

新高中

# 體育

## 體育選修科



### 關心社群

- ★歷史和發展
- ★社會影響
- ★活動管理

### 提升自我

- ★動作分析
- ★訓練方法
- ★心理技能

### 強身健體

- ★人體
- ★運動創傷
- ★體適能和營養

文理兼備，  
涵蓋不同學習範疇，  
幫助學生打下良好  
基礎，有助他們升學  
及就業。



應用或印證在  
九個理論部分所學

就一般體育課發掘的問題  
進行探究，將實踐與理論  
結合、建構新知識

## 其他學習經歷

## 體育發展 (一般體育課)

多元活動設計，  
鼓勵學生實踐活躍及  
健康的生活模式，  
達至全人發展的  
目標。



詳情請瀏覽 <http://www.edb.gov.hk/334/pe>



教育局  
2009