

# 仁愛堂田家炳小學

SPORTS FOR ALL

馮淑芬主任

周海欣老師

# 體育課

- 趣味體適能遊戲
- 教學影片
- 課後延伸

# 校園體育文化

- 早上體能訓練
- 午間活動
- 「我要做運動」獎勵計劃
- 獎勵卡計劃
- 逢星期五「全校運動日」
- 校本冰球體育課程

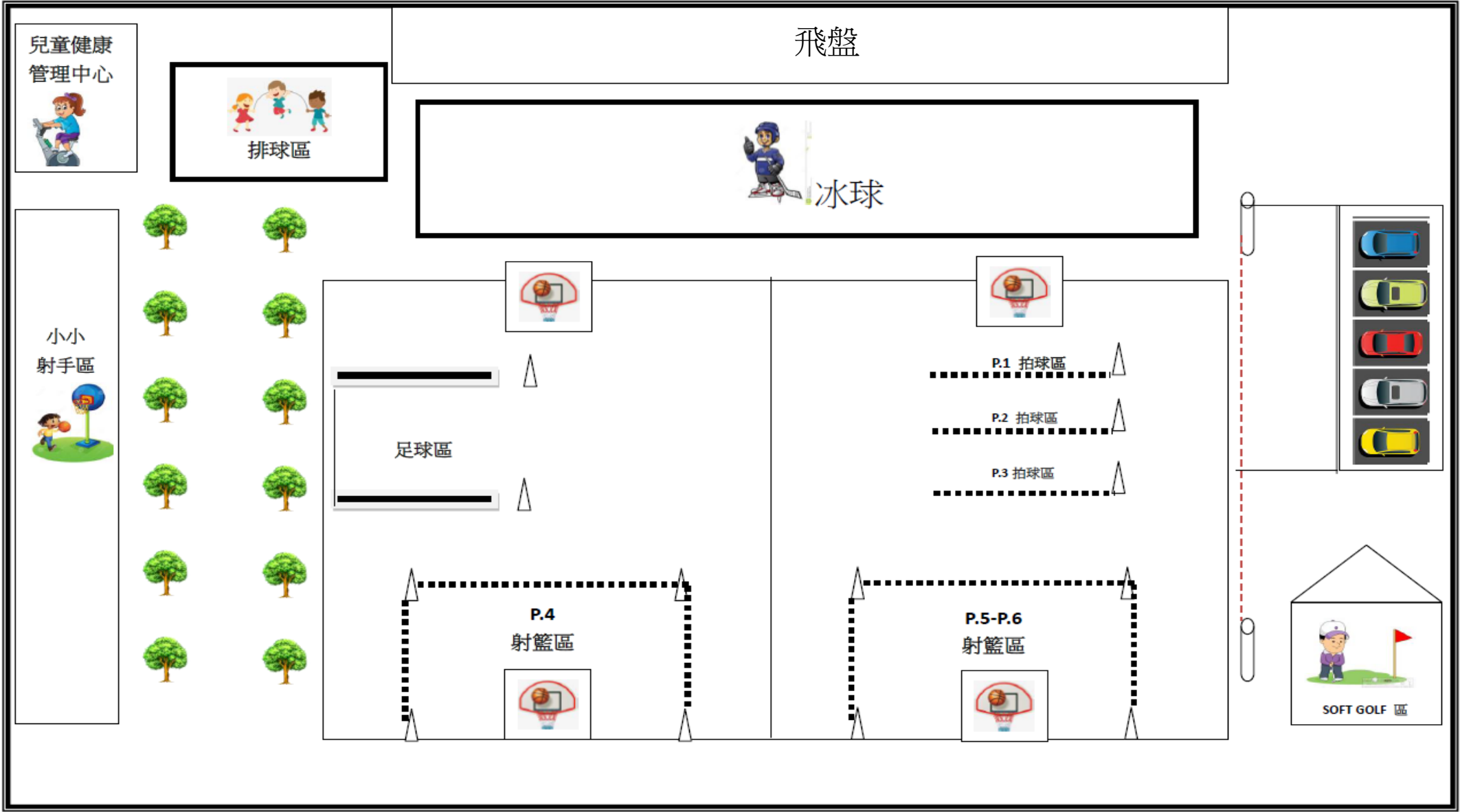
# 早上體能訓練計劃

	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	項目	場地	項目	場地	項目	場地	項目	場地	項目	場地
7:30- 8:00	體能訓練 籃球 排球 冰球	操場 / 兩操 / 冰場	體能訓練 乒乓球 田徑 游泳	操場 / 兩操 / 禮堂	體能訓練	操場 / 兩操 / 禮堂	體能訓練 網球 小型網球 足球	操場 / 兩操 / 禮堂	體能訓練	操場 / 兩操 / 禮堂



# 午間活動操場平面圖

一樓：跳繩、地壺球 (禮堂)  
一樓：體感遊戲區(遊戲室)



# 「我要做運動獎勵計劃」

- 上／下學期WHI作為參照
- 幫助體型未符合標準之學生
- 照顧不同能力學生需要
- 每日開放



## 兒童健康管理中心

「我要做運動獎勵計劃」

學生手冊

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_



# 獎勵卡計劃

跨學科合作，以運動作為獎勵

- 跳繩機
- 體感遊戲
- 地壺球

