

奧林匹克運動及奧林匹克主義

教育署 體育組

林冠新

二零零二年五月三十一日

奧運會的起源

- 以舞蹈和競技來進行祭祀和慶祝
- 希臘各地均有舉行，而以奧林匹克的最具規模
- 最初只有跑步，後來才有其他項目，包括賽跑、跳遠、賽馬、賽車和角力等，比賽亦由一日延長至五日

古代奧運會

- 公元前 776 年的奧運會，把優勝者的名字記錄下來，成為有文字記載的第一屆奧運會
- 奧運會每四年舉行一次，是閏年夏至後第一個望月日
- 屆時，各城邦宣布“神聖休戰”。最初休戰一個月，後來延長至三個月
- 公元前 395 年，奧林匹克於戰爭中被毀，古代奧運會舉行了 293 屆而結束

現代奧運會1

- 15 世紀開始，教育家提倡幸福且健康的生活方式
- 17 世紀，英國約翰洛克的“紳士教育”提出德、智、體，法國的盧梭建議透過遊戲學習
- 1881 年德國考古家發掘出奧林匹克遺址
- 各國舉辦自己的“奧運會”

現代奧運會2

- 1858年，希臘發布了《奧林匹克令》，並於1859年10月1日在雅典舉辦了第一屆泛希臘奧林匹克運動會
- 法國人顧拜旦 Pierre de Coubertin 以體育推動教育，在1894年6月16-24日假巴黎的索邦神學院與來自12個國家的49個代表開會，是為第一屆奧林匹克代表大會
- 1896年在希臘的雅典舉行了第一屆現代奧運會

奧運會比賽場地



國際奧委會

國際奧林匹克委員會(International Olympic Committee, IOC)，簡稱國際奧委會，是奧林匹克運動的最高權力機構，是國際性的、非政府的及非謀利的組織。1894年6月23日成立，稱作“奧林匹克運動會國際委員會”。1901年正式改用現名。

奧林匹克憲章

- 1908年由顧拜旦 Pierre de Coubertin 起草
- 內容有以下幾方面：
 1. 闡述奧林匹克運動的宗旨、目標和發展路向
 2. 界定奧林匹克主義和奧林匹克精神的概念
 3. 訂定奧林匹克運動組織體系(IOC, NOC, ISF)
 4. 界定奧林匹克運動的基本內容:奧運會、普及運動、奧林匹克教育與文化活動

奧林匹克理想

奧林匹克理想是奧林匹克主義和奧林匹克精神的綜合體，是眾人對奧林匹克運動未來和前景的嚮往和希望。

奧林匹克主義

- 由顧拜旦 Pierre de Coubertin 提出：推崇古希臘人德、智、體的全面發展，認為古希臘的三大支柱是古奧運會、藝術和品德高尚的公民
- 1991年奧林匹克憲章：奧林匹克主義是將身、心和精神方面的各種品質均衡地結合起來並使之得到提高的一種人生哲學。它將體育運動與文化和教育融為一體。奧林匹克主義所要開創的人生道路是以奮鬥中所體驗到的樂趣、優秀榜樣的教育價值和對一般論理及基礎原則的為基礎的。

奧林匹克運動

奧林匹克運動的宗旨是:通過沒有任何歧視的體育活動來教育青少年，從而為建立一個和平而美好的世界作出貢獻。

奧林匹克運動提倡人的全面發展，提倡人類社會的和諧與公正，提倡建立一個和平而更加美好的世界。

奧林匹克精神

《奧林匹克憲章》指出奧林匹克精神就是互相了解、友誼、團結和公平競爭的精神。

包括了參與原則、競爭原則、公平原則、友誼原則和奮鬥原則。

奧林匹克格言

1920年奧委會確認為奧運會格言：

“更快、更高、更強”

“**Citius, Altius, Fortius**”

奧運會的五環標誌

- 1913年由顧拜旦 Pierre de Coubertin 親自設計
- 1914年獲批准
- 1920年正式採用
- 上面是藍黑紅三環，下面是黃綠兩環
- 五環代表五大洲的團結和全世界的運動員在奧林匹克運動會上相聚一堂

奧林匹克會旗

- 1913年由顧拜旦 Pierre de Coubertin 親自設計
- 1914年在巴黎奧運會升起
- 長3m 寬2m
- 上面是藍黑紅三環，下面是黃綠兩環
- 五環代表五大洲的團結和全世界的運動員在奧林匹克運動會上相聚一堂

奧林匹克日

1948年1月，國際奧委會在第 42 次全會上將每年的 6月 23日定為奧林匹克日，舉行慶祝活動，紀念國際奧委會的誕生，宣傳奧林匹克理想和推動普及運動。

1987年開始舉行「奧林匹克日長跑」

奧運聖火

- 1920年安特衛普奧運會為了紀念大戰結束，燃點了象徵和平的火焰。
- 1928年阿姆斯特丹奧運會期間在一座高塔上燃燒著火焰，而且火種由奧林匹克以聚光鏡取得。
- 1934年國際奧委會確認燃點聖火儀式並於1936年7月20日在奧林匹克舉行了取火儀式。(柏林奧運會)

奧運誓詞

- 1913年國際奧委會通過
- 1920年實施 (1916年停辦)
- 我以全體運動員的名義，保證為了體育的光榮和我們運動隊的榮譽，以真正的體育道德精神參加本屆奧林匹克運動會，尊重並遵守運動會的各项規則。

奧林匹克杯

- 1906年國際奧委會決定頒發奧林匹克杯予受到公眾尊重和對奧林匹克運動有貢獻的國家、地區奧委會和團體
- 1974年國際奧委會決定每年頒發一次
- 1986年中國奧委會因對非洲的體育發展作出很大的貢獻而獲得表揚

奧林匹克科學大會的討論主題

- 奧林匹克運動史
- 奧林匹克理想教育
- 體育美學
- 婦女參加奧林匹克運動
- 運動醫學
- 運動心理學
- 生物力學
- 生物化學
- 運動訓練學
- 體育管理學
- 人類學
- 體育社會學

奧林匹克博物館

- 1915 在瑞士洛桑落成
- 1980 薩馬蘭奇在奧林匹克籌建新館
- 1988 破土動工
- 1993 落成及於六月二十三日重開

主要是推廣奧林匹克教育

奧林匹克之歌

- 在首屆奧運會的開幕禮中演奏了《薩馬拉斯頌歌》
- 以後的奧運會出現了幾首不同的會歌
- 1958年奧委會確定了《薩馬拉斯頌歌》為奧運會會歌

奧運會面對的衝擊

- 戰爭 和 政治的干擾
- 過度商業化
- 業餘與職業化
- 濫用藥物
- 暴力事件
- 奪標主義

謝謝

祝
身體健康
生活愉快

