向日葵

圓融寬大
光明磊落

向日葵花瓣色澤亮麗，圍繞深色圓大的花盤。
迎向熾熱陽光，全年生長。

承傳節令風俗
開創現代生活

動腦筋

向日葵盛開，悠長的暑假隨即展開。請爲自己設計一個善用暑假的時間表，並安排一些富有意義的活動，然後與同學分享。

起源

小暑

踏入小暑，天氣變得酷熱，多種害蟲乘機出現，蟲害防治應該加強。氣溫驟升，農務繁重，容易疲倦乏力，應留意飲食調和，注重身體護理。

大暑

這是一年中最炙熱的日子，陽光充沛，雨水豐足，有利農作物生長。烈日當空，應避免戶外曝曬。民間流行飲用冬瓜湯，以求消暑解熱。

魯班誕

這節日紀念春秋戰國時代的魯班先師。他精於工藝發明，後世工匠尊為祖師。每年魯班誕，俗稱「三行」（木工、油漆、泥水）會休息一天，進行祭拜，祈求工作順利，又會設宴慶祝，團結同業。

生活啟示

小暑和大暑表示盛夏來臨，日光遍及四周。朝氣勃勃，精神抖擻，正是總結學年生活、計畫豐盛暑假的好時機。

魯班誕表揚魯班技藝卓越，其成就來自天賦，更得力於後天刻苦磨練。同學要取得成功，投入學校生活以外，還要爭取拓闊視野的機會。暑假是走出校園學習的良機，同學應盡早訂定計畫，善用餘暇。

二零一零 柒月

肆	伍	陸	日	壹	貳	參	肆	伍	陸	日	壹	貳	參	肆	伍	陸	日	壹	貳	參	肆	伍	陸	日	壹	貳	參
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六 小暑	廿七	廿八	廿九	三十	六月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二 大暑	十三 魯班誕	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十

教育局課程發展處
德育及公民教育組