

## 預防感染登革熱 - 體育教師應留意事項

1. 體育教師宜與校方協商安排適當途徑，向學生灌輸有關登革熱的知識及適當的預防措施。學校可參考衛生署 衛生防護中心有關登革熱的專頁，網址：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html>；
2. 由於最有效預防登革熱的方法，是阻止蚊子滋生，因此學校應採取有效措施清理校內的積水，防止蚊子滋生及阻止經由蚊傳播的疾病擴散。學校可參考食物環境衛生署網頁，「登革熱的預防（給學校的建議）」，網址：[https://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/pestcontrol/library/pdf\\_pest\\_control/mosquito\\_school\\_c.pdf](https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/mosquito_school_c.pdf)；
3. 體育教師應不時留意體育課的上課地點或聯課活動場地附近的環境，若對環境衛生狀況不滿，應立刻向有關單位反映，祈能於課前有合理的改善；
4. 若發現學校鄰近地方或校外上課地點附近有蚊蟲滋生，應致電1823或食物環境衛生署熱線 2868 0000；
5. 體育教師宜採用彈性措施，容許及於有需要時勸籲學生穿著淺色的長袖衫及長褲；
6. 戶外活動時，應減少進入陰暗樹林及草叢，如必須進入這些區域，亦應避免停留。宿營及露營時應保持門戶及蚊帳經常關閉。如有須要，請按標籤指示在衣服或皮膚上施用驅蚊劑。學校可參考食物環境衛生署網頁，「登革熱的預防（給郊遊人士的建議）」，網址：[https://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/pestcontrol/library/pdf\\_pest\\_control/mosquito\\_hike\\_c.pdf](https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/mosquito_hike_c.pdf)
7. 體育教師宜提醒學生若有高燒，嚴重頭痛、肌肉及關節痛等登革熱徵狀，應盡快尋求醫生治療，以及通知衛生署。

### 參考網址

1. 衛生署 衛生防護中心  
<http://www.dh.gov.hk/cindex.html>
2. 食物環境衛生署：  
[https://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/index.html](https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/index.html)