生活事件教案 1

非常派對玩不過

示例概要

近年青少年跨境吸食危害精神毒品問題愈趨嚴重，年輕人在節日狂歡的日子，往往是危害精神毒品害人的時機。他們大多受節日歡愉的氣氛影響下減低防線，加上朋輩的慫恿便易於初嚐危害精神毒品。派對中的青少年，更會成為毒品拆家的對象。販毒者為了招攬更多吸食危害精神毒品的新力軍，很多時會利用「免費試食」的招數，利誘更多無知青少年接觸危害精神毒品。此教學示例透過一些真實的情境，幫助學生剖析節日 / 慶祝派對可能潛在的危機、跨境吸食危害精神毒品的原因、染上毒癮的過程，從而學會謹慎地選擇正當的娛樂/慶祝節目，並堅拒吸食危害精神毒品。

對象

高小及初中學生

學習目標

1. 幫助學生認識跨境派對的危機
2. 讓學生學會謹慎地選擇正當的娛樂 / 慶祝節目
3. 引導學生剖析跨境吸食危害精神毒品的原因及染上毒癮的過程
4. 教導學生如何堅拒吸食危害精神毒品

價值觀/ 態度

理性、批判性、自愛

教學形式

班主任課、德育課

教材

1. 附件一：「非常派對」工作紙
2. 附件二：「派對真相」工作紙
3. 附件三：「青少年吸食危害精神毒品的原因」參考資料
4. 附件四：「染上毒癮的過程」參考資料

教學時間

80分鐘

延伸活動

- 參觀「香港賽馬會藥物資訊天地」，並討論吸食危害精神毒品的禍害及預防方法。
- 設計宣傳單張及紀念品，呼籲青少年認識毒品的禍害及切勿跨境吸食危害精神毒品。
- 著學生搜集有關吸食危害精神毒品的禍害及戒掉吸食危害精神毒品習慣的支援服務。

教學流程

教學步驟	學習重點
活動一：【引起動機】（10分鐘）	
1. 教師派發一則互聯網上討論區的發言(附件一)，著學生閱讀，然後提問以下問題，學生可自由作答： ►你們曾否在互聯網上的討論區，看到類似的發言？ ►你們會以甚麼態度看待這類留言？	►透過學生日常生活可能會遇到的情境，引發學生的學習動機，並主動聯想有關課題的內容。
活動二：【小組討論】（20分鐘）	
1. 派發「非常派對」工作紙(附件一)予學生。 2. 著學生分為四人一組，討論以下問題： ►你會對這個留言產生興趣嗎？為甚麼？ ►你會否應邀出席或邀約朋友一起出席？為甚麼？ ►試猜想這是甚麼類型的派對？ ►試猜想哪些人會參與這個派對？ ►試分別分析男參加者及女參加者赴會的動機？ 3. 各組自由匯報。 4. 教師根據各組的回應作出小結： • 很多青少年會在好奇、無知、納悶、或在朋輩的影響等各種原因下，嘗試參與這些類型的派對。 • 很多公開招攬的派對，參加者大多品流複雜。因此，很容易會誤交損友。學生應提高警覺及謹慎地選擇正當的娛樂 / 慶祝節目。	►透過小組討論，幫助學生思考北上派對的性質及參加者的赴會原因及動機。 ►引導學生明白參加者大多屬品流複雜的不良份子，藉此教導學生要提高警覺及懂得謹慎地選擇正當的娛樂/慶祝節目。 ►幫助學生學習建立自己的立場，養成獨立思考及對事物的批判精神。

教學步驟	學習重點
活動三：【角色扮演及小組討論】（40分鐘）	
1. 派發「派對真相」工作紙(附件二)予學生。 2. 著學生閱讀不同人士對北上派對的看法。 3. 著學生在組內討論在北上派對上，可能會遇到的情境，隨後以角色扮演/話劇的形式，向全班同學表達有關的情境。 4. 教師根據各組所表達的情境作出小結。 以下是一些在派對上可能會遇上的情境舉隅，只供參考： • 在場有人索K / 啪丸過量暈倒被送入院 • 公安接報查牌，涉嫌吸食危害精神毒品或吸毒者全部被扣查 • 有人吸食危害精神毒品後失去知覺，財物盡失 • 有人吸食危害精神毒品後失去知覺，被人侵犯 • 抵受不住朋友的慫恿，初嘗危害精神毒品，自此上癮，沉淪毒海，難以自拔 5. 藉學生在組內討論，並回應以下問題： ► 假如在派對上，你看到朋友索K或食其他危害精神毒品，你會有甚麼反應？ ► 假如有朋友突然向你遞上一些危害精神毒品，並慫恿你嘗試，你會怎樣處理？ ► 所謂「免費試食」，真的不用付出代價嗎？ 6. 各組自由匯報。	►透過角色扮演及小組討論，幫助學生思考北上派對的危機、如何拒絕吸食危害精神毒品、吸食危害精神毒品的原因及染上毒癮的過程。 ►幫助學生學習建立自己的立場，養成獨立思考及對事物的批判精神。

教師總結（10分鐘）

(以下所提供的觀點是給教師作為參考之用。)

- 「跨境吸食危害精神毒品」情況：由於交通方便、消費便宜及有多元化活動等，北上玩樂已成為不少年青人的生活習慣。超過九成有北上玩樂的青少年都會「落D」，大部分「迪士高」充斥著不少毒品拆家，令青少年非常容易接觸或購買危害精神毒品，在燈紅酒綠的環境下，青少年對危害精神毒品之警覺性很容易會降低，加上週遭朋輩的影響，青少年很大機會開始吸食危害精神毒品。因此，青少年宜避免與不良朋輩北上消遣，以免接觸其他形形色色的不良引誘，令自己無法自拔。
- 不要隨便免費嘗試服食朋友所提供類似藥物的東西，原因是這些東西可能是危害精神毒品，包括「氯胺酮」(俗稱「K仔」)、「搖頭丸」、「海洛英」及「冰」等。
- 販賣危害精神毒品的人士會借助他們的朋友網絡，向青少年提供第一次免費試食的銷售策略。青少年很多時經不起這種「著數」的誘惑而服食了危害精神毒品。之後，他們就會產生「心癮」，繼續想再次經驗那種興奮的感覺，於是就會再次服食這些危害精神毒品。最後，導致「上癮」，難以自拔。
- 建議做決定前能作詳細考慮，不容易受別人影響，做個獨立思考的人。只要經常提高警覺，便能避免誤墮吸食危害精神毒品陷阱。
- 拒絕的技巧；給予一些理由 / 借口、直接說「不」、不要理會、改變話題、重複推卻，或說「不」、在適當時離開現場。
- 可參考「青少年吸食危害精神毒品的原因」(附件三)，與學生討論為何很多青少年明知吸食危害精神毒品的禍害，仍會嘗試接觸危害精神毒品。
- 可參考「染上毒癮的過程」(附件四)，向學生講解由吸食危害精神毒品者初接觸危害精神毒品，慢慢發展到有毒癮的過程及相關的行為表現。

附件一

【非常派對】

某一天，你在互聯網上的討論區看到以下發言：

綽號：齊開心	我就快生日啦！ 出名齊開心嘅我，我生日無理由你地無「著數」！ 下個星期日夜晚9點，我會喺深圳“16HEA DISCO”開P。好想你地一齊嚟同我慶祝。 當晚人人都可以收到一份大禮物，包保你興奮無憂。 男士梗係要有風度……所以女生可以免費參加，男士就只收個友情價，志在齊齊HAPPY，$150咋！ 見係FRIEND先請你去我個P，快D叫埋你啲朋友一齊玩啦！

試就以上的留言，完成下列的工作紙。

1.你會對這個留言產生興趣嗎？為甚麼？

2.你會否應邀出席或邀約朋友一起出席？為甚麼？

3.試猜想這是甚麼類型的派對？

4.試猜想哪些人會參與這個派對？

5.試分別分析男參加者及女參加者赴會的動機？

附件二

【派對真相】

以下是不同人士對北上派對的看法：

……去到根本不知道是誰人的生日，只見一大班年青男女玩得異常興奮。有些人更會突然間大叫大喊、時哭時笑、一時睡在地上，一時又起來瘋癲跳舞，……我想他們應該「TAKE左E」。

(赴會者 阿文)

大部份的青少年都會因的士高熱鬧的氣氛及受酒精的情況下減低防線，再加上朋友的慫恿下嘗試吸食危害精神毒品，吸食危害精神毒品似乎是時下青少年開派對的必然活動。

(外展社工杜SIR)

有一次因為好奇，便與一班朋友一齊去……有人提議「試食」，心想試少少不會出事，加上可以免費試食，又想知道是怎樣的一回事……自此之後，愈食愈多，開始控制不來，差不多將所有的零用錢都花去買危害精神毒品。

(吸食危害精神毒品者 玲玲)

到內地的士高玩樂，「索K」已是指定項目。深圳一帶的士高都是「索K」的熱門地點，場內有毒品拆家長駐。所謂的慶祝派對及免費試食，其實都是毒品拆家的綽頭，目的是希望增加客源，令更多人上癮後長期「攞貨」。

(毒品拆家 濫仔)

有年輕人因北上玩樂期間欠下賭債，為二三千港元報酬甘受販毒集團利用，販運數百克K仔，結果前途盡毀。

(海關 程督察)

愈來愈多年青人跨境吸食危害精神毒品，有些人甚至一時糊塗、不清醒的情況下將派對上剩餘的K仔等危害精神毒品帶入境，在過關時被捕。我們亦會加強打擊跨境吸食危害精神毒品，增派緝毒犬加強關口抽查口岸及過境巴士。

(陸路邊境口岸處海關 查督察)

好多人心想：「唔會咁唔好彩撞到公安！」。其實，我們很多時會巡察的士高及卡拉OK等娛樂場所。一旦發現港人在內地吸毒，我們會一視同仁，對北上吸食危害精神毒品者作出拘留、罰款、留有違法紀錄，甚至對常犯者作強制性勞改戒毒。

(內地公安 夏部長)

根據以上提供的資料，探討下列問題：

1.試猜想在北上派對上可能遇到的情境。

2.假如在派對上，你看到朋友索K或吸食其他危害精神毒品，你會有甚麼反應？

3.假如有朋友突然向你遞上一些危害精神毒品，並慫恿你嘗試，你會怎樣處理？

4.所謂「免費試食」，真的不用付出代價嗎？

5.為甚麼很多青少年知道吸食危害精神毒品的禍害，還會嘗試吸食危害精神毒品？

附件三

【青少年吸食危害精神毒品的原因】

青少年初次接觸危害精神毒品離不開以下原因：

1.自我治療作用

消閒解悶 —「唔開心、悶就食多啲。」
逃避現實 —「想時間過得快啲，暫時忘記一切，不用面對痛苦」
瞬即改變情緒 —「有乜煩惱同唔開心，一食(危害精神毒品)就煙消雲散。」
壯膽 —「有啲嘢平時唔敢做，HI咗(危害精神毒品)就能增加勇氣去試。」
自我麻醉 —「有好多問題解決唔到，費事傷腦筋去諗。」

2.追求吸食危害精神毒品的效果

好奇 —「想知道(危害精神毒品)是怎樣的一回事。」
追求感官刺激 —「聽講一食(危害精神毒品) 就會好HIGH，想自己親身經歷它所帶來的感覺。」
對吸食危害精神毒品效果有誤解，以為不容易上癮 —「食少少應該冇咁易上癮嘅，最緊要啱FEEL。」
貪新鮮 —「人一世、物一世，有新嘢一定要試吓。」

3.跟別人有關的因素

尋求朋輩的認同 —「食咗(危害精神毒品)，大家講嘢都同聲同氣。」
怕被排斥 —「唔食(危害精神毒品)，怕無咗啲FRIEND，覺得好悶。」
和朋友一起享受吸食危害精神毒品後開心快樂的感覺 —「一班人齊齊食，零啥開心。」
跟風 —「現今索K、啪丸、食大麻好普遍，有甚麼大不了？」
向權力挑戰 —「邊個話我玩唔起？！」

明顯地，年輕人對吸食危害精神毒品的警惕性較低，抱著「試吓亦無妨，後果不嚴重」的心態，結果在毫無戒心之下去嘗試服食危害精神毒品。有些青少年在試過後，好奇心被滿足了，便不再服食；另一些青少年卻因為其他原因而繼續服食下去，其中繼續吸食危害精神毒品的原因可依次分為：

► 減輕因「吊癮」而帶來種種身體上的不適
► 因繼續受到同輩影響
► 因為好奇，想嘗試不同種類的危害精神毒品
► 因情緒低落或焦慮，想消愁解悶
► 尋求快感或官能上的滿足

資料來源：香港基督教服務處

附件四

【染上毒癮的過程】

由吸食危害精神毒品者初接觸危害精神毒品，慢慢發展到有毒癮，當中會經歷一段時間，而他們亦會因為吸食危害精神毒品而出現一些行為上的改變。以下是吸食危害精神毒品者在不同階段的吸食模式、吸食情況及行為表現：

	吸食模式	吸食情況及行為表現
初接觸危害精神毒品	• 只嘗試一次或數次便停止 • 沒有計劃地使用危害精神毒品 • 或會嘗試不同的危害精神毒品	• 好奇心驅使，再加上別人慫恿，便開始了試食 • 多在社交場合下，極少單獨嘗試吸食危害精神毒品 • 家人及朋輩並沒有表現出對吸食危害精神毒品有抗拒的態度，以致子女在沒有戒心下隨意初嘗危害精神毒品 • 身旁有吸食危害精神毒品的親人或朋友，因而容易接觸及嘗試危害精神毒品 • 很少份量經已可產生欣快感覺 • 沒有明顯的副作用或對危害精神毒品的依賴
⬇		
間歇吸食危害精神毒品	• 開始有計劃地使用危害精神毒品(例如：看午夜場時、打機、週末等) • 或會嘗試不同的危害精神毒品	• 喜歡和朋友交流服用危害精神毒品後的感覺 • 覺得吸食危害精神毒品是很平常的事，因為有很多人都會使用 • 對危害精神毒品未有戒心；不相信會上癮，覺得自己可以控制份量 • 未有明顯的依賴，但會心思思，久不久便想起危害精神毒品的效果 • 仍可以上班、上課，未察覺功能上的衰退 • 間中有怪異行為(例如：胃口失常、斷續的失眠或昏睡、情緒反覆)
⬇		
慣性吸食危害精神毒品	• 過去一個月，最少有四次吸食危害精神毒品 • 有計劃地服食危害精神毒品 • 可能已試多過一種危害精神毒品，但會偏愛其中一種危害精神毒品所帶來的特別效果(例如：享受飲咳水後的心跳，吸冰後的亢奮)	• 經常有危害精神毒品在身 • 大部分時間都是獨自一個人服食危害精神毒品 • 曾用不同的方法去停止服用危害精神毒品數日，從而說服自己或家人仍未上癮 • 危害精神毒品副作用呈現 / 有明顯的脫癮徵狀 • 社交上明顯退縮 • 日夜顛倒 / 生活節奏混亂 • 無故曠課 / 曠工 • 反應 / 記憶出現問題 • 情緒不穩定 / 脾氣暴躁 • 對平時喜歡的活動失去興趣

資料來源：香港基督教服務處