

新高中課程

體育

教育局 課程發展處
2009年

緊扣生活 趣味盎然

高中體育包括「其他學習經歷—體育發展」和「體育選修科」。

「體育發展」是香港學校課程基要學習經歷之一，亦稱為「一般體育課程」；通過有組織的體育課堂，學生可獲得豐富多采的學習經歷，有助培養活躍及健康的生活模式。

「體育選修科」是個多元化的課程，建基於一般體育課程，以跨學科概念設計，涵蓋不同學習領域，能照顧學生的不同興趣、能力和需要，幫助他們在科學、人文學科和社會科學打下良好基礎，以應付未來的需要。

學生運用參與體育活動的經驗，透過不同的學習模式，發展相關的知識、技能、價值觀及態度。本科趣味盎然，突顯實踐活躍及健康生活的益處，所有對體育有興趣的學生都適合修讀。

實踐探究 驗證分析

體育選修科強調「從實踐中學習」——學生在真實情景中，例如進行體育訓練、參與競賽和協助策畫康體活動等，將所學的理论和知識加以運用和驗證，並將實踐經驗帶回課堂討論和分析，令學習更真實、更具成效。



多元視角 高階思考

提供機會讓學生在個人、社群、社區、國家，以至世界層面進行研習、反思和綜合判斷，從而建構新知識。



體驗學習 提升技能

學生因應自己的興趣，參與兩項體育活動和進行體適能訓練；透過生活化的課業，以及教師和同儕的回饋，建立自我調控能力，提升表現。

體育選修科公開考試

兩項自選體育活動和體適能的表現

理論部分
70%

30%

小貼士：

體育選修科是香港中學文憑考試科目，獲大學接納為入學條件之一。無論選擇在本地、海外升學或投身社會，學生在三年的體育選修學習過程中，都會得到豐富、有趣而實用的學習經歷。



如欲了解更多有關體育選修科的資料，請瀏覽以下網頁：

www.edb.gov.hk/334/pe



跨科學習 文理兼備 理論實踐 融會貫通