



實踐行動紀錄 之 珍愛家人

實踐行動紀錄 珍愛家人 (中學)

姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

請你每星期進行自我檢視，也請你的父母 / 師長 / 同學給你提醒，學會互相關懷、彼此支持。

☺ 已達要求，表現優良（可用 ✓ 號表示）

☹ 間中能達到要求，表現尚可（可用 ○ 號表示）

⊗ 暫未達到要求，仍須努力（可用 △ 號表示）

實踐行動	____ 月				____ 月				____ 月				____ 月			
1 減輕父母工作，分擔家務，如：拖地、晾衣服、照顧弟妹等																
2 體貼家人，互諒互讓，不與家人爭執，如：爭用電腦、爭看電視																
3 體諒家人的感受，不做傷害家人的行為，如：向父母發脾氣																
4 慎言，不說傷害家人、恥笑家人的說話，如：你真蠢！、你真煩！																
5 虛心聆聽父母 / 長輩的教導，不隨便反駁																
6 聆聽父母的心聲，在適當的時候送上關心和慰問，如：爸爸我支持你！																
7 對父母的教養和照顧表示感恩，如：替媽媽搥背或送上心意咭																
8 當父母在家時，盡量留在家中，陪伴他們，跟他們閒談																
9 假日時，陪長輩上茶樓 / 到公園散步																
10 其他：																

學生感言	老師回應/鼓勵	家長回應/鼓勵