

在寒冷天氣/強烈寒潮下進行體育課及體育相關活動的注意事項

學校應按不同的天氣狀況，制定相關的應變措施，讓相關人士知悉有關安排，以保障學生健康。當天文台發出或預報發出寒冷天氣/強烈寒潮的訊息時，學校應注意下列事項：

1. 體育課及相關的聯課活動：

- a. 進行體育課及相關的聯課活動前，學校應留意有關天氣預報及最新的天氣資訊，並按現場的天氣及環境情況，判斷應否按計劃進行、調整、押後或取消活動。
- b. 在活動前應安排學生作充分的熱身準備，以增加血液循環及產生熱能。學校亦可考慮安排學生逗留在室內進行活動，以避免長時間暴露於室外。
- c. 可彈性處理體育服裝安排，讓學生在活動時穿著適當的禦寒衣履，以保體溫。
- d. 注意學生的健康狀況，尤其是患有慢性疾病、心血管或呼吸系統等疾病的學生，提醒學生如有不適，須立刻報告，並盡快作出適當的安排。

2. 運動比賽/戶外教育營：

留意相關指引，包括《戶外活動指引》及主辦機構/營舍就不同天氣情況下所制訂的活動安排，並作出適當的應變措施。如遇異常天氣情況，學校應向主辦單位/營舍查詢最新資訊，並適時通知相關人士（如學生、家長）有關安排。

3. 相關網址：

《戶外活動指引》

<http://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/admin/about-activities/sch-activities-guidelines/index.html>

香港學界體育聯會

<http://www.hkssf.org.hk/>

香港學界舞蹈協會

<http://www.hksda.org.hk/>

教育局課程發展處

體育組

2016年3月