**高中體育選修科**

**第八部分 社會影響**

**工作紙 五**

**運動與競賽**

1. 主題：
2. 競賽和競賽規則有甚麼功能？
3. 訂定或修改競賽規則時應根據甚麼原則？
4. 對運動和競賽有不同見解或不同價值判斷的人士對此議題有甚麼不同的看法？
5. 內容：
6. 運動競賽的功能是：
7. 現實世界中以自然和公平的方式去分配獎項的方法，當中只有具才能及勤奮的人才可以成為優勝者及值得嘉獎。
8. 運動競賽是確定誰是最佳和產生社會精英的場所與過程。也許它證明「最好的將會成功，而不合資格和懶惰的則會失敗」的信念。
9. 上述的功能是建基於一些假設；即規則是公平的，而機會則是開放給所有人。
10. 建立運動競賽規則的原則：
    * 1. 公平
      2. 通用
      3. 堅定
      4. 透明
      5. 一致
      6. 特有
      7. 配合運動科學和科技發展不時更新
      8. 建基於各項運動的本質與運動員和觀眾的需要
11. 不同人對競賽的看法與價值觀：
    * 1. 運動社會學研究學者認為運動競賽與精英主義有關，而精英主義的定義是「社會只會嘉獎有能力的人，並將經濟上的不平等合理化」。有權力的人控制運動競賽和資源分配，以及複製社會上的不平等。最後，運動競賽加深了現有社會的階級分層。
      2. 一般人會視運動競賽為確認他們的才能、進展與成就的場所和過程，或會因此出現以下的現象：
         1. 因運動競賽的關係，往往引致精英訓練和運動設施的需求增加
         2. 主導思想是贏取獎牌和表現至上
         3. 強調可量度結果的重要性，並以此作為是否參與運動競賽的主因
         4. 強調策略、嚴格的規則和不同位置的話要求
         5. 運動的趣味價值被忽視，優秀表現則備受推崇。這兩種運動元素明顯地兩極化。.
         6. 精英主義認為運動競賽是自然和公平分配獎項的方法。
         7. 運動變成高度規範化、由成年人控制及集中管理的活動。
         8. 導致更多運動創傷。
12. 問題與活動：
13. 你可以想像到有哪項運動是既有趣又有競爭性嗎？請描述該項運動能如何同時具備這兩個特點？
14. 訪問香港體育學院的全職運動員做，看看他們對這兩個概念有甚麼意見。
15. 你贊同運動社會學者提出的精英主義與運動競賽的關係嗎？為甚麼？
16. 參考資料：
    * 1. Coakley, J. (2015). *Sport in society: Issues and controversies* (11th edition). WCB McGraw – Hill.
      2. Choi, H. S., Johnson, B., & Kim, Y. K. (2014). Children’s Development Through Sports Competition: Derivative, Adjustive, Generative, and Maladaptive Approaches. *Quest*, *66*(2), 191–202.
      3. Jensen, R. D., Christiansen, A. V., & Henriksen, K. (2014). The Olympic Games: The Experience of a Lifetime or Simply the Most Important Competition of an Athletic Career? *Physical Culture & Sport Studies & Research*, *64*(1), 41–52.