

**An English-Chinese and
Chinese-English Glossary of Terms
Commonly Used in the
Teaching of
Physical Education
in Secondary Schools**

中學
體育科
常用英漢及漢英辭彙

**Physical Education Section, Curriculum Development Institute
Education Bureau, HKSARG**

2007

香港特別行政區政府教育局

課程發展處體育組

二零零七

CONTENT

Content	2
Preamble	3
Explanatory Notes	4
Athletics	5-11
Aquatics	12-17
Badminton	18-23
Basketball	19-27
Dance: Chinese Dance	28-30
Dance: Creative Dance	31-34
Dance: Western Folk Dance	35-38
Football	39-52
Fundamental Movements	53-54
Gymnastics: Basic Gymnastics	55-59
Handball	60-68
Role and Value of PE	69-70
Sport and Society	71-73
Sport Science	74-95
Table Tennis	96-99
Volleyball	100-112

目錄

目錄	2
前言	3
使用說明	4
田徑	5-11
水上活動	12-17
羽毛球	18-23
籃球	19-27
舞蹈：中國舞	28-30
舞蹈：創作舞	31-34
舞蹈：西方土風舞	35-38
足球	39-52
基本動作	53-54
體操：基本體操	55-59
手球	60-68
體育任務及價值	69-70
運動與社會	71-73
運動科學	74-95
乒乓球	96-99
排球	100-112

Preamble

This glossary provides Chinese translations of those English terms commonly used in the teaching of Physical Education at secondary level for the reference of teachers, students and other stakeholders. Comments on the glossary are welcome, please contact the Chief Curriculum Development Officer (Physical Education), Physical Education Section, at 3/F, 323 Java Road, North Point, Hong Kong.

前言

本辭彙提供中學體育科在教學中常用英文詞語的中文翻譯，以備教師、學生及其他持分者參考。歡迎各界對本辭彙提出意見。請聯絡體育組總課程發展主任(體育)，香港北角渣華道 323 號三樓。

Explanatory Notes

1. This glossary comprises the terms of physical activities and theoretical parts, which are commonly used in physical education (PE) lesson.
2. For easy searching, the terms are subsumed under individual physical activity items or theoretical parts of PE; and are alphabetically listed.
3. When more than one Chinese version is given for an English term, the different Chinese translations are separated by a semi-colon,

e.g. linesman 旁證；巡邊員

4. Where an English term has different meanings, the corresponding Chinese translations are preceded by numerals (1), (2), ... and separated by a comma,

e.g. track (1)跑道，(2)徑賽

註釋

1. 本小冊子收錄了在體育課中常用的體育項目和理論部分詞彙
2. 為方便檢索，各詞彙歸類於有關體育項目或理論部分內，並按英文字母先後次序排列。
3. 如個別英文詞彙有多於一個中文譯本，則各個譯本會以分號〈；〉分隔。

例如：linesman 旁證；巡邊員

4. 如個別英文詞彙有多於一個中文解釋，則各個解釋會以亞拉伯數目字區分。

例如：track (1)跑道，(2)徑賽

Athletics

田徑

acceleration zone	加速區
all weather track	全天候跑道
amplitude	擺幅
anchor	尾棒
angle of delivery	出手角度
angular velocity	角速度
announcer	宣佈員
approach	助跑
arc	起擲弧；投擲弧
assembly line	集合線
athlete	運動員
athletics	田徑運動
baton	接力棒
baton exchange	傳接棒；接棒傳遞
bend	彎道
blind pass	盲目傳遞；接棒時不看傳棒者之傳法
cage	保護籠
centre of gravity	重心
change-over	傳接棒
check mark	步點
chief field judge	田賽裁判長
chief timekeeper	計時長
chief track judge	徑賽裁判長
cinder track	煤渣跑道；煤屑跑道
clearance action	過欄動作；過竿動作
clerk of the course	檢錄員
commencing height	起跳高度
cord grip	標槍的纏綫把手
course	(1)跑道，(2)跑線
cricket ball throw	擲木球
cross-over step	夜叉步
crossbar	橫竿
crouch start	蹲踞式起跑
cut down	切欄
dash	短跑衝刺
decathlon	十項運動
discus	鐵餅
draw-leg	後腿
drive	推進
drive leg	蹬腿；蹬地腿
driving phase	跑的支撐階段
eastern layout (Eastern roll)	剪式跳高

easy running	輕鬆跑
echelon allowance	梯形起跑的前伸數
echelon starting positions	梯形起跑位置
electric timekeeping device	電動計時器
elongated start	延長式起跑
even pace	均速
exchange	傳接棒
failure	失誤
Fartlek (speed play)	法特萊克跑（任意變速跑）
fibre-glass pole	玻璃纖維竿
field	田賽場
field events	田賽項目
final spurt	最後衝刺
finals	決賽
finish	終點
finish post	終點柱
finishing line	終點線
finishing straight (finishing stretch)	終點線前的直道；最後直道
Finnish grip	芬蘭式握槍法
first runner	第一棒運動員
flight	騰空
flop	背越式跳高
foot plant	起跳前的踏地動作
foot print	腳印
forge ahead	突然加速前進
forward momentum	前衝力
fosbury flop	背越式跳高；科士百利式
front cross-step	擲標槍的前交叉步
full-speed stride	全速跑的步長；全速跑的步幅
grip	(1) 握，(2) 標槍的把手處
handhold	(1) 握槍，(2) 握竿
hang	挺身式跳遠
hardware	金屬器材（指鐵餅、鉛球、鏈球等）
head wind	逆風
heat	分組預賽；初賽
heel spike	後跟釘（跳鞋）
heel-to-toe walking	競走步
high jump	跳高
high jump stand	跳高架
hill training	山坡跑訓練
hit the take-off	踏中起跳跑
hitch-kick	跨步式跳遠
home bend	最後彎道
home straight (home stretch)	終點前直道
hop	單腳跳（三級跳遠的第一步）

hop, step and jump (triple jump)	三級跳遠
hurdle	(1) 欄架, (2) 跨欄
hurdle stride	跨欄步
incoming runner	傳棒運動員
indoor meet	室內運動會
indoor track	室內跑道
initial stance	開始姿勢
inner lane	跑道的內圈; 裏線; 裏道
interval running	分段跑; 間歇訓練
interval training	間歇訓練; 間息訓練
inverted V technique (up sweep pass)	倒 V 字形接棒技術; 向上傳接法
javelin	標槍
javelin throw	擲標槍
jogging	緩跑; 緩步跑
judge	裁判員
jumping events	跳類項目
jumping pit	沙池; 跳池
jumping stand	跳高架
kerb	跑道凸緣
knee lift	抬膝; 提膝
knee-tuck type (long jump style)	蹲踞式跳遠
landing	(1) 落墊 (跳高), (2) 落地 (跳遠)
landing area	著地區
landing leg	落地腳; 著地腳
lane	分道; 跑道
lap	圈
lap scorer	計圈員
last trial	最後一次試擲或試跳
leading leg	前腿; 前導腿
leg	接力賽其中一棒的跑程
leg drive	後蹬
leg lift	抬腿
leverage	槓桿作用
limbering exercise	柔軟操
long jump	跳遠
lunge finish	前衝撞線
marathon race	馬拉松賽
marksman (starter's assistant)	檢錄員; 助理發令員
marshal	召集員
measuring rod	測量竿
measuring tape	量尺
momentum	衝力; 動量
motionless position	保持身體不動; 靜止姿勢
non-scoring member	團體賽跑之不計分隊員
non-vision exchange	盲目傳遞法; 接棒時不看傳棒者之傳法

obstacle	障礙物
obstacle race	障礙賽跑
obstruction	阻礙
off balance	失去平衡
on your marks	各就位
optimum angle of release	最理想的投擲角度
outer lane	外道；外圈；外線
outgoing runner	接棒運動員
oval shaped stadium	橢圓形運動場
over-run	越出接棒區接棒
over-take	趕過；超越
pace	步調；跑速
pace schedule	跑速分配
passer	交棒者
passing zone	接棒區
pentathlon	五項全能運動
photo-finish	(1) 終點攝影，(2) 難分高下之賽果
pit	沙池
pivot	支撐軸；繞著支持軸的轉身
planting box	持竿跳高的插斗
plasticine	橡皮泥；膠泥
point of denouement	搶道起點
point table / scoring table	計分表
pole	竿
pole vault	持竿跳高
position	位置；姿勢
preliminary round	預賽
preliminary swing	預擺動作（鐵餅）
pull up	持竿跳高的引體
push-up	持竿跳高的推起
putting area	鉛球投擲區
putting circle	鉛球投擲圈
race	賽跑
rake	平耙（平沙池用）
reaction time	反應時間
rear foot	後腳
recall	召回運動員重跑
recall starter	召回發令員
receiver	接棒運動員
record marker	記錄標誌（投擲項目）
recorder	記錄員
referee	總裁判
refreshment station	飲料供應站
relay	接力賽跑
relay baton	接力棒

relay passing zone	接力區；接棒區
relay race	接力賽跑
relay team	接力隊
release	出手
relieve	接棒
repeat runs	反複跑；重覆跑
repetition training	重複訓練
resistance	阻力
reverse step	緩衝步
rhythm	節奏
rock-back	上體後仰
rock-up	翹腳
roll	身體與橫竿平行的過竿法；滾式
rotation	轉動
round	賽次(徑賽)；輪次(田賽)
run in lanes	分道跑
run-in	最後衝刺
run-out	跑速分配不當以致提早力竭
run-up	助跑
run-up mark	助跑標誌
safety cage	保護籠(擲項安全設備)
scissors jump	跨越式跳高；剪式跳高
scratch line	起擲綫；起跳綫；接力賽的預備起跑綫
sector flag	投擲區的標誌旗
sector line	投擲區的角度綫
set	預備
shelf	鋪橡皮泥的沙台(跳遠沙地)
shift	滑步
short-distance run	短距離賽跑
shot put	推鉛球
shrug finish	傾前肩部衝綫
shuttle race	往返接力；迎面接力
sight exchange	接棒時看傳棒者；目視傳遞法
soft ball throw	擲壘球
spikes	釘鞋
sprint	短跑；衝刺
sprint relay	短途接力
spurt	衝刺
staggered start	梯形起跑；參差不齊的起跑
standing long jump	立定跳遠
standing shot put	原地推鉛球
standing start	站立式起跑
start	起跑
starter	發令員
starter's assistant	助理發令員

starting block	起跑器
starting gun	發令槍
starting line	起跑綫
starting mark	起跑標誌
starting order	起跑順序；出發順序
starting pistol	發令槍
starting position	起跑姿勢
starting signal	起跑訊號
steady running	均速跑
steeple chase	障礙賽跑
stop board	(1)抵趾板(鉛球)，(2)撐竿插斗的前壁
stop watch	秒錶
straddle jump	俯臥式跳高
straight	直道
straightaway	終點前的直道
stride	步幅
swedish relay race	異程接力
swing	擺動
swinging arm	擺動臂
take-off	(1)起跳，(2)起跨
take-off area	起跳區
take-off board	起跳板
take-off box	插斗(撐竿跳高)
take-off foot	起跳足
take-off leg	起跳腿
take-off line	起跳綫
take-off mark	起跳標誌
take-off spot	起跳點
take-over	接棒
take-over mark	接棒區標誌
take-over umpire	接棒區裁判
take-over zone	接棒區
tape	終點的綿紗綫
tartan	泰坦跑道；塑膠跑道
team race	團體賽跑；隊際賽
throwing arm	投擲臂
throwing circle	投擲圈
throwing events	投擲項目；擲類
throwing motion	投擲動作
throwing sector	投擲區
tie	成績相等
timekeeper	計時員
timekeeper's stand	計時台
toe/stop board	抵趾板
top bar	欄頂橫木

track	(1)跑道，(2)徑賽
track events	徑賽項目
track suit	運動外套
trail leg	後腿
trail	(1)預賽，(2)試擲；試跳
triple jump	三級跳遠
turning throw	轉身投擲
umpire	檢察員
upright	跳高架的直立柱
valid trail	(1)有效試跳，(2)有效試擲
visual pass	目視傳遞法
walker	競走運動員
walker events	競走項目
weight	投擲器械(指鉛球、鐵餅、鏈球)
western roll	滾式跳高
wind gauge	風速計
wind velocity	風速

Aquatics 水上活動

100 m breaststroke (m. w)	100 米胸泳；100 公尺胸泳 (男子，女子組)
100 m backstroke (m. w)	100 米背式；100 公尺背式(男子，女子組)
100 m butterfly (m. w)	100 米蝶式；100 公尺蝶式(男子，女子組)
100 m freestyle (m. w)	100 米自由式；100 公尺自由式(男子，女子組)
4 x 100 m freestyle relay (m. w)	4 x 100 米(公尺)自由式接力(男子，女子組)
4 x 100 m medley relay (m. w)	4 x 100 米(公尺)四式接力(男子，女子組)
adjustable fulcrum	可調較槓桿支點
all-out time trail	全力計時游泳
alternating slow-fast swimming	變速游法
aluminum board	鋁質彈板
announcer	宣佈員
appeal	上訴
aquatic meet	水運會
aquatic sport	水上運動
arm cycle	划水周期
arm pull	划臂
arm stroke	手臂划水動作
artificial respiration	人工呼吸
back float	仰浮
back glide	仰漂
back stroke (back crawl)	仰泳；背泳；背式
backstroke flip turn	仰泳翻滾轉身
backstroke turn indicator	仰泳轉身標誌線
backwash	後浪
ball holding equipment	持球器材
bathrobe	浴袍
beating the gun	與槍聲出發的犯規
bi-lateral breathing	兩側呼吸法
board	彈板；泳板
bobbing	身體在水中做一上一下動作
bottom of the pool	泳池底
boundary line	邊界劃分線
boundary of the field of play	賽場界線
boundary of the pool	泳池邊界
breast stroke	蛙泳；胸泳；蛙式
breaststroker's knee	蛙泳員膝症
breath holding	忍氣；閉氣
breathing arm	呼吸一側的手臂(捷泳)
breathing side	呼吸的一側(捷泳)
bunch	屈膝團身

buoyancy	浮力
buoying device	浮具
butterfly	蝶泳；蝶式
cap	帽子；泳帽
catch	抓水
centre line	中線
centre line of the body	身體中綫
change breath	換氣
chief judge	裁判長
chief timekeeper	計時長
chlorinated water	氯化水；加氯消毒的水
chlorinator	加氯氣機；注氯消毒機
clear watch	回錶
clerk of course	檢錄員
competition pool	比賽用泳池
co-ordination	協調
corner	角落；池的角落
course	泳程
crawl flip turn (forward somersault)	捷泳前滾轉身
crossbar of the goal	球門橫楣
dash	最後衝刺；速度游
depth of water	水深度
digging	手入水過深
disqualify	取消資格
distance swimming	長距離泳
dive	跳水
diving pool	跳水池
dolphin kick	海豚式打腿
dorsiflexed	翻腳
double 's' pull	雙'S'形划水法(蝶泳)
downbeat	向下打腿
drag force	水的後拖力
ear plug ; ear protector	耳塞；護耳
eddy resistance	身後制動漩渦阻
effective propulsive phase	動作的有效部份
elbow-up pull	提肘划水
electronic timing equipment	電子計時器
electronic timing pad	電子計時觸板
end wall target	池端標誌線
end walls	兩端池壁
even-pace swimming	等速游法
exhale	呼氣

facilities / equipment	設施；器材
false start	出發犯規
false start rope (recall rope)	出發犯規繩；召回繩
fartlek training	變速游泳訓練法
feathering	水平轉身
field line	池內分界線
field of play	比賽場地
finish wall	終點壁
finishing judge	終點裁判員
flagged ropes	旗繩 (仰泳轉身標誌線)
flat dive	淺插跳水法
floating	浮體
floats	浮標
flutter	鞭打
freestyle	自由泳；自由式
frog kick	蛙泳蹬腿
front crawl	捷泳；爬泳
frontal resistance	迎面阻力；前進阻力
fulcrum	槓桿支點
goal net	水球球門網
goggles	游泳護目鏡；泳鏡
gutter	水槽；排水溝
half distance line	半程分界線；半池距離線
hand grip for back stroke start	仰泳出發握手器
handgrip	手握，手柄
heat	分組初賽
high sail breast stroke	高航式蛙泳
horizontal turn	水平轉身
illegal turn	犯規的轉身
individual medley	個人四式
inflated ball	充氣球
inhale	吸氣
insufficiently inflated ball	未完全充氣的球
International Amateur Swimming Federation (FINA)	國際業餘游泳聯會
jellyfish float	摺浮
keyhole pull	鎖匙洞形式划水
kick board	踢水浮板
land drill	陸上練習
lane	泳道；水線
lane line	泳道線
lane markings	泳道標誌線
lane number	泳道號數

lane rope	分道線；泳道繩
lap	泳圈
lap card	一圈咭片
lap counter	圈次計
lap time	泳圈時間
leg stroke	腿部動作
long pull after turn	轉身後長划臂動作 (蛙泳)
manual time	人手計出時間
mechanical agitation of the water surface	機械攪動器
medley relay	四式接力
musical accompaniment	伴樂；伴奏音樂
narrow kick	蛙式之窄踢腿法
non-breathing side	不呼吸的一側(捷泳)
non-slip surface	防滑表層；防滑池邊
nose clip	鼻夾
numbered cap	號數帽子
open-air pool	開放式泳池
order of diving	命令跳水
outdoor pool	室外泳池
overinflated ball	過份充氣膨脹的球
overreach	伸手過前入水
own goal line	己方球門線
own half	己方半場
passing line	池道界線
pennant	訊號旗
pivot turn	平轉身
plain header	直體跳水
platform	高臺
plunge dive	斜體入水
pool；swimming pool	泳池；游泳池
prone float	俯浮
prone glide	漂浮；俯臥漂浮
prone position	俯臥姿勢
propel	推進
pull	划水
purchase	雙手抓水後使俯浮參身體上抬
push	推水
push-off	蹬池壁出法
racing lane	比賽用泳道
racing line hooks	比賽泳道分界勾
recall	把已出發的運動回召回
record	紀錄

recorder	記錄員
recovery of arms	划水後之回臂
referee	總裁判
relay	接力賽
relay event	接力項目
relay team	接力泳隊
rescuer	拯溺者；救護者
resuscitation	復甦法
recovery of legs	踢水後之收腿
rules / refereeing	規則/裁判
scissors kick	剪刀打腿動作
scope of thrash	打水幅度
scoreboard	計分板
sculling	船槳形划水
segment	分段
semi-final	準決賽
shallow dive	入水淺的跳水法
shallow end	游泳池淺端
side stroke swimming	側泳
slope of the starting platform	出發台斜率
split time	分段時間
springboard	彈板
starter	發令員
starting block ; starting platform	出發台；出發點
starting grip	仰泳出發握手器
starting jump	出發跳水
steps	梯級
streamline	流線型
stroke defect	動作錯誤；泳式錯誤
stroke judge	泳姿裁判員
surface dive	淺插式跳水
swimmers shoulder	游泳員肩症
swimming cap	游泳帽
swimming goggles	游泳護眼鏡；泳鏡
swimming meet (swimming gala)	水運會
swimming stadium	游泳體育館
swimming suit	泳衣
symmetrical	對稱
team (w)	隊際賽；泳隊(女子)
touch panel	觸板計時器
touch panels of electronic timing apparatus	電動計時器觸板設備
grab start	抓台出發

tread	踩水
tumble turn	滾翻轉身
turn umpire (turning judge)	轉身檢查員
turtle float (mushroom float)	團身浮水；抱膝浮水
underwater speaker	水底揚聲器；水下揚聲機
upward thrust	向上打腿
warm-up pool	熱身用泳池
water safety	水上安全
waterproof ball	防水球
wedge kick	寬蹬腿(蛙泳)
whip kick	窄蹬腿(蛙泳)
width of the goal	球門的闊度

Badminton 羽毛球

events	項目
advantage	得益
alley	球場通道
attacking	攻擊球
attacking clear	進攻性高遠球
back and front formation	前後排陣式
backcourt ; back alley	後場；後場通道
backhand	反手
backhand clear	反手高遠球
backhand drive	反手平抽球
backhand drop	反手吊球
backhand grip	反手握拍
backhand low service	反手低發球
backhand smash	反手殺球
backhand stroke	反手擊球
backhand zone	反手區域
backswing	後擺
backward footwork	後退移動步法
badminton player	羽毛球球員
base	基本位置；中心位置
baseline	底線
boundary line	分界線
brush shot	橫掃打球
cable of the net	拉網鋼線
call (to)	召喚
carry (to)	持球
centre line	場中線
change of ends	雙方轉場
changing sides	換邊
clear	高遠球
close the racket face (to)	貼近球拍拍面
closed racket face	貼近球拍面
coin toss	擲硬幣
combination double formation	複合陣式
cord (net)	絃索（球網）
court	比賽場地
cross clear	斜線高遠球
crosscourt drive	斜線平抽球
cut (to)	切球

cut off (to)	切斷
cut shot	切球
cut smash	切殺球
cut stroke	切擊球
deceive (to)	騙過
deception	假動作
deep service	深發球
defensive clear	防守性高遠球
defensive lob	防守性抽高球
defensive stroke	防守擊球
deuce (5 all)	局末平分
diagonal footwork	對角移動步法
double hit	連擊
doubles court	雙打比賽場地
doubles play	雙打比賽
doubles service court	雙打發球區
doubles sideline	雙打邊線
draw	抽籤
drive	平抽球
drop ; drop shot	吊球
elimination tournament	淘汰賽
end	底
facilities /equipment	設施/器材
fast drop	快吊球
fault	失誤；犯規
feather	羽毛
feather crown (feathers)	羽毛冠（羽毛）
first game	第一局
first server	第一發球員
first service	第一發球
flick ; flick service	閃腕
follow through (to)	順勢動作
foot fault	腳部犯規
footwork	步法
forced error	被迫出錯
forecourt	前場
forehand	正手
forehand clear	正手高遠球
forehand grip	正手握拍
forehand low service	正手低發球
forehand stroke	正手擊球
forehand zone	正手區域

formation	陣式
forward footwork	向前移動步法
forward lunge	向前撲球
frame	拍框
frame shot	拍框擊球
frying-pan grip	握鑊鏟握拍法
game	球賽
game point	每局決勝分
grip	握拍
half court shot	半場球
half smash	半扣球；半殺球
hand signal	手號
head	頂端
high clear	高遠球
high service	發高遠球
hit (to)	打擊
hitting area ; hitting surface	擊球區域；擊球面
intercept (to)	截擊
International Badminton Federation (IBF)	國際羽毛球總會
interval	休息時間
invasion	入侵；入攝
jump smash	起跳殺球
left service court	左方發球區
let	重發球
line	線
line judge ; linesman	司線員
line judge coordinator	司線員統籌員
lob	抽高球
long service	長發球
long service line for doubles	雙打發球底線
long service line for singles	單打發球底線
lose the service (to)	發球失誤
low clear	低高遠球
low service	長發球
lunge	撲球
match point	比賽決勝分
men's doubles	男子雙打比賽
men's singles	男子單打比賽
mixed doubles	混合雙打比賽
natural-feathered shuttlecock	天然羽毛
net drop	網前球
net game ; net play	淨球賽；淨賽局

net player ; net rusher	淨球員；淨攻擊
net shot	網前球
non-feathered shuttlecock	非羽毛製羽毛球
obstruct (to)	阻礙
offensive game	進攻球賽
offensive lob	進攻性抽高球
offensive stroke	進攻性擊球
open racket face	打開球拍面
open the racket face (to)	球拍面向來球
order of service	發球次序
out	出界
overhead shot ; overhead stroke	頭頂擊球
pair	組合
penalty	判罰
play	開賽
point of impact	打擊點
position of readiness	預備位置
post	柱位
pronation	內轉；反掌；旋前
racket	球拍
racket head	球拍頂端
rally	拉鋸戰
receive (to)	接球
receiver	接球方
receiver pair ; receiving pair	接發球組合
receiving side	接發球的一方
receiving side	接球一方
record (to)	紀錄
recovery	復完；恢復
referee	裁判
return	返回
right service court	右方發球區
right to serve	發球權
round-the-head smash	繞頭殺球
round-the-head stroke	繞頭擊球
rules / refereeing	規則/裁判法則
sash	肩帶；飾帶
scoreboard	計分板
second game	第二局比賽
second service	第二發球
serve ; service	發球
server (first, second)	發球員（第一，第二）

service	發球權
service area	發球區
service court	發球區
service court error	發球區錯誤
service fault	發球犯規
service judge	發球裁判
service line	發球線
service over	轉發球
service position	發球位置
serving pair	發球組合
serving side	發球的一方
serving side	發球一方
setting	延長比賽；加分再賽
shaft	拍桿
short service	短發球
short service line	短發球線
shot	打球
shuttlecock	羽毛球
shuttlecock controller	羽毛球控制員
shuttlecock trajectory	羽毛球飛行路線
side	邊
side footwork	靠邊移動步法
side formation	兩邊陣式
side lunge	靠邊撲球
side-by-side formation	平排陣式
sideline	邊線
sideline for doubles, for singles	雙打邊線；單打邊線
singles court	單打比賽場地
singles play	單打比賽
sliced	削球
sliced drop	削切網前球
slow drop	慢吊球
smash	殺球
smash (to)	殺球
smash position	殺球位置
spin	旋轉球
split	分開
straight clear	直線高遠球
straight drive	直線平抽球
straight drop	直線吊球
straight elimination	直接出局
straight shot ; straight stroke	直線球

straight smash	直線殺球
strike (to)	擊打
string (racket)	絃線 (球拍)
strings	繩帶
stroke	擊球
supination	手心向外
swing	揮動；擺動
swing (to)	抽打
technique / tactics	技術 / 戰術
third game	第三局
timing	比賽計時
touch	觸及
triangular defence	三角形防守
umpire coordinator	裁判統籌員
umpire's chair	裁判椅
underarm	下手
underarm shot ; underhand shot	下手擊球
unforced error	沒有壓力下出錯
unseeded player	非種子球員
uppercut	上手切球
warm-up period	熱身階段
white line	白色線
white tape	白色帶線
wild card entry	外咭入圍
winner	勝方
wobble	搖擺；搖晃
women's doubles	女子雙打比賽
women's singles	女子單打比賽
wood shot	拍邊擊球
wrist action	手腕動作
wrong foot (to)	亂了步法；錯誤步伐

Basketball 籃球

1-1-3 zone defence	1-1-3 區域聯防
1-3-1 offence	1-3-1 進攻
1-3-1 zone defence	1-3-1 區域聯防
1-2-2 zone defence	1-2-2 區域聯防
10-second rule	10 秒鐘規則
2-1-2 zone defence	2-1-2 區域聯防
2-3 zone defence	2-3 區域聯防
2 on 1 offence	2 對 1 進攻法
3 on 2 offence	3 對 2 進攻法
3-2 zone defence	3-2 區域聯防
30-second rule	30 秒鐘規則
3-second rule	3 秒鐘規則
3-second zone	3 秒區
5-second rule	5 秒鐘規則
angle out	變向切入（一般先向內，然後沿底線向籃下切入）
arch of throw	投籃弧線
back screen	後掩護（進攻球員，移至對方球員後面作阻擋，使同伴切入）
back-flip pass	背後傳球
back-in	用臂或背向後與對方接觸
back-up shot	背向球板轉身投籃
backboard (bank board)	籃板
backboard recovery	搶籃板球
bank shot	擦板投籃
baseball pass	單手肩上傳球
blind pass	隱蔽傳球；不注視同伴的傳球
blocking	(1) 定位掩護；阻擋，(2) 阻擋犯規
bounce pass	彈地傳球
bowling pass	(1) 單手低手傳球，(2) 滾地傳球
box out (block out)	搶佔位置；搶位擋人；搶籃板時把對方擋在外面
break through	突破
center	中鋒
center-jump	中圈跳球
charging	撞人犯規
charity area	罰球區
chest pass	胸前傳球
clamp	夾擊
clean shot	投中空心球；穿針
close defence	嚴密防守；緊密防守
close man to man	緊迫人盯人防守
combination defence	混合防守（聯防與人盯人）

congestion	密集
cover	補位
cut in	突破切入；切入
cut shot	切入投籃
dead ball	死球
defensive balance	防守的平衡姿勢
defensive rebound	防守球員搶到的籃板球
delay tactics	拖延戰術
disqualifying foul	嚴重犯規引致被罰離場
double foul	雙方犯規
drive shot	運球投籃
extra period	決勝期；加時
fake	假動作
fast break	快攻
floor pass	傳滾地球
follow-in	跟進搶籃板球
follow-up shot	補籃
fore court	前場
forward	前鋒
foul	侵人犯規
foul lane (restricted area)	三秒區
foul out	犯規過限定次數被罰離場（比賽中）
foul shot	(1) 罰球，(2) 中籃不算
free throw	罰球
front court	前場
front pivot	前轉
front screen	前掩護（進攻球員運球至對方球員面前作阻擋，在近距離傳球給同伴）
fulcrum foot (pivot foot)	中樞腳；基準足
full-court press	全場緊迫
give-and-go style	傳切上籃
glide	滑步
guard	後衛
guarding dribbler	防守運球者
guarding receiver	防守接球者
guarding shooter	防守投球者
guarding passer	防守傳球者
hacking	打手犯規
half-court press	半場緊迫
held ball	爭球；抱球
high dribble	高運球
holding	阻撓；拉人犯規
hook pass	勾手傳球
hook shot	勾手投籃
infraction	違例

intentional foul	故意犯規
jump ball	跳球
jump shot	跳投
lay-up shot	跑動上籃；走籃
left guard	左後衛
lob pass	高弧線傳球
low dribble	低運球
low pass	低傳球
man-to-man defence	人盯人防守
match-up zone	區域盯人
one-handed push pass	單手推球；單手肩上傳球
one-handed set shot	單手定射
one-handed underhand pass	單手低手傳球
outside shooting	外圍投籃
overhand pass	上手傳球
overhead pass	頭上傳球
overhead shot	頭上投籃
overload	使對方以少防多；加重局部防區壓力
overtime	決勝期
parallel stop	雙足停止
penalties	罰則
penalty shot	罰球
pick up	開始盯人
pivot player	策應球員
pivot shot	轉身投籃
plugging	塞籃；扣籃
post	進攻球員的位置
pressing all-court game (full-court press)	全場緊迫
pushing	推人犯規
quarter-court shot	近投
rear pivot	後轉
rebound	籃板球
rub off	擺脫防守者
screening	遮擋
semi-press	半緊迫
set shot	原地投籃
shouldering	以肩撞人犯規
side screen	側掩護（進攻球員，運球或移動至防守球員體側作阻擋，讓同伴切入）
single-pivot	單中鋒
single-pivot attack	單中鋒進攻
stationary screen	定位掩護
stride stop	跨步急停
substitute	替補員
switch	轉換防守球員

take-off foot	起跳腳
tape pass	撥傳
technical foul	技術犯規
time-out	暫停
traveling	持球跑
twisting lay-up shot	籃下轉身板籃
two handed set shot	雙手定射
underhand pass	低手傳球
zone defence	區域聯防
zone press	區域緊迫

Dance: Chinese Dance
舞蹈：中國舞

àn-tuo-zhǎng	按托掌
àn-zhǎng (palm facing downwards)	按掌
battement tendus	擦地
bā-zi-bù (heels together , toes turned out)	八字步
bending of waist	彎腰
bēng-jiǎo (toes pointed)	繃腳
bìng-tuǐ-shè-yàn-tiào (arms circling , jump to single-leg balance)	并腿射雁跳
chest contraction	含胸
chest relaxation	展胸
chōng-zhǎng	冲掌
chuàn-shǒu	穿手
chuān-zhǎng	穿掌
cì-fān-shēn (twisting and circling with leg crossed in front)	刺翻身
cuò-bù (step-kick)	搓步
dà-bā-zi-bù	大八字步 / 二位
dā-tà-bù	大踏步
dā-tī-tuǐ (high leg kick)	大踢腿
dān-shān-bàng (outward movement of one arm with wrist leading)	單山膀
dān-zhǎn-chì (single leg crouch balance-one arm extended)	單展翅
dān-zhǐ	單指
diǎn-fān-shēn (twisting and circling with leg crossed in front)	點翻身
demi-plie	半蹲
developpe	吸伸腿
dīng-zì-bù (one heel touching the arch of the other foot)	丁字步
duān-zhǎng	端掌
dūn-tuǐ (leg squat)	蹲腿
èr-wài	二位
finger stretch	推指
floor-tapping	踏點步
foot flexing and stretching	勾繃腳
fēn-zhǎng	分掌
gài-tuǐ (side to crossed high leg kick)	蓋腿
gōng-jiàn-bù (astride standing, one knee bent and other knee stretch)	弓箭步
gōu-jiǎo (hook foot)	鈎腳
grande battement (front, side, back)	踢腿 (前、旁、後)
guǎi-jiǎo (sole-inward faced)	拐腳
hòu yāo	後腰

huā-bān-bù (stepping on toes)	花邦步
jiàn-zhǐ	劍指
jiāo-huàn-bù (step-change-step)	交換步
kuà-tuǐ (leg raised with bent knee)	跨腿
kuà-tuǐ-zhuǎn (turning with leg raised)	跨腿轉
kòng tuǐ (leg holding)	控腿
kuài-yuán-chǎng-bù (fast striding)	快圓場步
lán-huā-zhǐ (orchid)	蘭花指
leap	蹦跳步
leg side lift	旁抬腿
lì-zhǎng (open palm vertical)	立掌
liáo-tuǐ (leg kick from crouch position)	撩腿
liáo-zhǎng (outward movement with palms facing inwards then outwards)	撩掌
màn-yuán-chǎng-bù (slow striding)	慢圓場步
nán-zhǎng (open palm)	男掌
open-push hands	攤推手
pán-shǒu	盤手
passe	後吸腿
pián-tuǐ-tì (crossed to side high leg kick)	蹁腿踢
píng-zhuàn (chaine's turn)	平轉
position of feet	腳位
qián yāo	前腰
qián-gōng-jiàn-bù	前弓箭步
qiè-zhǎng (down hand movement with palm facing inwards)	切掌
press hipbone	壓胯
press leg	壓腿
quán	拳
quick developpe	彈腿
rond de jambe	環動
rotary motion of shoulders	掰膀子
saute	小跳
shān-shān-bāng (outward movement of both arms with wrists leading)	雙山膀
shāng-yǎng-tuǐ (leg raised with sole inward faced)	商羊腿
shè-yàn ((i) leap to single-leg balance (ii) single-leg balance)	射雁
shè-yàn-zhuàn (single leg balance turn)	射雁腿
shí-zì-bù (crossed high leg kicks)	十字步
shí-zì-tī-tuǐ (crossed high leg kick)	十字踢腿
shuāng-huāng-shǒu (arms circling)	雙晃手
shuāng-tōu-zhǎng (both arms held above head, palms facing upwards)	雙托掌
shuāng-zhǎn-chì (single-leg crouch balance-both arms extended)	雙展翅

shùn-fēng-qí (one arm stretched to the side, the other held above head)	順風旗
sōng-quán (open fist)	鬆拳
suivi	碎步
tā-bù (stand on one foot, the other demipoint crossed behind)	踏步
tā-diǎn-bù (step cross)	踏點步
tán-tuǐ (knee flex)	彈腿
tān-zhǎng (palm facing upwards)	攤掌
tí-jīn (inward twist of open fist, elbows bent)	提襟
tī-páng-tuǐ (side high leg kick)	踢旁腿
tiptoeing	踮腳
tī-qían-tuǐ (front high leg kick)	踢前腿
tī-zhèng-tuǐ (front high leg kick)	踢正腿
tiào-tà-bù-fān-shēn (twisting and circling in striding)	跳踏步翻身
tour lent	點步轉
waves	波浪
wò-yú (trunk twist at cross-sit position)	臥魚
wǔ-wèi	五位
xī-tuǐ (leg rise from knee bent)	吸腿
xiǎo-bā-zì-zhǐ (chinese figure 8 finger pattern)	小八字指
xiǎo-tī-tuǐ (leg flex)	小踢腿
xiǎo-wǔ-huā	小五花
xié yāo	斜腰
xié-tàn-hǎi (twisted scale-balance)	斜探海
xié-tuō-zhǎng	斜托掌
xuán yāo	旋腰
yā-tuǐ (leg press)	壓腿
yáng-zhǎng	揚掌
yì-wèi (heels together, toes turned in line)	一位
yuán-wèi-tiào (jumping in place)	原位跳
yún-bù (sliding heel-toe)	雲步
yún-shǒu	雲手
zhèng-bù	正步
zhèng-tàn-hǎi (scale balance)	正探海

Dance: Creative Dance
舞蹈：創作舞

abrupt	突然；急劇
abrupt effort action changes	動力動作之急劇變化
acceleration	增速；加速
accompaniment	伴奏
adapting	追從；配合
advancing	進
air pattern	空中圖形
angular shape	角形
arrow shape	箭形
asymmetry	不對稱
balance	平衡
basic effort actions	基本動力動作
basic jump	基本跳躍
bending	屈曲
body movement	身體動作
body activities	身體活動
body alignment	身體直綫
body awareness	身體的運用；身體運用的自覺
body control	身體控制
body flow	身體動態；身體游動
body shape	身體形狀
bound	限制
central	中心
central transition	中心轉移
centre of gravity	重心
choreographic forms	舞蹈編排之形式
climax	高潮
closing	合
conversation in movement	交談動作
co-ordination	協調
curve pathway	曲折路線
dabbing	彈；輕拍
dance appreciation	舞蹈欣賞
dance composition	舞蹈創作；組合
dancing together	共同舞蹈
deceleration	減速
diagonal cross	對角綫
dimensional cross	長、闊、高度的交叉綫；各種面的交叉綫
dramatic ideas	戲劇性意念
door plane	門面

duets	雙人舞蹈
effort	動力
effort actions	動力動作
elevation	騰升
extension	伸展
fine-touch	輕撫
firm	強力；重
flexible	曲折
flicking	閃
floating	浮
floor pattern	地面圖形
flow	動態；游動
focus	聚點
following	跟隨
forming the effort	形成動力
free flow	自由動態
free rhythm	自由韻律
general space	一般空間
gesture	姿態
gliding	滑
gradual change	漸變
gradual effort action transitions	動力動作之逐漸轉移
group dance	羣舞；小組舞蹈
hopping	單足跳；同足起同足著地的跳躍
irregular group formations	不而規則隊形
jumping	跳動
kinesthetic sense	運動感覺；身體感應
Labanotation	拉邦舞譜學
Laban's movement themes	拉邦動作主題
landing	著地
leading	領導；帶動
linea group formations	綫條隊形
locomotion	移動
level	水平
metric rhythm	節奏韻律
mimetic group action	模仿性小組動作
miming working activities	模仿工作之活動
moods of movement	動作之神緒；動作之情緒
motion factors	動作因素
movement analysis	動作分析
movement sequence	動作串連
movement vocabulary	動作詞彙

occupational rhythm	工作性韻律
opening	打開；張開
orientation	方位
pathway	路線
peripheral	外週
Peripheral transition	外週轉移
personal space	個人空間
Posture	姿勢；身體形態
Pressing	壓
qualities	特質
quartets	四人舞
quintets	五人舞
repetition	重覆動作
retreating	退
rising	升
roundabout pathway	環繞路線
screw body shape	螺旋身體形態
sequences of activities	活動之串連
shape	形狀
shrinking	縮小
simultaneous body flow	同時進行之身體動態
sinking	降
skill training	動作之技巧訓練
skipping	跑跳步
slashing	鞭
space	空間
spatial areas	空間；區域
spinning	旋轉
spreading	擴張
step hop	踏跳步
stepping	踏步
stillness	靜態
stimulus	(1)刺激物，(2)媒介
sucessive body flow	連續進行之身體動態
suddenness	快；突發
sustainment	慢；持續
swing	擺動
table plane	桌面
thrusting	擊
transition	轉移
trios	三人舞
turning	轉動

variation
wall shape
weight
wheel plane
work dance
wringing

變化
牆形
重力；力量
輪面
工作舞蹈
扭

Dance: Western Folk Dance
舞蹈：西方土風舞

allemande left	鄰伴互轉
arch	手門
arming	手勾手
back promenade	背後伴遊舞姿
back to back	背對背
balance	均衡步
ballroom holding	交際舞姿
basket	做藍狀
bleking step	推拉步
bounce	彈跳步
bow and curtsy	敬禮
break step	崩步
buzz step	波浪步；軸轉步
camel step	駱駝步；卡木爾步
cast-off	向外分開
chain formation	鏈狀隊形
chamarrita (chamaritta)	葡萄牙步
chasse	追步；碎步
Cherkessia step	騎士步
chug	推步；拖行步
circle	圓圈隊形；繞圈
circle dance	圓圈舞
clockwise	順時針方向
closed circle (circle formation)	閉口圈
closed social dance position	閉式舞姿；貼身交際位置
column	單行縱例
corner	鄰伴
counter clockwise	反時針方向
courtesy turn	禮貌式轉
cross-back	背後交叉牽手
crossed hand	相對交叉牽手
cut	切步
Debka Jump	狄步開跳
diamond	菱形路線
dip	下沉步
do-si-do	互繞步
double circle	雙重圈
double forward and back	前進後退步
double hora	雙呼拉步
double spin	雙旋轉

duple minor set	二對雙向
Dutch kick	荷蘭踏踢步
escort	伴隨
face to face	面對面
free foot	自由足
free formation	自由隊形
free hand	自由手
gallop	滑步
Gavotte formation	卡互特隊形
Gavotte step	卡互特步
grand right and left	大連環
grapevine step	藤步
hands on hips	插腰
harmonica step	和諧步；口琴步
head couples	主對；直對舞伴
heel and toe polka	踵趾撲克步
heel and toe step	踵趾步
heel and toe two-step	踵步交換步
heel-click Mazurka step	擊踵馬則卡步
home position	原位
honour	敬禮
hop	單足跳
hora	呼拉步
Hungarian turn position	匈牙利舞姿
inside hands joined	牽內手
join both hands	相對牽雙手
jump	雙足跳；跳步
ladies' chain	女伴連環換位
leap(jete)	躍步
left hand star	左手星
lift	提升；提起
line	單行橫列
line of direction	方向線
long-way set/longways	行列隊形
link elbow	挽肘舞姿
Mazurka step	馬則卡步
mill	推磨；手星
Misirlou step	蛇步
mixer	混合舞
new Hora	新呼拉步
Norwegian hold	挪威舞姿
old Hora	古呼拉步；舊呼拉步

open circle	開口圈
open social dance position/open "ballroom"	開式舞姿；交際位置
outside hand	外手
partner	舞伴
Pas de Basque	蘇格蘭均衡步；撲踏步
pivot	旋軸轉；軸轉步
polka step	撲克步
polka turn	撲克轉
promenade	前進
promenade position	伴遊舞姿
push step	推滑步
quadrille	方舞；四重圓
random	自由隊形
reverse line of dance	反方向線
right and left	小連環；穿插換位
right hand star	右手星
ring grasp circle	全體牽手
run , running step	跑步
Russian polka	俄國撲克步
sashay	滑步
schottische step	莎底士步
semi-circle (open circle , broken-circle)	半圓；開口圓
semi-open position	半開式舞姿
setting	對跳步
shoulder-shoulder blade	肩肩舞姿
shoulder-waist position	肩腰舞姿
side couple	副對
single circle	單圓
single circle, facing in	面對圓心之單圓
single circle, facing partner	而對舞伴之單圓
single hand grasp	牽單手
single-line formation	單列隊形
Sinza	辛則步
skater position	溜冰舞姿
skip	跑跳步
skip-change	蘇格蘭交換步
slide	滑步；漫步
spring step	德國跳步
square	方舞隊形
square dance swing position	半開式舞姿；方舞互轉舞姿
stamp	重踏步
star	手星

step kick	踏踢步
step point	踏點步
step-close(step draw)	踏拚步
step-hop	踏跳步
step-hop turn	踏跳轉
step-swing	踏盪步
swing	攜手轉；急轉；互轉
Swiss polka	瑞士撲克步
T position	T 位；直手搭肩
triple circle (trio circle , trios)	三重圓
turn away	外轉
turn in	內轉
turn single	自轉
twinkle step	閃爍步
two-hand hold	相對牽雙手
two-step	疊步；交換步
two-step turn	疊步轉；交換步轉
V position	V 位；垂手牽
Varsouvienne position	維沙維尼舞姿
W position	W 位；齊肩高牽手
walking step	走步；常步
waltz balance	華士均衡步；華爾滋均衡步
waltz step	華士步；華爾滋步
waltz turn	華士轉；華爾滋轉
Waltz, running	跑動華士步；跑動華爾滋步
Yemenite step	也門步；葉門步

Football 足球

4-3-3 system	4-3-3 陣式
5.50 metre line	5.5 米線
5-3-2 system	5-3-2 陣式
9.15 metre arc ; penalty arc	9.15 米弧線；罰球弧線
9.15 metre line	9.15 米線
accumulated fouls	累積性犯規
actual playing time	實際比賽時間
acute angle	銳角度
added time	加時
advance (to)	前進
advantage	得益
advantage rule	得益規條
aerial pass	空中傳球
aggregate score	總計得分
all-round player	全能球員
all-round team	全能球隊
all-star team	明星足球隊
angle between post and crossbar	門柱與橫楣之間的角度
anticipate a pass (to)	策動傳球
appeal committee	上訴委員會
assist	助攻
assistant referee	助理球證；助理裁判
attack down the field	直攻全場
attack on the left / on the right	左面攻擊；右面攻擊
attack up the field	攻上對手場地
attacker	攻擊球員
attacking	進攻
attacking midfield player	攻擊中堅球員
attacking play	進攻型打法
attacking side	攻擊一方；攻擊的球隊
attacking style	攻擊形式
attacking tactics	攻擊戰術
attacking team	進攻隊伍
award a free kick (to)	取得/判得一自由球
award a goal (to)	取得入球
award an indirect free kick (to)	判得一間接自由球
back heel	後跟傳球
back pass	後向傳球
back-line	後邊線
backward pass	後向傳球
bad pass	壞傳球
ball	球

ball control	控制球
ball out of play	足球出場
ball reception	接收球
balloon ; ballooned kick	氣球；飛越射球
ban	禁止
banana kick	彎曲射球
bar	橫楣
be all at one end (to)	全部都盡力而為
be X goals behind (to)	落後 x 分數
beat an opponent (to)	打敗對手
bent	彎
bicycle kick	倒掛式射球
blind side	被忽視邊緣
blow for kick-off (to)	開始比賽的哨子聲
blow the final whistle (to)	完場的哨子聲
body check	身體阻擋
body contact	身體接觸
body feint	身體作假動作
body swerve	身體轉向
bombard (at the goal) (to)	射向；射擊
bookable offence	預定的進攻
booking	記錄犯規
boot into touch (to)	射球向邊位
bottom corner	底線角位
bounce	彈起
bounce shot	彈射球
boundary line	邊界線
boundary of the penalty area	罰球區域邊界
box (to)	禁區
break	突破；休息
break a tie (to)	打破和局
break away (to)	擺脫
break down (to)	劃分；分裂的
break in play	入滲戰術
breakthrough	突破
bring down (to)	使球降低；迫球降下
build-up	建立
built-up play	組織攻勢
call for the ball (to)	召喚傳球
cannonball shot	炮彈式射球
carry the ball (to)	守門員持球行走
catch the ball (to)	接球
caution (to)	警告
cautionable offence	審慎的進攻
central defender	中場防守

central position	中場位置
centre	中場
centre attack	中央進攻
centre back	中衛
centre circle	中圈
centre field	中場位置；場中位置
centre flag	中間旗
centre halfback	防守中場
centre line	中場線
centre of the field	場中間的位置
centre spot	中間(中場)點
centre the ball forward (to)	中向傳球到前鋒
centre-forward	中鋒
centre-half	中衛；中堅
challenge for the ball	爭搶球
change of wing	改變側翼
charge	碰撞
charge an opponent (to)	碰撞對方
charge from behind (to)	從後方碰撞
charge the goalkeeper (to)	碰撞守門員
chase an opponent (to)	追截對手
chest the ball (to)	胸口傳球
chest trap	胸部控球
chip	過頭射球
chip (to)	過頭
chip kick	過頭射球
circulate the ball (to)	循環傳球
clash	直接衝擊
clean tackle	沒有犯規的攔截
clear	解圍
clear (to)	解圍
clear an attack (to)	化解攻勢
clear off (to)	解圍
clear on the line (to)	解圍球到線上
clear the ball for a corner (to)	解圍球射向角落位
clear the ball into touch (to)	解圍球射向邊位
clearance	交換/解圍
cleat	球鞋底膠
close dribble	近身盤球；近距離帶球
close marking	近身盯人戰術
close match	緊湊比賽
close one-two	近距離撞牆式傳球
close-range shot	近距離射球
collective action； collective movement	集體行動；集體的
collision	碰撞

combined marking	聯合盯緊對方球員
comfortable in the air	在半空中感到舒泰
concede a goal (to)	讓入球；容許入球
concrete defence	具體防守
condition of the ground / pitch	地面(場地)的情況/ 足球場
consolation goal	安慰入球
control (to)	控制
control of the box	控制禁區
control the ball (to)	控制足球
control the pace (to)	控制步法
corner ; corner kick	角球
corner arc	角球弧線
corner area	角落位
corner flag	角球旗
corner post	角位柱
cover	補；補上
cover (to)	蓋過
crashing shot	衝擊射球
crisp shot	明快射門
cross (to)	橫傳球
cross a highball (to)	高空橫傳
cross ball	橫傳球
cross pass	橫向傳球
cross shot	橫向傳球
cross the ball (to)	橫傳球
cross the ball back from the goal line (to)	從入球後 橫傳球出
cross the ball forward (to)	橫傳球向前鋒
crossbar	橫楣
cross-field pass	過場傳球
cross-wind	風；側風
crowd barrier	鐵馬；障礙物
curling shot	捲曲傳球
curved pass	弧線傳球
cut (to)	截取；切入
cut the ball (to)	攔截球；切球攔截
dangerous play	危險行爲
dangerous shot	危險射球
dead ball	死球
deceive the opponent (to)	詐騙對手
decider	決策者；策劃球員
deep	深的；深入的
deep forward pass	深入前進傳球
defeated finalist ; second place finisher	總決賽落敗隊；第二位
defence	防守；防衛
defender	防守球員

defensive	防守性
defensive area	防守區域
defensive centre-half	防守中衛
defensive marker	防守球員
defensive midfield	防守中場球員
defensive screen	防守擋檔
defensive wall	防守人牆
defensive work	防守工作
deflect (to)	轉向
delay the game (to)	延遲比賽
deliberate hand ball	蓄意犯手球
desperate foul	蓄意犯規
destructive football	破壞性足球
diagonal pass	對角；傳球
diamond-shaped pattern	鑽石型形式攻擊
dictate the play (to)	主章球賽；完全控制球賽
direct free kick	自由球
direct shot	直接射球
disallow a goal (to)	不允許的入球
disciplinary committee	紀律委員會
dive	魚躍
dive (to)	魚躍/插水
diving header	插水式頂球
dodge (to)	避開；是開
double sweeper	雙重後衛
double-footed	雙腳的
draw	抽籤
drawn match	抽籤比賽
dribble (to)	盤球
dribble ; dribbling	運球
dribble past an opponent (to)	盤球過對手
dribbler	盤球員；帶球員
dribbling feint	盤球假動作
dribbling with the inside of the foot	腳內檔盤球
dribbling with the outside of the foot	腳外檔盤球
drop ball ; dropped ball	公正旗；裁判拖球
dummy	假樣；假動作
dummy (to)	假動作
duration of game	球賽時間
effect	有效；執行
elimination tournament	淘汰賽
end line	底線
equalizing goal	打和
events	項目
exchange of pennants	交換錦旗/紀念旗

extra time	加時
facilities / equipment	設施/器材
fair charge	合法碰撞
fair play	公平競賽
fake	假身；假動作
faker	假動作球員
far corner	遠處角位
far post	遠處
feed the attack (to)	助攻
feint (to)	佯攻
fence	圍欄；欄籬
field ; ground ; pitch	場地；地面；足球場
field a team (to)	管理一隊球員
field not fit to play on	場地不適合作賽
field player	場內球員；出賽球員
final whistle	終場哨子
first half	上半場
first substitute	第一名替換球員/首名替換球員
flank man	側翼球員；兩翼球員
flick	抽射
floodlighting	射燈
flying header	高空頭球
foot trap	腳控球
football boots	足球靴子
football sense	足球觸角
formation	陣式
forward	前鋒
forward line	鋒線
forward pass	前向傳球
foul	犯規犯規
fourth official	第四名球證
frame duration	足球外皮的耐用度
free kick	自由球
free oneself from marking (to)	擺脫盯緊
front striker	前線攻擊球員；前鋒
frontal attack	前線進攻/ 正面進攻
front-on tackle	正面搶球
fullback	後衛
get clear (to)	得到解圍
get past an opponent (to)	避過對手
get past opposing defence (to)	穿過對方防守
give and go	傳球後切入
goal	入球
goal area	球門區
goal average	平均入球率

goal difference	入球差距
goal kick	球門球
goal line	球門線
goal net	龍門網；球門網
goal post	龍門柱；球門柱
goal scored from an offside position	處於越位位置入發
goalkeeper	守門員
goalkeeper coming off his goal line	守門員走出己方籠門
goal-kick	球門球
goal-scoring chance	入球機會
golden goal	黃金入球
grass	草；草地
ground pass	地面傳球
group competition	分組競賽
half of the field	半場區域
half volley	半凌空特門
half-time	比賽一半時間
half-volley shot	半凌空射球
halfway line	半場線
halfway line flag	半場線旗
hand ball	手球犯規
handling	用手觸球；用手接球
harass (to)	騷擾；擾亂
hard play	艱辛賽事
hat trick	帽子戲法
head	頭球
head (to)	頂球球
head in (to)	頂球入門
head the ball (to)	頂頭球
head the ball clear (to)	頂頭解圍
headed goal	頭球入網
headed pass	頂頭傳球
header ; heading	頭球
heads or tails	擲毫決定
heel pass	腳跟傳球
high ball	高空球
high cross	高空橫傳球
high pass	高空傳球
hit the crossbar (to)	射中門楣
hit the post (to)	擊中門柱位
hold an opponent (to)	與某隊比賽
hold on to the ball (to)	控制足球
illegal charge	不合法碰撞
in play	入賽；比賽
increase the lead (to)	擴大比數

indirect free kick	間接自由球
individual marking	個人緊盯戰術
injury time	補時
inner instep (of the foot)	內腳背
inside (of the foot)	腳內踝
inside forward	輔助前鋒
inside left (right)	左輔
inspection of studs	檢查鈕扣；檢驗球鞋
instep	腳背
intercept (to)	攔截
interchanging of positions	比賽雙方交換位置
interfere (to)	干預
International Federation of Football Associations (FIFA)	國際足球協會
interruption of time	受干擾的比賽時間
into the net	入網
jersey	球衣
jockeying	巧妙的動作
jostle (to)	推撞
jump at an opponent (to)	攻向對賽球員
keep possession of ball by passing (to)	用傳球保持控球權
keep the ball (to)	持球
kick	踢球
kick (to)	踢球
kick at goal	射向龍門
kick off (to)	開球
kick the ball (to)	踢球；射球
kick the ball clear (to)	射球解圍
kick the ball into touch (to)	踢球入邊線
kicker	射球球員
kicking foot	踢人腳犯規；踢腳犯規
kick-off	開球
kneepad	護膝
late tackle	剷球過遲
lateral tackle	側翼搶球；邊位搶球
lawn	草地
league	聯盟；球會
left back	左後衛
left halfback	左後衛
left wing	左翼
left winger	左翼球員
left-footed	左腳的
legal charge	合法碰撞
libero	自由中衛
line	線

line up (to)	陣容列隊
line up a wall (to)	列陣成牆
linesman	旁證；巡邊員
linesman's flag	旁證旗
line-up	陣容；列陣
linkman	中場球員
lob	高吊
lob (to)	高吊
lob in (to)	高吊球
lob the ball (to)	高吊球
lob the ball over an opponent (to)	高吊球越過對方球員
loft	擊高球
long ball	遠球
long clearance	長線交換；長線解圍
long dribble	長線盤球；長距離帶球
long pass	長傳
long shot	遠射球
lose one's marker (to)	擺掉緊盯球員
lose the ball (to)	失去控球
low	底
make a save (to)	救球
make space (to)	留空位
man-to-man defence	人盯人防守
man-to-man marking	人盯人戰術
mark (to)	緊盯
marking	盯緊人
men's tournament	男子賽事
midfield play	中場進攻戰術
midfield player	中場球員
midfielder	中場球員
miss a goal (to)	失掉一次入球
missed shot	失準射球
move	移動
move back (to)	回防後撤
narrow angle	窄角度
narrow the angle (to)	收窄角度
near corner	近角落位置
near post	接近柱位
normal playing-time	正常比賽時間
obstruct (to)	阻截
obstruction	阻擋；阻人前進
offside	越位
offside goal	越位入球
offside position	越位位置
offside trap	越位陷阱

on the wrong foot	錯腳
one-touch pass	單觸傳球
one-touch passing	一次/直接傳球
one-two	撞牆式傳球
open play	公開的賽事
open the score (to)	展開取分
opposing half	對賽半場
opposing side (team)	對賽邊；友隊
out of play (ball)	出界
outer instep (of the foot)	外腳背
outside (of the foot)	腳外側
outside right ; outside left	右界外；左界外
overhead kick	倒勾射球
overlapping	重疊；助攻
overplaying an opponent on the one side while overrunning him on the other	在一方面技術壓倒一名對手，同時另一邊超越對手
own goal	烏龍球
own half	後場
parry a kick (to)	擋開射球
pass (to)	傳球
pass ; passing	傳球；傳球動作
pass back (to)	傳球向後
pass forward (to)	每球往前
pass into space	傳球至空位
pass into space (to)	傳球至空位
pass to centre (to)	傳球到中央
penalize (to)	處罰
penalty	罰球
penalty arc	罰球弧線
penalty area	禁區
penalty kick	十二碼罰球；定點罰球
penalty shoot out	點球決勝
penalty spot	罰球點
penetrating pass	滲入傳球
pitch	足球場
pivot foot	中樞腳
place-kick	定點球
play an opponent off-side (to)	裝對手球員越位陷阱
play back to the goalkeeper (to)	把球回傳給守門員
play the ball (to)	玩弄足球
play with the head (to)	用頭弄球
playing formation ; playing system	賽事陣式；實事
playmaker	球員
play-off	決賽
position switch	位置變換

positional play	位置打法
positioning	佔位置
powerful shot	強力射球
press (to)	壓迫
pressing ; pressure	施壓；施加壓力
process of penalty kicks	踢罰球過程
protect the ball (to)	保護球
punch (goalkeeper)	手槌
punch-out ; punching	拳擊出；拳擊球
punishment	懲罰
punt	踢凌空球
push pass	推傳
put a player off balance (to)	使對方球員跌倒
put spin on the ball (to)	使球旋轉
put the ball in play (to)	擲球開賽
put up a very strong defence (to)	建立堅固的防守
quick break	快速突破；短暫休息
reach the final (to)	進入總決賽
rebound	反彈球
rebound from a goal-post (to)	從門柱反彈回來
recover the ball (to)	重奪球
red card	紅牌
reinforcement	增援
rest	休息
restart	重新開始
restart of the game	再開比賽
retake (to)	重奪回球
retire to the proper distance (to)	回防到適當(正確)距離
retreat	後撤
retreating defence	撤退/回防
return match	重返比賽
right back	右後衛
right half ; right halfback	右後衛
right half back	右後衛
right midfield player	右中場球員
right wing	右翼
right winger	右翼球員
right-footed	右腳的
rolling ball	滾球
rough play	粗野比賽
rules / refereeing	規則/裁判法則
run upfield (to)	跑過全場
sanction	制裁；處罰
save	救球
save (to)	救球

scissor kick	交叉射球
scorer	入球者
scoring chance	得分機會
scramble	爭奪；搶奪
screw	擰轉
second half	下半場
second substitute	第二替換球員
seize a chance (to)	搶佔一次機會
send off (to)	罰出場
sending off	罰出場
sense of position	位置感
set up a wall (to)	組成一度圍牆
shadow (to)	尾隨
shepherding	引領；看管
shin guard	護脛
shirt	衫
shock goal	震撼入球
shoot (to)	射球
shoot at goal (to)	射中球門
shoot well with both feet (to)	雙腳良於射球
shoot wide of the goal (to)	闊角度射門
shooting angle	射球角度
shooting position	射球位置
short clearance	短線交換/短線解圍
short pass	短傳
short passing movement	短傳動作
shot	射球
shot on the run	邊跑邊射球
shoulder charge	肩搏碰撞
side (team)	副(球隊)
side attack	側翼攻擊
sideline	邊線
sign (of the linesman)	示意
six-yard line	六碼線
sliding tackle	剷球
snap shot	突然射門
soccer player	足球球員
socks	足球襪子
spearhead	箭頭(前鋒)
spinning ball	旋轉球
spinning shot	旋轉傳球
spread the defence (to)	擴展防守；展開防守
square pass	橫向轉移傳球
stand	看台
standing ball	靜止球

start of play	球賽開始
starting whistle	開賽哨子
steal the ball (to)	偷截球
stop an opponent (to)	攔截對手
stoppage	堵塞；停賽
stoppage of the play； stoppage of the game	終止比賽；召停比賽
stoppage time； stoppages	停賽時間；停賽時段
stopper	截球球員
stopping with the head	頭部控球
straight out	直接攔截
straight pass	直線傳球
straight shot	直線射球
striker	攻擊球員
strong defence	堅固的防守
stud	扣/球鞋
substitute	替換
substitutes' bench	替換球員座位
substitution	替換球員
supporting attacker	助攻
sweeper	清道夫
swerving ball	轉向球
switch of position	轉換位置
switch play (to)	開始比賽
tackle	搶球
tackle (to)	搶球
tackle an opponent (to)	搶截對手球
tackle an opponent from behind (to)	從後搶截對手
take a goal-kick (to)	取得球門球
take a kick (to)	踢罰球
take a player out of position (to)	把某球員調離位置
take the lead (to)	領先
"target (man， player)"	目標球員
team-mate	隊友
technique / tactics	技術 / 戰術
through ball	直傳球
throw	擲球
throw in (to)	擲界外球
throw-in	擲界外球
throw-out； throwing	擲出球；擲球
tie (the game) (to)	和局；勝負不分
time； time played	時間；比賽時間
toe kick	腳尖踢球
top corner	頂角位
top scorer	出色得分球員
toss a coin (to)	擲銀幣

touch	侵犯；接觸
touch line	邊線
transit (of the ball)	穿過
trap (to)	控球
trap ; trapping	陷阱；停球
trapping with the chest	胸口控球
trapping with the inside of the foot	腳內踝控球
trapping with the outside of the foot	腳外踝控球
trip	絆倒
tunnel of the dressing room	更衣更衣室地道；隧道室通道
turn a defender (to)	改變防守球員
turn around shot	轉身射球
turn away for a corner (to)	射球到角位解圍
turn the ball away	把球踢失
turn with the ball (to)	帶球轉身
two-footed player	雙腿能控球球員
unintentional handball	無意識手球犯規
unmarked	無人盯緊
upfield run	全場跑步
volley	凌空球
volley (to)	凌空
volley shot	凌空射球
volleyed pass	凌空傳球
wall	人牆
wall pass	撞牆式傳球
ward off an attack (to)	阻截一次進攻；消弭一次進攻
waste time (to)	浪費時間
watch (to)	看守
win the ball (to)	贏得控球權
wing ; winger	翼鋒
wing forward	兩翼前鋒；側翼前鋒
wing halfback	側翼後衛
wing pass	側翼傳球
winning goal	勝利入球
wipe out an opponent (to)	消除對手
withdraw (to)	撤出
withdrawn forward	後上前鋒
WM system	WM 陣式陣式
women's tournament	女子賽事
yellow card	黃牌
zonal play	區域聯防戰術
zone defence	防守區域
zone marking	區域盯人戰術

Fundamental Movements 基本動作

acceleration	加速
apparatus work	器械
asymmetry	不對稱
balance	平衡
bending	彎曲
body awareness	身體意識
body shape in flight	騰空時身體的姿勢
bounce	彈跳
climax of movement	動作高潮
combination	結合；組合
continuity	連貫
copying partner	模仿同伴
counter-balance	互拉平衡；相互平衡
counter-tension	相互作用力；相互張力
deceleration	減速
direction	方向
even	均勻
flight	騰空
flow factor	流暢因素；動態因素
gradual cessation	漸停
gripping	握法；緊握
kinesphere	動作空間
level	水平
locomotion	位移
matching	互相配合
mirror-like	照鏡式
mobile apparatus	可移動的器械
moving obstacle	移動的障礙物
narrow base	狹窄支撐面
obstacle	障礙
off-balance	失平衡
pathway	路線
pinpoint base	極細支撐面
release	放鬆
rhythm	韻律
rocking	搖動
rolling	滾動
sequence work	連串動作
sliding	滑動
softness of landing	輕盈的著地
springboard	助躍板；彈板
step-like action	踏動

stillness	靜止
stress	強調；壓力
symmetry	對稱
take-off	起跳
tension	張力
time elements	時間因素
transference of weight	重量轉移
turning	轉動
twisting	扭動
weight bearing	重量支撐
wide base	寬闊支撐面

Gymnastics : Basic Gymnastics

體操：基本體操

aerial cartwheel	側空翻
aided neck spring	三人蹬足背彈起
all-round	全能
angle headstand	直角頭手倒立
approach run	助跑
arm hang	掛臂(雙槓)
assurance	穩定
astride vault	分腿騰越
attempt	試做
back arch (bridge)	拱橋
back handspring (back flip)	後手翻
back hang	後懸垂；背懸垂
back hip circle	向後腹迴環
back knee circle	掛膝後迴環；勾膝後迴環
back leaning rest	仰臥撐
back over (back walkover)	後軟翻
back rest	後撐
back somersault (backward somersault)	後空翻
back uprise	後振上(掛臂後擺上)
backward circle mount	後翻上
backward roll	後滾翻
backward roll astride	分腿後滾翻
backward roll to handstand	後滾翻成手倒立
backward roll , piked	併腿摺體後滾翻
backward somersault (body straight)	直體後空翻
balance beam	平衡木
balance on the chest	胸倒立
balance stand (front scale)	燕式平衡
balance stand sideways (side scale)	側平衡
bar	槓
beam	平衡木
beat board	彈板
belly pitch (handspring)	手翻
bench	長凳
bent inverted hang	屈體倒懸垂
bent leg squat vault	屈腿騰越
body drop	掛膝迴環下；勾膝迴環下
body turn	轉體
cartwheel	側手翻
cartwheel + 1/2 twist outwards (round-off)	側手翻外轉
catcher (spotter)	保護者
chest roll	胸滾

chest stand	胸倒立
chinning	引體向上
circle	迴環
circle in support	腹迴環
close grasp	窄握
close leg	并腿
combination	結構
combined grip	正反握
compulsory routine	規定動作
cross front support	中側撐
cross position	側位
cross stand	側立
cross upper arm hang	掛臂懸垂
crotch support	騎撐
crouch	蹲
cut	切
cutaway	切槓下；切環下
difficulty	難度
dismount	下法
dive forward roll	魚躍前滾翻
dive into headspring	魚躍頭手翻
double knee back circle dismount	雙掛膝後迴環跳下
double knee hang	雙掛膝懸垂
double leg cut from side	併腿向側擺越成仰撐
drop kip	後倒屈伸上
elbow support	肘撐
end of bars	槓端
error	動作錯誤
even double knee hang	雙掛膝懸垂
even front support	槓中正俯撐
execution	演出情況
exercise (routine)	動作
face vault	俯騰越
first flight	第一騰空
flank	體側
flank over	側擺越
flank vault	側騰越
flank vault dismount	側騰越下
flight part	騰空動作
flip (somersault)	空翻
floor exercises	墊上運動；自由體操
flying rings	擺動吊環
forward handspring	前手翻
forward rise	前擺上
forward roll	前滾翻

forward roll astride	分腿前滾翻
forward walkover	前軟翻
frog balance	蛙平衡；手膝倒立
frog jump	蛙跳
front dismount	俯騰越下
front grasp	正握
front half lever	直角支撐
front hip circle	向前腹迴環
front leaning rest	俯臥撐
front mill circle	騎撐前迴環
front scale	燕式平衡
font somersault	前空翻
front split	前分腿；正劈叉
front support	正撐
front uprise	前擺上
full-turn (full twist)	轉體 360 度；全轉體
grasp (grip)	握
handstand	手倒立
hang	懸垂
hold	靜止
hop	跳躍
horizontal bar	單槓
kip	蹬足上；屈伸上
knee circle dismount	掛腿迴環下；勾膝迴環下
“I” hold	直角支撐
landing	著地
lay out	直體
lay out inverted hang	直體倒懸垂
leg astride	分腿
leg circle	腿全旋
lever position	水平
long horse vaulting	縱跳馬
longitudinal axis	縱軸
low bar	(1)低單槓，(2)高低槓的低槓
low horizontal bar	低單槓
low straddle stand	大分腿站立
mixed grip	混合握
optional routine	自選動作
originality	(1)創作性，(2)獨特性
parallel bars	雙槓
pendulum	擺
pike	摺體
pike jump	屈體跳；摺體跳
piked backward roll	摺體後滾翻
piked forward roll	摺體前滾翻

piked front dismount	屈體俯騰越下
piked inverted hang	摺體懸垂；屈體懸垂
piked straddle jump	分腿摺體跳
pirouette	轉體
podium	表演台
pommel horse	鞍馬
press to handstand	慢起手倒立
rear dismount	背騰越下
rear rise	擦背上
rear support	仰撐；後撐
rear vault	背騰越
regular grip	正握
reuther board (spring board)	彈板
reverse grip	反握
reverse hang	後懸垂
reverse travel	後退
rings	吊環
risk	驚險性
rocker	胸滾
roll	滾翻
round off	側手翻內轉；手翻轉體；蹠子
scale	單足立平衡
scissor mount	剪腿切上
sheep vault/ swan vault	跪騰越
shoulder stand	肩倒立
side horse vaulting	橫馬騰越
side position	正立位置
side scale	側平衡
side sit	外側坐
side split	橫分腿
single knee circle	單掛膝迴環
single knee hang	單掛膝懸垂
single knee swing up	單掛膝上
single leg circle	騎撐迴環
single leg cut off at far end	遠端後擺單切腿跳下
single leg swing	單腿擺動
skin the cat	收腹舉腿穿臂成後懸垂
skip	跳步；踏跳步
slow lifting into handstand	慢起手倒立
splits	劈腿
spotting	保護
spring	翻騰
squat	蹲
squat in	中穿腿
squat jump	蹲跳

squat vault	蹲腿騰越
stand on tip toe	足尖站立
static position	靜止姿勢
stoop through	中穿腿
stoop vault	屈體騰越
straddle	分腿
straddle handstand	分腿手倒立
straddle mount backward	分腿後翻上
straddle seat	分腿騎坐
straddle seat travel	分腿騎坐前進
straddle vault	分腿騰越
stretched body	直體
support	支撐
swing (cast)	擺動
swing to layout inverted hang	擺振成倒懸垂
swinging + 1/2 twist/ turn	向前或向後擺動中轉體半周
swinging dips	屈伸擺動
take-off	起跳；踏起
thief vault	踢腿騰越
top kip	蹬足上
trampoline	彈床；彈網
travel	移位
tuck	團身
tuck jump	蹲腿跳；團身跳
turn (twist)	轉體
underswing	弧形擺動
uneven parallel bars (asymmetric bars)	高低槓
upper arm support	掛臂撐
uprise	擺上
upstart with one leg	單足中穿腿上 (單槓)
vaulting	跳馬
vaulting box	跳箱
vaulting buck	跳鹿
virtuosity	熟練性

Handball 手球

3-2-1 defence	3-2-1 防守戰術
3-3 defence	3-3 防守戰術
4-2 defence	4-2 防守戰術
5-1 defence	5-1 防守戰術
6-0 defence	6-0 防守戰術
advantage rule	得益規條
alignment of players	球員列隊；球員排列
allow a goal (to)	讓得一球
allowance for time lost	補時；補時時段
ambidextrous player	兩手靈巧運用的球員
appointment of referees	委派裁判員
area of substitution	替換球員休息區域
armband ; armband	臂帶；臂環；臂章
around-the-back pass	環背傳球；繞背後傳球
assist	助攻
attack in the centre of court	在比賽場中間策動進攻
attack with interchanging positions	互換進攻位置(交換位置進攻)
attack with interchanging positions (to)	互調進攻位置
attacker's basic attitude	攻擊球員基本態度
award a free throw (to)	獲得一自由球
back	後衛
back inside edge of the goal post	球門柱後內邊
bad ball handling	差劣控球法
bad catching	壞接球
bad reception	壞接球
ball catching	接球
ball catching in jumping	跳躍時接球
ball catching in moving	走動時接球
ball movement	球活動動向
behind-the-back pass	後手傳球
bench for substitutes	後備席長凳
blind pass	隱蔽傳球；盲目傳球
blocked shot by defensive player	防守球員阻擋射球
blocking the movement of the opponent (to)	阻擋動作
body contact	身體接觸
body fake ; body feint	假身；身體假動作
bottom corner of goal	球門底部角位
bounce (to)	跳躍
bounce pass	彈地傳球
bounce shot	彈地射球
break a tie (to)	打破和局

break the defence system (to) ; break through defence (to)	突破防守陣式；突破
captain's band	球隊隊長手帶
catch (to)	接球
catching	接球
catching at chest height	接球在胸部
catching at head height	頭頂接球
catching in saving	救球接球
catching of a low pass	接低手傳球
catching the ball while jumping	當跳躍時接球
catching the ball with one hand	單手接球
centre back	中場後衛
centre line	中場線
centre of the court	場中圈
centre-forward	中前鋒
change of position	調換位置
charge with hands	用雙手撞人
charge with hands (to)	持球用手撞人
checking	攔截
choice of sides	邊的選擇
choice of throw-off	開球選擇
clear(to)	解圍
close match	密集比賽；密集戰術
collision	碰撞
combined defence	混合防守(聯防與人盯人)
concede a goal (to)	讓入一球
continuous change of position ; continuous shifting	持續調換位置；不停換位
corner throw	角位擲球
court player	場內參賽球球員
court referee	場內裁判/場內球證
cover the angle (to)	補位角度
cross pass	交叉傳球
cross step	交叉步法
crossbar of the goal	球門橫楣
crossing	交叉橫傳
cut around (to)	橫轉向切入
cut around the defence (to)	橫轉切向避過防守球員
cut to an open area (to)	切入開放區域
cutting ; cutting around	切入；突破切入；切入轉向
dangerous shot	危險射球
dead angle	死角位置
defence blocking	防守攔截
defence line	防守線
defender's basic attitude	防守球員基本態度

defensive wall	防守人牆
diagonal pass	對角線傳球
direct shot	直接射門
dive shot ; diving shot	魚躍射門
dodge (to)	閃避
double body feint ; double feint	兩次假身動作；雙重假動作
double dribble	兩次運球
double screen	雙重單擋
drawing away from a player's marker	避過對方防守球員
dribble with the left (the right) hand	左手運球
drive the ball (to)	勁射球
duck (to)	閃躲
duration of suspension	暫停時段；暫停階段
encroach (to) ; enter (to)	侵入；進入
encroachment	侵犯；犯規
entry of a substitute	替換球員入場
equalize (to)	打成平手
equalizing goal	追成平手入球
execute a throw (to)	執行射球；射罰球
execution of the formal throws	執行正規射球；執行正規罰球
extra time	加時
fake on the run	假作奔跑
fake pass ; faking pass	假作傳球；作假傳球
fake throw	假擲球；作假射球
fake with (without) the ball	帶球(不帶球)做假動作
faked shot at goal	假作射球向球門
faker	假動作球員
fall away shot	下墜射球
falling back	後撤回防；回防防守
fast break	快進攻
fast break pass	快攻傳球
faulty ball-handling	犯規控球；不合規則的控球
faulty substitution	替換犯規
faulty throw-off	犯規的開球；不合規的開球
feint	假身；假動作
feint (to)	假動作
field handball	手球場；室內手球場
field player	入場比賽球員
field shot	場內射球
first period ; first half	第一節時段；上半場
forward	前鋒
four-metre line	四米線
free area around the court	近場內的自由區域
free throw	自由罰球
free-throw area	自由球區域

free-throw line	自由球擲球線
front defender	前鋒防守球員
frontal attack	前鋒進攻
full-court man-to-man pressing defence	全場人盯人緊迫防守
game protocol	球賽協議
game won	比賽勝方
get away (to)	避開
get into the open (to)	進入開放區域
get past opposing defence (to)	越過對手防守
give a warning (to)	給予警告
give-and-go	傳球後切入
goal area	球門區域
goal area line	球門區域線
goal area violation	球門區犯規
goal from fast break ; goal scored on counterattack	快攻入球；快攻得分
goal line	球門線
goal net	球門網
goal post	球門門柱
goal referee ; goal-line referee	底線裁判員
goal scorer	入球得分球員
goalkeeper throw	球門球開出
group match	分組比賽
guard (to)	守衛
guard an opponent (to)	防守對方球員
guarding	防守
half court man-to-man defence	半場人盯人防守戰術
handball court ; handball field	手球球場內；手球比賽場地
handball game ; handball match	手球比賽；手球比賽
handball player	手球球員
high dribble	高運球
hip shot	低腰射球
hip throw	射球；身下擲球
hip-high pass	高腰傳球
hip-high shot	高腰射球
hit the crossbar (to)	射中橫楣
hit the post (to)	射中門柱
hold an opponent with the hands (to)	用手抱著對手
hold the ball (to)	控球；取球
hold the opponent (to)	抱對方球員犯規
hold up (to)	撞人犯規；中止
holding of the ball	持球
horizontal beam	水平射線
illegal conduct towards opponent	侵犯對方球員
illegal dribble	不合法運球；犯規運球

illegal substitution	不合法替換球員
incomplete defence	不完整的防守；不完善的防守
increase the lead (to)	增加領先優勢
individual checking	個人截擊
individual fast break	個人快攻
indoor handball	室內手球場
intentional throw (at the defender)	蓄意用球射人
interception of the ball	攔截球
interchanging of position	互調位置
International Handball Federation (IHF)	國際手球總會
invalidate a goal (to)	入球作廢；作廢入球
jump	跳躍；跳躍爭球
jump pass	跳起傳球
jump shot	跳躍射門
jump-in shot	跳壓射球
leading scorer	首席入球球員；領先入球員
leave the playing area (to)	離開比賽場地
left back	右後衛
left wing attack	左翼進攻
line player	前鋒球員
line shot	邊線球
line violation	越區犯規
line-up	列隊
lob pass	吊球傳球
lob shot	吊球射門
long pass	長傳
long-distance shot	長距離射門
longitudinal pass	經度傳球；長傳球
low dribble	低運球
low pass	下傳球；低傳球
low shot	低射球
make a save (to)	去救險球
make a timely pass (to)	作合時的傳球
man advantage	個人得益規條
man-to-man (system)	人盯人陣式
man-to-man defence ; man-to-man marking	人盯人防守戰術；人盯人
match entitlement	比賽的權利
match protocol	比賽協議
match report	比賽報告
misplaced pass	誤傳球
mixed defence	混合防守
mixed defensive system	混合防守陣式
moving	移動
nine-metre line	九公尺線；九米線
nine-metre shot	九米射球；九公尺射球

not keeping the distance of three metres	未能保持三米距離；越過三公尺距離
official's table (table for the timekeeper)	裁判員檯子(計時員的桌子)
one-hand ball catching	單手接球
open player	沒有被防守的球員
opponent's half of the court	對手的半場
opponent's side of the court	對賽球隊的場地
opposing half	對賽球隊的半場
option of sides	邊的選擇；邊的類別
out	出界
out of balance diving shot	魚躍射門
outdistance an opponent (to)	遠離對方球員
overhead pass	頭上傳球
overhead shot	頭頂射門
own goal	己方入球；烏龍球
own half (of the court)	己方半場
pass an opponent while dribbling (to)	運球時避過方球員
pass behind the back	反手背後傳球
passer	傳球者
passing between two players	在兩名球員間傳球
passing in pairs	雙人互傳球
passing line	底線
passive game ; passive play	消極比賽；消極戰術
penalty area	罰球區域
penalty save	救出罰球
penalty shot ; penalty throw	罰球；七公尺罰球
penalty shot goal	罰球射入得分
penalty to be repeated ; penalty-throw to be repeated	重覆罰球
penetrate (to)	滲入；侵入
penetrate into the defence (to)	滲入防線
penetrating play	滲入戰術
period of thirty minutes	三十分鐘時限
pick up an opponent (to)	盯緊對方賽員
pivot	中樞
pivot (to)	旋轉
pivot away from one's opponent (to)	旋轉遠離對方某球員
pivot foot	中樞腳
pivot into one's opponent (to)	旋轉面向對方球員
pivot player	中樞球員
pivot shot	中樞射球
pivot throw (to)	中樞射門
place for substitutions	替換員休息處
play the ball (to)	控球
playing system	比賽制度
playmaker	開賽球員；起賽球員

play-off for third place	第三名總決賽；季軍總決賽
position play	位置打法
powerful shot	強力射門
protect the ball (to)	保護球
protection of the ball	保護球
protective dribble	保護性運球
punch an opponent (to)	拳擊對手；拳打對手
receiver	接球者
reception of a low pass	接低手傳球
referee throw	裁判擲球
resin	樹脂球
resolve a tie (to)	和局收場
restart of the game	賽局重開；球賽重開
reverse shot	反手射門
reversed wrist pass	反手腕傳球
revolve (to)	旋轉；繞行
right back	左後衛
right-wing attack	右翼進攻
rolling ball	滾球
rule overtime (to)	補時
rules / refereeing	規則/裁判方法
run behind the defence (to)	在乃守線後奔跑
run diagonally (to)	對角線奔跑
running fake	假作奔跑
running shot	跑動中射球
safe zone	安全區域
save(to)	撲救
scorer	入球球員；得分球員
scoring	得分入球
scoring chance	取分機會
second period	第二節；下半場
sense of the ball	球感
sense of the game	對比賽的感覺
set attack	策應進攻
set play	再賽；預作賽
setting up the throw	預備射球
seven-m penalty throw	七公尺罰球
seven-metre line	七米線
seven-metre throw	七米擲球；七公尺射球
shifting	換位
shifting with dribble	運球換位
shifting without the ball	不帶球換位；無球換位
shoot from a narrow angle (to)	窄角度射門
shoot over the bar (to)	射越門楣
shoot through the wall (to)	射穿人牆

shoot wide (to)	廣射球
shooter	射球者
shooting fake ; shooting feint	假作射球；作假射球
shooting position ; shooting stance	射球位置；球員排列
shooting strength	射球力量
shooting technique	射球技巧
short pass	短傳球
shot	射球
shot after feint	假動作後射球
shot at goal ; shot on goal	射入球門
shot at shoulder height	肩頂射球
shot from pass	傳射球
shot in bending sideways	彎曲側身射球
shot over the block	射越阻擋者
shot to the lower corner	射球往下角
shuffle attack	穿梭進攻
side ball reception	接側面球
side step	側步
sideline	邊線
signal for the end of the game	比賽結束前訊號；發訊號示比賽結束
sliding	鏟
snatch the ball (to)	搶奪球
snatch the ball from an opponent (to)	從對手球員手上搶獲球
spin shot ; spinned shot	旋轉球；旋轉射球
standing shot	站立射球
starting fake ; starting feint	開始做假動作；開始做假身
starting throw of the game	開賽開始投球
starting whistle	開賽吹哨子
stationary play	固定戰術；固定賽事
steal	偷球；搶球
step	步法
step aside	踏側
stepping regulations	踏步規則；步法規條
stepping violation	踏步犯規；踏步；踏步
strike the ball (to)	擊球
striker	前鋒；攻擊手
substitution area	替換區域
substitution line	替換線
substitution of players	替換球員
substitution of the goalkeeper	替換守門員
substitution tactics	替換球員戰略
succession of passes	傳球的成功率
suspension time	暫停時段
switching	轉換防守球員
take a free-throw (to)	擲出自由球

take advantage of an opponent (to)	騙倒對方球員
team line-up : team roster	球隊列隊
team work	團隊合作
technique / tactics	技術/戰術
temporary suspension	臨時暫停
throw after fake	假動作後擲球
throw over the defensive wall	擲球越過防守人牆
throw over the wall (to)	射越人牆
throw through the defensive wall (to) ;	射穿防守人牆
throw through the wall (to)	
thrower	投(射)球手
throw-in	擲界外球
throwing arm	擲球臂脛
throwing line	射球線
throwing motion	擲球手勢
throw-off	擲球出手；開球
tight checking ; tight control ; tight guarding	緊貼攔截；緊貼控制；緊貼
time-out	暫停
trapping the ball	停球
turn away for a corner (to)	救球攆向角位
turn away from opponent (to)	遠離對方球員；擺脫對方球員
turn into the opponent (to)	衝向對方球員
turn-around shot	轉身射門
two-hand catching	雙手接球
two-hand chest pass	雙手胸前傳球
two-hand pass	雙手傳球
two-minute suspension	二分鐘暫停
two-player play	兩人比賽
underarm pass	低臂傳球
unguarded player	沒有受到防衛的球員
unguarding feint	沒有受到防衛的動作
upper goal corner	球門上角位
use a scoring chance (to)	運用取分機會
wall	牆；人牆
ward off an attack (to)	避開攻擊
wind up (to)	擺動
wind-up for a shot	擺臂後射球狀態
wind-up of the arm	擺動手臂
wing (right / left)	翼衛(右/左)
wing attack	翼進攻
winger (right, left)	翼鋒(右/左)
winning goal	入球
wrist pass	手腕傳球
wrist shot	手腕射球
zone defence	區域防守

Role and Value of PE

體育任務及價值

acquisition	獲得
advancement	提高
aesthetic	美感
affective domain	情意領域
analyse	分析
appreciation	欣賞
child centred	以兒童為中心
cognitive domain	認知領域
courtesy	禮貌
creative	創造性；創作性
describe	描述
development	發展
emotional	情緒；感情；內心
evaluate	評鑑
experimentation	實驗
fair play	公平競爭；公平競賽；公平競技
goal	目標
intellectual	知識份子；知識界；智慧；智能
interpersonal relationship	人際關係
lifestyle	生活方式；生活模式
maintenance	維持；保持；保養；維修
memorisation	強記；背誦
mode of behaviour	行為模式
objective	目的
optimum	最適；最佳
philosophy	哲學
physical	身體的
physical education	體育
play	遊戲
principle	原則；原理
process	過程；作用
product	產品；產出
productive	建設性
psychomotor domain	心理動作技能領域
reconstruction	重組
refinement	改善
role	角色
self-actualisation	自我實現；自我實踐

self-directed	自主
self-discipline	自律
self-esteem	自尊；自尊心
social	社交；社會
sport	運動
sportsmanship	體育精神
truth	真理
value system	價值體系

Sport and Society 運動與社會

Advanced Course of Teacher Education	高級師資訓練課程
aggression	侵略行爲；攻擊行爲
aggressive	挑釁性；具侵略性；進取
aided school	資助學校
Asian Games	亞運會
assessment	評核；評估；考核
attitude	態度
college of education	教育學院
co-curricular activities (extra-curricular activities)	聯課活動；課外活動
community life	社區生活
competition	競賽；比賽；競爭
compulsory	強迫；必修
culture	文化
Curriculum Development Council	課程發展議會
economy	經濟體系；經濟
elective	選修；選修科
ethics	倫理 / 道德
extra-curricular activities (co-curricular activities)	課外活動；聯課活動
extra-mural course	校外課程
facilities	設施
fair play (R - Role & Value)	公平競爭；公平競賽；公平競技
Festival of Sport (Sport Festival)	體育節
finance	財政；財務；庫務
first-come-first-served	先到先得
friendly competition	友誼賽
full-time course	全日制課程
fun day	同樂日
games day	遊戲日
gender	性別
Hong Kong Post Secondary College Athletic Association	香港大專體育協會
Hong Kong Schools Sports Federation	香港學界體育聯會
Hong Kong Sports Institute	香港體育學院
hostility	敵對
image	(1) 形象，(2) 表象
in-service training	在職訓練
incentive award scheme	獎勵計畫
inter-class	班際

inter-house	社際
inter-school	校際
leisure	閒暇；餘暇
limitation	限制
loyalty	忠誠
management	管理
mass media	媒體；大眾傳媒；大眾傳播媒介
microism	縮影
negation	否定
Olympic Games	奧林匹克運動會（奧運會）
optional	可選的；選修
part-time course	兼讀課程
peers	同儕；友儕；同輩
peer group	同儕群體；友儕群體；同輩群體
personal attribute	個人特質
physical education	體育
play	遊戲
politics	政治
professionalism	專業操守；專業精神
private school	私立學校
public sector	公營部門；公營機構
recognition	承認；認同；認受
recreation	康樂
repression	壓制；抑壓
retraining course	覆修課程
role model	模範
scholarship programme	獎學金計畫
self-esteem	自尊；自尊心
self-concept	自我觀念；自我觀
self-confidence	自信心；自信
self-discipline	自律
self-realisation	自我實現
significant others	參照群
social behaviour	社會行爲
social circle	社交圈子
social class	社會階級
social ideal	社會理想
social norm	社會風氣
social process	社交過程
social status	社會地位
social-cultural factor	社會文化因素
socialisation	社化；社群化；社教化

sponsorship	贊助
sport	運動
sports day	運動會；陸運會
Hong Kong Sports Development Board	香港康體發展局
sports medicine	運動醫學
sports science	運動科學
sportsmanship	體育精神
stress	壓力
sub-culture	次文化
subsidised school	津貼學校
syllabus	課程大綱；課程綱要
tension	(1) 緊張，(2) 張力；拉力
Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
value	價值
voluntary association	志願團體
voluntary sports body	志願體育組織
World University Games	世界大學生運動會

Sport Science 運動科學

A band	A 帶；暗帶
abdominal muscle	腹肌
abdominal strength	腹肌力量
abduction	外展
abductor muscle	外展肌
abrasion	擦傷
absorption	吸收；吸收作用
acclimatization	適應；服習
accumulate	積累
acetylcholine (ACh)	乙酰膽鹼；乙醯膽鹼
Achilles tendon	亞基理肌腱；跟腱
acid-base balance	酸鹼平衡
actin	肌動蛋白；肌纖蛋白
active	活躍；活性的
active stretching	主動性伸展
activity intervention	活動調節
acute	急性
acute exercise	短期身體活動
adaptation	適應
adaptation	適應
adduction	內收
adductor muscle	內收肌
adenosine diphosphate (ADP)	腺苷二磷酸；二磷酸腺苷
adenosine triphosphate (ATP)	腺苷三磷酸；三磷酸腺苷
adipose tissue	脂肪組織
adolescence	(1) 青少年，(2) 青年期；青春
adolescent growth spurt	青年期的速長期；青春期的速長期
adrenaline； adrenalin	腎上腺素
aerobic	有氧的；帶氧的
aerobic metabolism	有氧代謝；帶氧代謝
aerobic training	有氧訓練；帶氧訓練
afferent nerve	傳入神經；輸入神經
aggression	侵略行爲；攻擊行爲
aggression	攻擊
agility	敏捷性
agonist	主動肌；顯效藥；促效藥；激動劑
air-hunger	空氣饑
airway	呼吸道
alertness	機警；敏捷

altitude	高原；高山
altitude sickness	高山症；高原病
alveolar ventilation	肺泡通氣；肺泡通氣量
alveolus	肺泡
amino acid	氨基酸
amphetamine	苯異丙胺；安非他明
anaerobic	無氧
anaerobic glycolysis	無氧酵解
anaerobic metabolism	無氧代謝
anaerobic training	無氧訓練
anatomical	解剖學上的；身體結構上的
anatomy	解剖學
anemia	貧血
anorexia nervosa	神經性厭食；神經性食慾缺乏
anoxia	缺氧症
antagonist	對抗肌；拮抗肌；頤頤物
anthropometry	人體測量學
anxiety	焦慮
anxiety	焦慮
aorta	大動脈；主動脈
aorta sinus	大動脈竇
aptitude	性向；潛在能力
arm curl	臂彎舉
arousal	喚醒；興奮
arousal	喚醒
arteriole	小動脈
artery	動脈
articular	關節的
artificial respiration	人工呼吸
aspiration	志向；抱負
assertive behavior / assertiveness	果敢行爲
astride jump with dumbbells	持啞鈴開合跳
atherosclerosis	動脈粥樣硬化
athlete's heart	運動性心臟肥大
atmosphere	大氣；大氣層；大氣壓
atrium	心房
atrophy	萎縮
attention direction	注意方向
attention span	注意範圍
attention styles	注意方式
attention training	注意訓練
attitude	態度

attribution	歸因
attribution model	歸因模型
audience effect	觀眾效應
auriculo-ventricular (A-V) node	房室結
autonomic nervous system	自主神經系統
axon	軸突；軸索
back and leg dynamometer	背腿測力計
balanced diet	均衡膳食
barbell	槓鈴
barometer	氣壓計
barometric pressure	大氣壓
basal metabolic rate	基礎代謝率
bed rest	躺床休息
behavior strategy	行為策略
behaviour	行為
bench lifts	推撐長凳
bench press (chest press)	仰臥推舉；臥推舉
bench stepping	上下凳子；長凳上落踏步
bent arm pullover	仰臥過頭舉
biceps	二頭肌
bicycle ergometer	腳踏車測功儀；腳踏車測功計
bilateralism	兩側對稱
biopsy	活組織檢查；活體解剖
blood capillary	微血管
blood clotting	凝血；凝血作用
blood doping	血液回輸技術
blood flow	血流
blood glucose	血糖
blood lipid	血脂
blood pH	血液酸鹼度
blood pressure	血壓
blood pressure cuff	血壓帶
blood type	血型
blood vessel	血管
blood viscosity	血液黏滯性
body composition	身體成份；身體組成
body density	身體密度
body fluid	體液
body type	體型
body weight	體重
bone age	骨骼年齡
brace	支架

brachialis	肱肌
brain	腦
bronchial asthma	支氣管哮喘
bronchiole	小支氣管
bronchus	支氣管
bruising	瘀傷
burnout	心理耗
bursae	滑囊
caffeine	咖啡鹼；咖啡因
calisthenics	徒手操
callus	胼胝體；癒傷組織；胼胝
caloric requirement	卡路里需要量
calorie	卡路里；卡
calorimetry	量熱學；量熱法
capillary	毛細管
capsule	囊
carbohydrate	碳水化合物；糖類
carbon dioxide	二氧化碳
cardiac arrhythmia	心律不齊
cardiac cycle	心搏週期；心動週期
cardiac hypertrophy	心肌肥大
cardiac infarction	心肌梗塞
cardiac output	心輸出量
cardiac reserve	心儲備量
cardiac rupture	心肌破裂
cardio respiratory	心肺的
cardiovascular system	心血管系統
carotid artery	頸動脈
cartilage	軟骨
catabolism	分解代謝
catalyst	催化劑
cell membrane	細胞膜
cellular	細胞的
central nervous system	中樞神經系統
centrifugal force	離心力
centripetal force	向心力
cerebellum	小腦
cerebral cortex	大腦皮層；大腦皮質
cerebral motor cortex	大腦運動皮層
chest circumference	胸圍
child psychology	兒童心理學
childhood	兒童期

chinning	引體向上
cholesterol	膽固醇
chromosome	染色體
chronic	慢性的；長期性的
chronic exercise	長期身體鍛鍊
chronological age	時間年齡
circuit training	巡迴訓練；循環訓練
circulation	循環
closed skill	閉鎖技能
clotting	凝血
cognitive - affective stress model	認知 - 情感應激模型
cognitive anxiety	認知焦慮
collapse	虛脫
collision	碰撞
comatose	不省人事；昏迷
competition anxiety	競賽焦慮
competition plan	比賽方案
complication	併發症
concentric contraction	向心收縮
conduction	傳導
congenital defect	先天缺憾
congenital heart disease	先天性心臟病
connective tissue	結締組織
consciousness	意識；知覺
constipation	便秘
continuous skill	連續技能
contract	收縮
contusion	撞傷
convection	對流
convulsion	抽搐；全身痙攣
co-ordination	協調
coronary artery	冠狀動脈
coronary heart disease	冠狀動脈心臟病；冠心病
correlation and regression method	相關迴歸法
correlation coefficient	相關系數
counselling	勸告；輔導
coupled reaction	偶聯反應
cramp	痛性痙攣；痙攣
creatine	肌酸
creatine phosphate (CP)	肌磷酸；磷酸肌酸
creative thinking	創造思維
creativity	創造力

cross-bridge	橫橋
cyanosis	發紺
cytoplasm	細胞質
data	數據
dead lift	蹲舉
dead space	無效腔；死腔
decision making	決策
defects of vertebral column	脊柱彎曲異常
deficiency motivation	缺乏性動機
deficient anemia	營養不良性貧血
deformity	變形；畸形
deformity of spinal column	脊柱彎曲異常
dehydration	脫水；脫水作用
deltoid	三角肌
deoxygenated blood	缺氧血
deposit	澱積物；沉積物
depression	抑鬱；沮喪
diabetes	糖尿病
diagnosis	診斷
diaphragm	橫膈膜
diastole	舒張；舒張期
diastolic pressure	舒張壓
diet	膳食
dietary health habit	飲食衛生習慣；健康飲食習慣
diffusion	擴散；擴散作用
digestion	消化；消化作用
dilution	稀釋；稀釋作用
dip on parallel bars	雙槓臂屈伸
direct motivation	直接動機
discrete skill	分立技能
dislocation	脫臼
dissociation curve	離解曲線
dissociation of oxygen from haemoglobin	氧從血紅素中離解
distributed practice	分布式練習
distributed practice	分佈練習
dizziness	暈眩
doping	使用運動禁藥
Douglas bag	道格拉斯氣體收集袋
Down's syndrome	唐氏綜合症
drive	驅力
drug abuse	吸毒
dry-bulb temperature	乾泡濕度

dumbbell	啞鈴
dumbbell lateral raise	啞鈴側平舉
dumbbell squat	持重蹲屈跳；負重蹲屈跳
duration	期間
dynamic contraction	動力收縮
dynamic stereotype	動力定型
dynamics	動力學
dynamometer	肌力計
dysmenorrhea	經痛
dysplastic type	畸型
dyspnea (breathlessness)	呼吸困難
dystrophy	營養不良
eccentric contraction	偏心收縮；離心收縮
ectoderm	外胚層
ectomorphy	瘦長型
effector system	效果器系統；神經效應系統
efferent	傳出；輸出
efferent nerve	傳出神經；輸出神經
efficiency	效率
elasticity	彈性
electrocardiogram (ECG)	心電圖
electrolytes	電解質；電解液
electromechanical instrument	機電儀器
electromyography (EMG)	肌電圖
emergency care	緊急護理
emphysema	肺氣腫
endocrine gland	內分泌腺
endocrine system	內分泌系統
endoderm	內胚層
endomorph	肥胖型
endomysium	纖維內鞘
endurance	耐力
endurance training	耐力訓練
energy	能；能量
energy balance	能量平衡
energy expenditure	能量消耗
energy liberation	能量釋放
energy metabolism	能量代謝
energy system	能量系統
energy yield	能量釋放
enzyme	酵素
epidemiology	流行病學

epilepsy	癲癇；羊癇
epimysium	肌外膜
epinephrine	腎上腺素
epiphysis	骺
ergogenic aid	增補劑；輔助物；強力手段
ergograph	肌動力描記器
ergometer	測功儀
estrogen	雌激素
evaluation	評鑑
evaporation	蒸發；蒸發作用
excitation	激發
excretory system	排泄系統
exercise physiology	運動生理學
exergonic reaction	釋能反應
exhale	呼氣
exhaustion	力竭；衰竭
expand	擴張
experimental trial	突驗性嘗試
explosive power	瞬發力；爆發力
exposure	暴露；曝光；曝光量
expression intervention	表情調節
extension	延伸
extensor	伸肌
extensor thrust	伸肌推力
external imagery	外部表象
extracellular fluid	細胞外液
extrafusal fiber	梭外纖維
extrinsic factors	外在因素；外部因素
extrinsic motivation	外部動機
extrovert	外向
Fartlek training	法特萊克訓練；變速跑
fasciculus	肌束
fascia	腱膜
fast twitch fiber	快肌纖維
fast twitch muscle	快肌；快縮肌
fat tissue	脂肪組織
fat-free weight	去脂體重；瘦體重
fatigue	疲勞
feedback	回饋；反饋
fiber splitting	纖維劈裂
filament	絲；纖細絲
fine motor skill	小肌肉動作技能

fist	拳頭
flat foot	扁平足
flex arm hang	曲臂懸垂；屈臂懸垂
flexibility	柔韌性；柔軟度
flexion	屈曲
flexor	屈肌
flow	流暢體驗
fluid balance	液體平均
food stuff	食物
foot arch	腳弓
force expiratory	用力呼氣容積
force platform	力板；測力踏跳台
force-velocity curve	速度—力量曲綫
fracture	骨折
fragile	虛弱
free fatty acid	自由脂肪酸
frequency	頻率；頻數
frequency of training	訓練頻率
fulcrum	支點
gamma loop (gamma system)	伽馬環路 (γ 系統)
gas analyzer	氣體分析儀
gas collection apparatus	氣體收集器
gasometer	氣體計；氣體定量儀
gastrocnemius	腓腸肌
genetic factor	遺傳因子
gland	腺；腺體
glottis	聲門
glucose	葡萄糖
gluteus maximus	股大肌
glycerol	甘油
glycogen	糖原；肝糖
glycogen loading (super compensation)	糖原超量補償；糖原超補
glycogenolyses	糖分解
glycolysis	糖酵解；糖酵解作用
goal setting	目標設置
goal setting training	目標設置訓練
goggles	護目鏡
Golgi tendon organ	高爾基氏肌腱器官；高爾基氏腱感受器
grip strength	握力
group cohesiveness	團體凝聚力
group stability	團體穩定性

growth curve	生長曲線
growth hormone (GH)	生長激素
H zone	H 區
habit	習慣
haemoglobin (hemoglobin)	血紅素；血紅蛋白
haemophilia	血友病
half squat with barbell	持槓鈴半蹲
hamstring	大腿後肌
hand grip dynamometer	手握力計
healing	癒合
heart rate	心率
heart sound	心音
heart volume	心臟容積
heat balance	熱量平衡
heat cramp	熱痙攣
heat exhaustion	熱衰竭
heat stroke	中暑
heat syncope	熱暈厥
heel raise with barbell	槓鈴舉踵
hereditary disorder	遺傳障礙
heredity	遺傳
high arch	拱形足
high energy bonds	高能結合；高能鍵
home advantage	主場優勢
home effect	主場效應
homogeneous	同質；相同的
hormone	激素；荷爾蒙
hostile aggression	敵意性攻擊
humerus	肱骨
humidity	濕度
hydrogen ion	氫離子
hyperextension	伸展過度；俯臥舉體
hyperglycemia	血糖過高
hyperpnea	呼吸過度；呼吸增強
hypertension	高血壓
hypertrophy	肥大；肥厚
hyperventilation	換氣頻繁；過度換氣；過度通氣
hypoglycemia	血糖缺乏；低血糖
hypothermia	體溫過低；低體溫
hypoxia	氧過少；缺氧
I band	I 帶；明帶
iceberg profile	冰山圖像

imagery intervention	表象調節
imagery training	表象訓練
immediate care	即時護理
immobilisation	固定
immunisation	免疫作用
immunity	免疫；免疫性
impairment	損害
incoordination	不協調
indicator	指標；指示劑；指示器
indirect motive	間接動機
individual achievement motivation	個人成就動機
infection	傳染；感染
infertility	不育；不育症
inflammation	炎症；發炎
ingredient	成份
inorganic substance	無機物
insertion of muscle	肌止端
inspiratory capacity	吸氣量
instability	不穩定
instinct theory	本能論
instrumental aggression	工具性攻擊
intensity	強度
intensity of training	訓練強度
interior	內部的
internal imagery	內部表象
interstitial fluid	間隙液
interval training	間歇訓練
intracellular fluid	細胞內液
intrinsic factor	內在因素；內部因素
intrinsic motivation	內部動機
introvert	內向
inverted U hypothesis	倒 U 形假說
involuntary muscle	不隨意肌
iron-deficient anemia	缺鐵性貧血
ischemic	缺血
isokinetic contraction	等動收縮
isokinetic training	等動訓練
isometric contraction	等長收縮
isometric training	等長訓練；靜性肌力訓練
isotonic contraction	等張收縮
isotonic training	等張訓練
jogging	緩步跑；緩跑

joint	關節
joint laxity	關節鬆脫
jumper's knee	跳躍膝關節；跳躍者膝痛
kidney	腎臟；腎
kilocalorie	千卡；千卡路里
kinesthesia imagery	動覺表象
kinesthesia	動覺
kinesthetic sense	肌肉感覺；動覺
kinetic energy	動能
knee jerk	膝反射
lactate	乳酸鹽
lactic acid	乳酸
lactic acid oxygen debt	乳酸性氧債
latissimus dorsi	背闊肌
laxity	鬆弛
lean body mass	瘦體重；去脂體重
learned helplessness	習得性無助
learning curve	練習曲線
leg extension	伸腿
leg raise	提腿
ligament	韌帶
lipid	脂類
liver	肝；肝臟
local swelling	局部紅腫；患處紅腫
locomotor	移動性
long slow distance training (LSD)	長距離慢跑訓練
longevity	長壽
longitudinal section	縱切面
longitudinal study	縱向研究；跟蹤研究
lubrication	潤滑
lumbosacral	腰椎骨
lung capacity	肺容積
lymphatic system	淋巴系統
maladjustment	適應不良
malfunction	功能異常
mass practice	集中練習；同一時間內作多次練習
massed practice	集中練習
maturity	成熟
maximal oxygen consumption (maximal oxygen uptake)	最大耗氧量；最大攝氧量
maximal voluntary ventilation	最大通氣量
maximum exertion	最大施力；最大發力量

measurement	測量；量度
mechanical efficiency	機械效率
mechanical work	機械功
medulla	髓質
membrane	膜
meniscus	半月板
menstruation	月經
mental age	心理年齡；智力年齡
mental deficiency	心理缺陷
mental health	心理健康
mental health	心理健康
mental practice	表象練習；表象訓練
mental set in competition	比賽心理定向
mental skill	智力技能
mental stress	心理壓力；精神壓力
metabolic balance	代謝平衡
metabolic fuel	代謝燃料
metabolic product	代謝產物
metabolic rate	代謝率
metronome	節拍器
mineral	礦物質；礦物
mitochondria	線粒體
mixed diet	混合性膳食
mobility	(1) 靈活性，(2) 流動性
mode of training	訓練模式
mole	摩爾
momentum	動量
monogram	標準量表
moral development	德育發展
motion imagery	運動表象
motion perception	運動知覺
motivation	動機
motivation	動機
motor cortex	大腦皮質運動區
motor end plate	運動終板
motor nerve fibre	運動神經纖維
motor neuron	運動神經元
motor skill	動作技能
motor skill	運動技能
motor unit	運動單元；運動單位
mouthpiece	口罩
multidimensional anxiety theory	多維焦慮理論

muscle co-ordination	肌肉協調
muscle group	肌群
muscle spindle	肌梭
muscle tension	肌張力；肌肉張力
muscle tissue	肌肉纖維
muscle tone	肌肉彈性
muscle-bound	肌肉僵硬
muscular dystrophy	肌肉萎縮
muscular endurance	肌耐力；肌肉耐力
muscular fitness	肌肉適能
muscular movement	肌肉活動
muscular strength	肌力；肌肉力量
musculotendinous unit	肌腱
myocardial	心肌的
myocardium	心肌
myofibril	肌原纖維；肌纖維
myoglobin	肌紅蛋白
myograph	肌動描記器
myosin	肌球蛋白
nausea	惡心
negative addiction	消極迷癮
negative reinforcement	消極強化
negative transfer	負遷移
nerve axon	神經軸突
nerve ending	神經末梢
nerve fibre	神經纖維
nerve impulse	神經脈衝
neuromuscular	神經肌肉的
neuron ; neurone	神經元
nitrogen	氮
nitrogen balance	氮平衡
normal curve	常態分佈曲綫
normal load	正常負荷
nose clip	鼻夾
nucleus	細胞核；核
nutrients	養料；營養素；養分
nutritional anemia	營養不良性貧血
nutritional deficiency	營養缺陷
nutritional status	營養狀況
obesity	肥胖症；癡肥
obstacle training	障礙訓練法
open circuit measurement	開放迴路測量；斷路測量

open skill	開放技能
operational thinking	操作思維
optimal speed	最佳速度
otitis media	中耳炎
outside pressure	外界壓力
over-exertion	過度用力
overload	超負荷；負荷過重
overload principle	超負荷原則
overstretching	過度伸展
overtraining	過度訓練
overuse	過勞
overuse injuries	勞損；過勞創傷
overweight	過重；超重
oxidation	氧化作用；氧化
oxygen	氧
oxygen consumption	耗氧量；攝氧量
oxygen debt	氧債
oxygen deficit	氧虧；虧氧量
oxygen uptake	攝氧量
oxygenated blood	含氧血；充氧血
oxygenation	氧合作用
pacing machine	步調機
pallor	蒼白
palpation	按壓；按診
part learning method	部分練習法
partial pressure	分壓；部份壓強
passive stretching	被動性伸展
peak experience	高峰體驗
peak performance	最佳表現
pectoralis major	胸大肌
pectorals	胸肌
pediatrician	兒科醫生
peer pressure	同伴壓力
pelvis	骨盆；腎盂
perception of affiliation	歸屬感
perception of strength	力量感
perceptual development	知覺發展
performance	操作成績
pericardium	圍心膜
perimysium	肌束膜；肌束衣
peripheral	末梢；周邊
personality	人格

perspiration	出汗
phosphagen	磷肌酸
phosphate	磷酸鹽
phosphocreatine	磷酸肌酸
physical efficiency test	身體效率測試
physical examination	身體檢查；體格檢查
physical fitness test	體能測試
physical work capacity	身體負荷能力
physical work load	身體工作負荷
physiological curve	生理曲線
physiological fitness	生理適能
physiological limit	生理極限
physiotherapist	物理治療員
physique	體格
plasma	血漿；原生質
plasma protein	血漿蛋白
plateau	高原
plateau phenomenon	高原現象
platelet	血小板
pneumonia	肺炎
pneumotaxic centre	呼吸調節中樞
polyunsaturated fat	多元不飽和脂肪
positive reinforcement	積極強化
positive transfer	正遷移
posture	體位；姿勢
posture tone	姿勢張力
potassium	鉀
power	爆發力；瞬發力；功率
power clean	高翻
power output	功率輸出
preliminary test	初步試測；初步試驗
premotor area	運動前區
prepuberal phase	青春前期
prescription	處方
press-up	掌上壓
pressure cuff	壓力帶
primary appraisal	第一評價
primary motor area	主運動區
problem solving	問題定向的應對
progression principle	漸進原則
progressive relaxation	漸進放鬆
prolong	延長

proprioceptor	本體感受器
protective device	保護裝備
protein	蛋白質
protoplasm	原生質
psoas major	腰大肌
psychic stress	心理壓力
psychological counseling	心理諮詢
psychological drives	內驅力
psychological limit	心理極限
psychological skill training	心理技能訓練
psychology	心理學
psychomotor test	心理運動測試
puberty	青春期
pull over	過頭舉；拉舉過頂
pull-up	引體向上
pulmonary artery	肺動脈
pulmonary circulation	肺循環
pulmonary ventilation	肺通氣
pulse rate	脈搏率
pyruvic acid	丙酮酸
quadratus lumborum	腰方肌
quadriceps	四頭肌
quadriceps femoris	股四頭肌
radiation	輻射；放射
radius	橈骨
receptor	感受器；受體
reciprocation	交換；互惠
recovery period	休息期；恢復期；復原期；還原期
rectal temperature	直腸溫度；肛溫
rectus femoris	股直肌
red blood cell	紅血細胞；紅血球
red muscle	紅肌
reflex arc	反射弧
regression line	迴歸線
regulation	調控；調節
reinforcement	強化
relative humidity	相對濕度
relaxation training	放鬆訓練
reminiscence	回憶效果
repetition	重覆；重覆次數
repetition maximum (RM)	極限次數；最大負荷
residual volume	餘氣量

residue pain	餘痛
resistance training	阻力訓練
respiration intervention	呼吸調節
respiratory centre	呼吸中樞
respiratory frequency	呼吸頻率
respiratory muscle	呼吸肌
respiratory quotient	呼吸商
respiratory system	呼吸系統
respiratory volume	呼吸容積
resuscitation	復甦 (復蘇)
retention	保留；停留
reversibility principle	還原原則
risk	危險；風險
rope climbing	爬繩
rope skipping	跳繩
rupture	撕裂；破裂
saltatory conduction	跳躍式傳導
sanitation	衛生設備
sarcolemma	肌纖維膜
sarcomere	肌節；肌原纖維節
sarcoplasm	肌漿；肌質
sartorius	縫匠肌
saturation	飽和
scanty	稀疏的
score card	紀錄咭
screening	篩選；屏蔽
second wind	第二次呼吸；再生力
secondary appraisal	第二評價
sedentary work	靜態工作
self consciousness	自我意識
self-efficacy	自我效能
self-esteem	自尊；自尊心
self-suggestion intervention	暗示調節
self-suggestion training	暗示訓練
sensory centre	感覺中樞
serum	血清
set	組合；設定
sheath	鞘
shin	脛
shiver	抖顫
shock	休克
shorten	縮短

shuttle run	來回跑；往返跑；穿梭跑
side bends	槓鈴側彎腰
sign	徵兆；跡象
simulation training	模擬訓練
sino-auricular node (S-A node)	竇耳結
sit and reach	坐地體前伸
sit-ups with knee flexed	屈膝仰臥起坐
skeletal age	骨骼年齡
skeletal muscle	骨骼肌
skill	技能
skinfold caliper	皮褶計；皮褶量度器
sliding filament theory	滑動理論
slimming exercise	纖體運動
slow twitch muscle	慢肌；慢縮肌
slow-twitch fibre	慢收縮肌纖維
smooth muscle	平滑肌
social cohesiveness	社會凝聚力
social cognitive theory , SCT	社會認知理論
social motivation	社會性動機
sodium	鈉
sodium ions	鈉離子
soft tissue	軟組織
sole	腳底；鞋底
somatic anxiety	軀體焦慮
somatotype	體型
sore muscle	肌肉酸痛
source trait	根源特質
space perception	空間知覺
spasm	痙攣
specificity of training	獨特性原則
sphygomenometer (blood pressure meter)	血壓計
spinal cord	脊髓
spirometer	呼吸量計；肺量計
sport intuition	運動直覺
sports injury	運動創傷
sprain	扭傷
squat jump	俯臥撐屈伸腿跳
squat thrust	俯臥撐腿屈伸
stability	穩定性
staleness	訓練過度
staleness	疲憊
standard temperature and pressure(STP)	標準溫度和壓力

standing press	站立推舉
state anxiety	狀態焦慮
static contraction	靜性肌力收縮
static exercise	靜性肌力運動
static posture	靜止體位；靜止姿勢
steady state	穩態；定態
step test	台階測試；台階測驗
sternum	胸骨；腹甲；腹板
steroids	類固醇
stethoscope	聽診器；聽筒
stimulus-response	刺激與反應
stitch	刺痛
strain	拉傷
strength training	力量訓練
strenuous activity	劇烈活動
stress	(1) 應力，(2) 壓力
stress	應激
stressor	應激刺激
stretch receptor	牽張感受器
stretch reflex	伸展反射
stretching	伸展
stretching exercise	伸展練習；伸展運動
striated muscle	橫紋肌
stroke volume	心搏量
subacute	亞急性
subconscious	潛意識
subcutaneous fat	皮下脂肪
submaximal test	次最大負荷量測試
subscapula	肩胛骨
substance abuse	物質濫用
surface trait	表面特質
swelling	腫脹
symptom	症狀；徵狀
synapse	突觸
synthesize	合成
systole	收縮；心收縮；收縮期；心縮期
systolic pressure	心縮壓
taping	保護性包紮
target heart rate (THR)	目標心跳率
task cohesiveness	任務凝聚力
tearing	撕裂
temperament	氣質；性情

temperature	溫度
temperature regulation	溫度調節
tendency	傾向；趨勢
tendon	腱
tennis elbow	網球肘
tensionmeter	張力計
test battery	測試組合
Thalassemia	地中海貧血病
thermometer	溫度計
thigh	大腿
thorax	胸
threat	威脅
thrombocytopenic purpura	血小板減少性紫癍病
thyroid gland	甲狀腺
tidal volume	潮氣量
timer	計時器
tissue	組織
torque	扭力
total lung volume	總肺容量
touch receptor	觸覺感受器
toxic	有毒的
trachea	氣管
training effect	訓練效果
training method	訓練法
training principle	訓練原則
training programme	訓練計畫
trait anxiety	特質
transfer	轉移
transfer	遷移
transmitter substance	遞質
trapezius	斜方肌
treadmill	跑步器
trial	練習
triceps brachii	肱三頭肌
triglyceride	三酸甘油酯；甘油三酸酯
trunk twist	仰臥扭轉起坐
ulna	尺骨
under load	低負荷
under water weighing	水下稱重法
undernutrition	營養不足
urination	排尿
V Seat Sit Ups	V形仰臥起坐

valve	瓣膜；活門
varicose vein	靜脈曲張
vascular tissue	維管組織；脈管組織
vasodilation	舒張血管
vegetarian	素食者
vein	靜脈
velocity	速度
vena cave	主靜脈
venous blood pool	靜脈鬱血
venous return	靜脈回流
ventilation	通氣；換氣
ventricle	心室；腦室
ventricular muscle	心室肌
venules	小靜脈
vertebra	脊椎骨；椎骨
vertebrate	脊椎動物
vigor	精力；活力
viscosity	黏滯性；黏度
vision	視覺
vision	視覺
visual imagery	視覺表象
vital capacity	肺活量
vitamin	維生素；維他命
vomiting	嘔吐
wall bar leg raise	懸垂舉腿
warm up	準備活動；暖身活動
water balance	水分平衡
water deficit	缺水
watt	瓦特（功率單位）
weight lifting	舉重
weight training	重量訓練
wet-bulb temperature	濕泡溫度；濕球度
white blood cell	白血球；白血細胞
white muscle	白肌
will power	意志力
work capacity	工作能力
work done	功完成量
work load	負荷量
wrist rolling	捲重錘；腕捲重錘
Z line	Z 線

Tabel Tennis 乒乓球

all cut	以削球為主的戰術
angled backhand block	反手斜線推擋
attack after service	發球搶攻
away-from-the-table play	遠檯打法
backhand	反手
backhand backspin service	發反手下旋球
backhand chop	反手削球
backhand drive	反手抽球
backhand drive over the table	反手短檯抽球
backhand flick	反手彈球
backhand loop drive	反手弧圈球
backhand quick service	發反手急球
backhand topspin service	發反手上旋球
backspin	下旋
balloon defence	放高球防守
balloon shot	放高球
best of five games	五局三勝制
block	推擋
body hit	追身球
bomb	猛攻
catch a net	打觸網球
change direction of block shot	推擋變線
chief recorder	檢錄長
chief umpire	裁判長
chisel	對搓
chop	削球
clockwise spin	順旋
close drive	近抽
close-table defence	近檯防守
close-table fast attack	近檯快攻
close-table play	近檯打法
combination of long drives and drop shots	長抽短吊相結合
counterattack	反攻
counterclockwise spin	逆旋
cross shot	斜線球
cross step	交叉步
deep shot	底線球
defensive play	防守型打法
deuce	局末平分
double hit	連擊
drive	抽球
drop shot	短球

edge ball	擦邊球
end-line chop	削底線球
end-line judge	底線裁判員
exchange chops	對削
exchange drives	對抽
far-from-table defence	遠檯防守
fast backhand crosscourt service	發快速反手斜線球
floater	飄球
forehand	正手
forehand chop	正手削球
forehand drive	正手抽球
forehand drive over the table	正手短檯抽球
forehand topspin service	發正手上旋球
grip	握拍法
high lobbing defence	放高球防守
high loop	高吊弧圈球
high toss service	高拋式發球
inward pimped rubber	反貼膠面（球拍）
left side spin	左側旋
left side topspin	左側上旋
left side underspin	左側下旋
lift	提位
lift drive	拉抽
line umpire	司線員
lob	放高球
loop drive	弧圈球
medium forehand smashing	中檯正手抽殺
open grip (orthodox grip , shake-hand grip)	橫拍握法
outward pimped rubber	正貼膠面（球拍）
penholder grip	直拍握法
push	推球
referee	裁判長
return of service	接發球
reverse side of racket	球拍的反面
right side spin	右側旋
right side topspin	右側上旋
right side underspin	右側下旋
serve	發球
service fault	發球違例
shakehand grip	橫拍握法
short defence	近檯防守
short shot	短球
side spin	側旋
smash a high ball	扣高球

squatting service

straight shot

stride

striking surface

switching of position

tactics

topspin

umpire

下蹲式發球

直線球

跨步

擊球拍面

位置交換

戰術

上旋

裁判員

Volleyball 排球

events	項目
16/16 tie	16 比 16 和局
3-1-2 system	3-1-2 陣式
3-2-1 system	3-2-1 陣式
4-1-1 system	4-1-1 陣式
4-2 system	4-2 陣式
5-1 system	5-1 陣式
accelerated pass	加速傳球；極速傳球
Ace	勝利球
ace spiker	一流扣球手
Anchor	安全物
Antenna	標誌杆
assisted hit	輔助打球
attack coverage system	攻擊補位陣式
attack covering	攻擊補位
attack formation	攻擊戰術；攻擊陣式
attack hit	攻擊擊球
attack hit fault	攻擊手扣球失誤
attack line	攻擊線
attack specialist	攻擊專家
attack support	攻擊支援
attacker	攻擊手
attempt to block	嘗試攔網
authorization to serve	授權發球
back court area	後場區域
back court defence	後場防守
back court player ; back-line player	後場球員；後線球員
back movement	後場活動
back roll	後滾；後排
back row player ; back court player	後排球員；後場球員
back row setter ; back zone setter	後排托球手；後場托球手
back zone	後場區域
back-line ; back row	後場界線
backward fall	後向下墜
backward set	後向托球
ball contact	觸球
ball hit	擊球
ball in	界內球
ball in ; ball in the court	內線球；界內球；球入場內
ball keeper	護球員

ball not tossed at the service hit	球未能在發球位置擊出
ball out ; ball out of court	外線球；界外球；球出場外
ball over the net	過網球
ball running along the net	沿網邊球
ball touched	觸手球
ball touching the net	觸網球
be out of service order (to)	發球次序失準
beach dig	沙灘救球；沙灘低手墊球
beach volleyball	沙灘排球賽
beach-volley men's tournament	男子沙灘排球賽
beach-volley women's tournament	女子沙灘排球賽
Berger table	裁判高背扶手椅；裁判椅
block attempt	嘗試攔網
block coverage ; block cover	攔網補位；攔網補位
block fault ; blocking fault	攔網失敗；攔網犯規
block point	攔網點
block specialist	攔網專家
blocked spike	攔網扣球
blocker	攔網球員
blocking contact	攔網接觸
blocking hit	攔網擊
blocking tactics	攔網戰術
bounce of the net	球網反彈；球網震動
break a tie (to)	打破和局；突破和局
bump	碰撞
bump reception	碰接球
bump set	碰擊舉球
call a fault (to)	召喚犯規
call a play (to)	召喚比賽
carry the ball (to)	持球
catch	接球
central court	中場
centre line	中場界線
centre player	中衛球員
championship tabulation	冠軍賽列成表
change of sides in the middle of the tie-break	決勝局中互換場地
choice of service	選擇發球權
choice of sides	選擇邊場
clear space	無障礙的空間(場邊與障礙物的距離)
clockwise rotation	順時鐘輪轉
close an angle (to)	傳近一角度
collective block	集體攔網

collective screen	集體攔截
combination	混合戰術
combination attack	混合攻擊
commitment	約定承諾
competition court	比賽場地
completed block	完成攔網
compulsory substitution	強迫替換球員
consecutive contacts	連續接觸；連續觸球(網)
contact	接觸
contact of (with) the net	觸網
control committee	主導委員會
correct formation	正確列陣式
correct rotation	正確輪轉
court	比賽場地
court coverage	全場補位
court marking	場內
court side	場邊界
court switch	雙方隊員互換攻守場地
cover	補位
covering player	補位球員
covering the receiver	為接球手補位
cross	斜線
cross the attack line (to)	越過攻擊
cross the centre line (to)	越過中間線
crossing space	斜線空位；交叉轉換空間
crossing the net line	橫過網繩
crossover step	交叉步
cutting pass	切線傳球；切入傳球
cutting to attacking position	切入攻擊位置
deciding game	決勝局，決勝比賽
deciding set	決勝局
defence position	防守位置
defence specialist	防守專家
defensive block	防守攔網
defensive formation	防守陣式
delay	延遲；延誤
delay in service	發球延誤
delay penalty	延誤犯規；延誤罰球
delay the service (to)	延遲發球；拖延發球
delay warning	延遲警告
difficult dig	困難的救球；困難的低手墊球
dig	救球；低心墊球

digger	救球手；低手墊球手
digging	救球；墊球
direct attack	直接攻擊
direct spike	直接扣球
directed service	直接發球
Dive	魚躍
Double	重覆擊球
double block	雙重攔網
double contact	重覆接觸
double fault	重犯
double fault and replay	重犯與再賽
double hit	連擊
double setter	雙托球手
drop	下墜
drop on the ground (to)	墜在地上
drop the ball behind the block (to)	球下墜在攔網後
eight-second rule	八秒規例
end blocker	底線攔網球員
end line	底線
end point	端線；底線
enter the game (to)	進行比賽
error in the rotation order	輪轉次序失誤
error in the service	發球出錯
error in the service order	發球指令出錯；發球次序出錯
evade the block (to)	避開攔截；躲過攔截
exceptional substitution	特殊替換球員；額外替換球員
expiration of timeout	暫停時間已過
exterior space ; external space	外圍空位；外邊空位
facilities / equipment	設施 / 器材
fail in the service (to)	發球準備；發球前列位
feint attack ; feint spike	假身攻擊；假扣殺動作
final set	決勝局；最後一局
final set	決勝局
first contact	第一次接觸；首次接觸
first service	第一次發球；首次發球權
first team player	第一隊球員
FIVB (International Volleyball Federation)	國際排球聯會
FIVB approved balls	國際排球聯會比賽用球
five-second rule	五秒規條
flag signal	旗號
flight	球飛失
float (floating) serve	飄忽發球

floating tennis serve	飄忽發球
floor mopper	拖地員
follow the ball (to)	追救球
foot fault	步法犯規
form a block (to)	組成攔網
format	樣式；形式
formation at own service	發球列陣式
formation rules	列陣規條
forward pass	前向托球
fourth touch	第四次觸網
free ball	毫無威脅的進攻來球
free space ; free zone	自由地區；自由區域
front court ; front zone	前場；前場區域
front court player	前場球員
front dive	向前魚躍
front dive with roll	前鋒魚躍滾動
front row ; front line	前場界線
front row player	前排球員
front zone attack	前排攻擊
front-line player	前鋒球員
game captain	球隊隊長
game line-up	比賽球員列隊
game lost	比賽輸了
game position	比賽位置
game won	比賽勝出
go out (to)	出場
ground the ball (to)	擊球下地
grounded ball	地上球；觸地球
group block	分組攔網
group competition	分組比賽
group screen	分組擋截；集體攔截
group tactics	組合戰術
half-roll	半滾
half-way in the deciding set	決勝局在中途
head coach	總教練
height of the net	網的高度
held ball	控球；持球
high defence	高防守
high hit	高擊
high position ; high standing	高位置；高立點
high set	高手托球；高托球
hip	臂下球

hit	擊
hold the ball (to)	持球
horizontal net band	水平網帶
illegal block	不合法攔網；攔網犯規
illegal contact ; illegal hit	不合法接觸；不合法擊球
illegal serve	不合法發球
illegal substitution	不合法替換球員
impossible judgment	不可能的判決；難忍的判決
improper request for interruption	不恰當暫停要求
in	界內
incomplete team	不完整組合
incorrect formation	不正確列陣式
incorrect rotation	不正確輪轉
individual block	個人攔網
International Volleyball Federation (FIVB)	國際排球總會
interruption fault	暫停失誤
interruption for substitution	暫停替換球員
interval between each set	每局之間休息
interval between sets	賽局之間休息
jump pass	跳躍傳球
jump serve	跳發球
knockout competition	淘汰制
lateral set	單向托球
lateral spike	側面扣球
Lead	領先；壓倒
leave the court (to)	離開球場
left attacker	左攻擊球員
left back	5 號位
left front	4 號位
left player	左側球員
legal interruption	合法暫停
legal service ; legal serve	合法發球局；合法發球
legal substitution	合法替換球員
libero	自由人
lift the ball (to)	升起球
line	邊線；底線
line judge	司線評判；司線員
lines	界線
line-up	列隊；列陣
line-up positions	列隊位置
line-up sheet	球員出場表
lining-up of teams	列隊

lob the ball (to)	吊高球
lodge an appeal (to)	提出上訴
loss of service	失去發球權
low defence	低防守
low position ; low standing	低下位置；低立點
lower space	低空隙
main attacker	主攻手
main blocker	主攔網球員
make a drop (to)	下墜球
make a screen (to)	進行攔擋
match format	比賽方式
match officials	賽事工作人員；裁判人員
match point	決勝分；比賽最後一球
measuring stick ; measuring rod	量度棒；量度棍
middle attacker	中鋒攻擊手
middle blocker	中間攔網球員
Middle back	6 號位
middle front	3 號位
middle position	中鋒位置
misconduct warning	行為不檢警告
missed pass	傳球失誤
missed service	發球失誤
move	移動
moving backward	向後移動
moving defence	移動防守
moving forward	向前移動
moving sideways	側向移動
moving to the ball	移動向球
moving under the ball	移動在球下方
multiple offence	多重攻擊
net cable ; net cord	網索繩
net contact ; net fault ; net touch	觸網；網前犯規；觸網
net line	網界線
net mesh	網孔
net winch	網絞盤
numbered card	號碼卡片
offence	攻擊；進攻
offence system	攻擊陣式
offence system through front row player	前排球員發動攻擊陣式
offensive block	攻擊攔網
offensive formation	攻擊陣式
official signals	官方訊號；打法訊號

one-hand bump	單手碰球
one-hand dig	單手救球；單手低手墊球
one-hand dive	單手魚躍
one-hand set	單手托球
one-man block	一人攔網
one-pass attack	一傳球後攻擊
one-point lead	一點領先；領先一分
open-handed tip	正手輕擊球
opening	開球賽；空位；有利條件
opponent's court	對賽球隊的半場
opponent's service	對手發球局
opponent's space	對方位置空隙
opposite corner	對面角落
order of service	發球次序；發球命令
Out	出界
outgoing player	活躍球員；即極球員
outside attacker	外圍攻擊手
outside blocker	外圍攔網球員
over the net	越過網
overarm pass	上臂傳球
overhand pass	上手傳球
overhand serve	上手發球
overhand set	上手托球
overhead service	頂上發球；頭頂發球
overhead set	上托球
overspin	上旋球
own court	自己的場地；己方場
own space	己方空位；己方空隙
panel of judges	裁判團；評判組
pass	傳球
pass (to)	傳球
pass backward	後傳球
passing feint	假身傳球
passing one's hand over the net	傳手過球網；伸手過球網
pause	暫停；停止
penalty card	罰卡
personal warning	個人警告
pierce the block (to)	切穿攔網
place for coaches	教練座位
place for substitutes ; substitute players	替換球員休息區；替換球員熱身區
warm-up zone	
place the ball (to)	置球
place the ball in a weak area (to)	把球打向弱區域

play off the net	把球扣離網
play volleyball (to)	打排球
player at fault	犯規球員
player at the net	網前球員
player in position	球員就位
player of zone 1	區域一球員
player of zone 3	第三區域球員
position fault	位置失誤
position oneself (to)	球員就位
post padding	柱填充物
postponement of the match	延遲比賽；順延比賽
power attack	猛力攻擊
power hit	猛力擊球
power serve	猛力發球
practice match	練習賽事
push the ball (to)	推出球
put into play (to)	進行比賽
put spin on the ball (to)	使球旋轉
quick offence	快速攻擊
rally	召集；拉鋸
rally point system	集合點戰術；拉鋸戰術
range of jurisdiction	裁判權權限
read and react (to)	領悟後行動；察覺反應
ready position	準備位置
rear spiker's line	後扣球手線
receive (to)	接球
receiver	接發球員
receiving formation	接球陣式
receiving team	接球隊伍
reception coverage	接發球補位
reception of a service	接發球
reception specialist	接球專家
recovery time	補時階段；復原時間
referee's chair	裁判椅
regular interruption	正規暫停
release the ball (to)	發球；傳球
replacement request	替換球員要求
replay the ball (to)	重賽球；重發球
request for interruption	要求暫停
request for substitution	要求替換球員
request for timeout	要求暫停；要求停賽
resolve a tie (to)	解決和局；消除和局

rest period	休息時間
restart of the game	比賽重開
resume the game (to)	比賽重新開始
retriever ; ball retriever	拾球員
return the ball (to)	擊回球；送回球
return to the game (to)	回到比賽；重整比賽
right attacker	右攻擊手
right back	1 號位
right front	2 號位
right of service	發球權
right player	右側球員
right to serve	享發球權
roll	滾動
rope	網索
rotation fault	發球次序錯誤
rotation order	輪轉次序
round system of competitions	環陣式賽事
roundhouse serve	大力勾手發球
rubber-wheeled trolley	橡膠輪手推車
rules / refereeing	規則/評判
sagging net ; slack net	網下垂；網鬆弛
sanction for delay	禁止延誤；禁止誤時
sand court	沙場地
sand leveller	沙石推平掃
scorer's table	計分員枱
scoring skills	得分技巧；取分技術
scoring system	取分系統
screen at service	攔截發球；攔截起步球
second referee	第二球證；次名球證
second umpire ; second referee	第二裁判；第二球證
serpentine system	蜿蜒的陣式
serve	發球
serve reception	接發球
serve reception formation	接發球陣式
server	發球手
service	發球
service area ; service zone	發球區域；發球地帶
service attempt	發球嘗試
service error ; service fault	發球誤差；發球犯規
service hit	發球擊球
service in the attack zone	在攻擊區域發球
service lost	掉失發球權

service mistake	發球失誤
service order	發球次序
service order fault	發球次序失誤
service point	發球點
service reception	接發球
service reception fault	接發球失誤
service specialist	發球專球
service team	發球球隊
service with rotation	轉發球
service without spinning the ball	不轉手發球
serving fault	發球誤差
serving player	發球球員
serving side ; serving team	發球一方；發球隊
serving tactics	發球戰術
set	二傳；托球；舉球
set (to)	二傳球到
set average	平均托球
set lost	輸了一局
set point	局決勝分
set won	贏得一局
setter	托球手
setting set	定位傳球
short serve	短發球
short set	短傳球
side band	邊帶
side band of the net	網邊邊帶
side dive	側身魚躍
side net marker	側網分界線；網側界線
side roll	邊滾
sidearm serve	側手發球
sideline	邊線
sideout phase	場邊休息時間
side-roll dive	側滾魚躍
sifted sand	篩沙；過濾沙粒
simultaneous contacts ; simultaneous hits	同時接觸；同時擊
sky ball serve	高發球；發高球
sky serve	發高球
slice serve	切發球
smash over the block	扣過攔網
space below the net	網下空隙
special referees commission	特別球證委員會
spike	扣球手

spike (to)	扣到球
spike coverage	覆蓋扣球範圍；扣球補位
spike from a jump pass	扣到跳傳球
spike from high pass	扣到高傳球
spike from quick pass	扣到快傳球
spike imitation	假裝扣球
spike in the block	扣球過攔網
spike off the block (to)	扣球出攔網
spike on to the block (to)	扣球向攔網
spike over the block (to)	扣球高過攔網
spike past the block (to)	扣球過攔網
spiker ; attacker	扣球手；攻擊手
spin	旋動球
spin serve	滾動發球
split the block (to)	分裂攔網
start of set	開始比賽
starting line-up	開始列隊
starting of the match / of the set	起賽；開賽
starting player	起賽球員；開球球員
starting position	開賽位置；起賽位置
stationary defence	定位防守；固定防守
stoppage	暫停
strike the ball away (to)	擊走球
substitution fault	替換球員失誤
substitution zone	替換球員區域
support	支援
swing	擺動；搖擺球
switch	位置交換；交換位置
system for reception	接球戰術
tactical combination	戰略混合
tactical movement	戰略活動
tactical plan	戰略；戰術
takeoff for a jump service	彈起開跳發球
takeoff from both feet	雙腿彈跳
taut	拉緊
team formation	團隊陣式
team hit	組擊
team in default	不出場球隊
team offense	隊際攻擊
team to serve	發球一隊
technical advisor	技術顧問；戰略顧問
technical timeout	技術暫停

technique / tactics	技術；戰略
telescopic post	套疊式直柱
tennis serve ; tennis service	過網發球；對發球
three-man block	三人攔網
three-metre line	三米線
three-pass play	三球戰術
tie-break	和局
tight net	緊網
time between games	賽局休息時段；比賽中止時段
time between sets	兩球局之間
time losing penalty	誤時犯規；誤時罰球
time losing warning	浪費時間警告
timeout for recovery	暫停休息；暫停作復原
timeout request	要求停賽
timeout sanction	禁止暫停
tip	點托球；點托
tip cover	頂蓋；頂補位
tip the ball (to)	點托球
tip the ball behind the block (to)	球點托在攔網後
tip the ball in the weak area (to)	托球在弱位置
top band ; upper band	網頂邊帶
topspin	頂旋球
topspin serve	頂滾動發球
total opportunities	總機會
touch	觸；觸網
touched ball	觸球
touching the net by a player	球手觸網犯規
touching the opponent's court	觸及對方場地
trajectory of the ball	球的拋物線
twelve-second rule	十二秒規條
two-hand bump	雙手碰球
two-hand dig	雙手救球；雙手低手墊球
two-hand dive	雙手魚躍
two-hand reception	雙手接球
two-hand set	雙手托球
two-man block	二人攔網
two-pass play	二傳球戰術
two-point lead	二點領先
U formation	U形陣式
underhand serve	下手發球
upper edge of the net	網頂邊沿
vertical plane of the net	垂直平面網

violate the service order (to)	違反發球方命令
volley	上手球
volleyball	排球
volleyball court	排球場地
volleyball player	排球球員
W formation	W 形陣式
weak area	弱勢區域
win the rally (to)	贏得拉鋸戰
windmill serve	大力勾手發球；風車式發球
winning of a point	贏得一分
winning of a service	贏得一局發球權
women's volleyball tournament	女子排球賽
zone line	區域界線