

# 承傳與教育

中華文化氣象萬千，綿延久遠，日常生活中的節氣和節日蘊藏豐富內涵。教育局課程發展處德育及公民教育組特別製作《承傳節令風俗：開創現代生活》教學資源，介紹節令風俗的意義，主要是帶出其中蘊含的價值觀，從中華傳統文化提煉智慧，體現於現代生活。

我國以農為本，由農業開創生活。古人以二十四節氣總結天氣變化，作為農耕依據，蘊藏生活啟示，例如：面對小雪和大雪的氣候變化，宜加注意天氣轉變對身體的影響，我們可從中領悟人生需以堅毅不屈的態度對抗逆境；立春和雨水展現生機勃發，啟迪我們思考如何把握時機，確立堅實基礎。

傳統節日在傳承和弘揚中華文化方面，亦發揮重要而獨特的作用。例如：中秋、冬至和春節背後強調家人團聚的價值；臘八節確立個人健康飲食習慣；清明與重陽標榜慎終追遠；國慶和五四青年節歌頌愛國之情等。

# 承傳節令風俗

# 開創現代生活

教學資源

立春

雨水

驚蟄

春分

清明

穀雨

立夏

小滿

芒種

夏至

小暑

大暑

立秋

處暑

白露

秋分

寒露

霜降

立冬

小雪

大雪

冬至

小寒

大寒

五四青年節

端午節

清明節

孔子誕

春節

重陽節

七夕節

中秋節

國慶

寒衣節

冬至

寒食節

魯班誕

除夕

上巳節

元宵

