌盛，則屬於橫向發展。縱橫結合，為家庭倫理增添源源不絕的動力。

二零一零 肆月

日	一	二	三	四	五	六
						肆 1 十七
伍 2 十八	陸 3 十九	日 4 二十 寒食節	壹 5 廿一 清明	貳 6 廿二	叁 7 廿三	肆 8 廿四
伍 9 廿五	陸 10 廿六	日 11 廿七	壹 12 廿八	貳 13 廿九	叁 14 三月	肆 15 初二
伍 16 初三 上巳節	陸 17 初四	日 18 初五	壹 19 初六	貳 20 初七 穀雨	叁 21 初八	肆 22 初九
伍 23 初十	陸 24 十一	日 25 十二	壹 26 十三	貳 27 十四	叁 28 十五	肆 29 十六
伍 30 十七						

教育局課程發展處
德育及公民教育組