



實踐行動紀錄 之 確立目標

實踐行動紀錄 確立目標 (中學)

姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

試先為自己訂立目標，然後努力去達到這個目標。

1. 本學期我的目標是
- ☐ a. 提升校內的學業成績
 - ☐ b. 提升個人的生活技能
 - ☐ c. 擴闊個人的視野

2. 擬定目標

項目：_____

(例：提升中文科成績)

需改善的地方：_____

(例：中文科測驗成績不理想，常常不及格)

預期成果：_____

(例：每次測驗都取得及格的分數)

3. 你會如何實踐？請將你的實踐方法依次序寫下：

例：每天抽 15 分鐘做「閱讀理解」的練習

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

4. 在本學期結束前，我的目標 能 / 不能 達到。原因是：_____

學生感言：	家長回應/鼓勵：	教師回應/鼓勵：