

我的行動承諾

「建立健康生活及活出積極人生」

承諾日 —— 2008



實踐行動紀錄 學會拒絕 (小學)

實踐行動紀錄 之 學會拒絕

姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

試紀錄本月你所遇到的誘惑，記下其中的過程及結果，再與老師討論。

	遇到的誘惑	我如何拒絕？為甚麼？	如沒有拒絕，後果會是怎樣？	如重遇這個情況，你的決定是否與之前相同？為甚麼？	你從這次事件中學到甚麼？
例：	朋友要求我借功課本給他抄襲	我告訴他我害怕受罰，我願意犧牲小息時間來教他。	可能被老師責罰	是/不是 因為我應該堅持做正確的決定	要懂得向別人拒絕無理的要求
1.				是/不是	
2.				是/不是	
3.				是/不是	

4.				是/不是	
5.				是/不是	

學生感言：	家長回應/鼓勵：	教師回應/鼓勵：