

## 预防感染登革热 - 体育教师应留意事项

1. 体育教师宜与校方协商安排适当途径，向学生灌输有关登革热的知識及适当的预防措施。学校可参考卫生署 卫生防护中心有关登革热的专页，网址：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html>；
2. 由于最有效预防登革热的方法，是阻止蚊子滋生，因此学校应采取有效措施清理校内的积水，防止蚊子滋生及阻止经由蚊传播的疾病扩散。学校可参考食物环境卫生署网页，「登革热的预防（给学校的建议）」，网址：[https://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/pestcontrol/library/pdf\\_pest\\_control/mosquito\\_school\\_c.pdf](https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/mosquito_school_c.pdf)；
3. 体育教师应不时留意体育课的上课地点或聯课活动场地附近的环境，若对环境卫生状况不满，应立刻向有关单位反映，祈能于课前有合理的改善；
4. 若发现学校邻近地方或校外上课地点附近有蚊虫滋生，应致电1823或食物环境卫生署热线 2868 0000；
5. 体育教师宜采用弹性措施，容许及于有需要时劝吁学生穿着浅色的长袖衫及长裤；
6. 户外活动时，应减少进入阴暗树林及草丛，如必须进入这些区域，亦应避免停留。宿营及露营时应保持门户及蚊帐经常关闭。如有须要，请按标签指示在衣服或皮肤上施用驱蚊剂。学校可参考食物环境卫生署网页，「登革热的预防（给郊游人士的建议）」，网址：[https://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/pestcontrol/library/pdf\\_pest\\_control/mosquito\\_hike\\_c.pdf](https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/mosquito_hike_c.pdf)
7. 体育教师宜提醒学生若有高烧，严重头痛、肌肉及关节痛等登革热征状，应尽快寻求医生治療，以及通知卫生署。

### 参考网址

1. 卫生署 卫生防护中心  
<http://www.dh.gov.hk/cindex.html>
2. 食物环境卫生署：  
[https://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/index.html](https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/index.html)