



實踐行動紀錄 之 勇於面對困難

實踐行動紀錄 勇於面對困難 (小學)

姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

1. 想一想，當你開心和不開心的時候，你會有甚麼聯想？試分別畫在下面，並寫上註解：

開心的聯想

(例：彩虹)

不開心的聯想

(例：烏雲)

2. 當你面對困難時，你會將事情告訴誰？為甚麼？

3. 試簡述一次你能成功解決困難的經驗。

4. 如困難仍未得到解決，那你會怎樣做呢？

A. _____

B. _____

C. _____

(備註：如你無法解決困難，可請教父母或師長)

家長回應/鼓勵：	教師回應/鼓勵：