

## 香港中學生體適能常模

### 男生12歲或以下

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	12.0	13.0	15.0	16.0	16.5	18.5	21.0	24.4	28.0	30.0	33.2	38.1	45.0	23.9	10.5	257
	02/03	13.6	14.8	16.4	17.6	18.9	21.4	25.5	29.2	34.9	37.2	40.6	52.0	72.3	26.9	12.7	266
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	12	15	20	22	23	25	28	30	31	32	33	36	40	26.7	8.4	257
	02/03	5	10	14	16	17	20	22	26	28	30	31	35	39	22.5	9.9	265
坐地前伸 (厘米)	98/99	13.0	15.0	18.0	19.0	21.0	22.0	23.0	26.0	27.0	28.0	30.0	33.5	35.0	24.0	6.8	256
	02/03	11.0	14.0	17.0	18.0	19.0	21.0	23.0	25.0	26.0	28.0	28.0	31.0	34.0	22.74	6.82	266
掌上壓 (次)	98/99	0	0	0	1	1	2	3	5	8	10	11	17	22	6.3	7.9	257
	02/03	0	0	0	0	0	1	2	3	5	6	8	12	14	4.12	5.55	266
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1120	1180	1260	1280	1321	1369	1400	1442	1520	1570	1600	1680	1767	1420	202	246
	02/03	960	1070	1180	1210	1240	1300	1360	1440	1500	1540	1580	1680	1790	1375	232	216
身高 (厘米)	02/03	141.0	143.5	146.5	148.0	149.0	151.5	153.0	155.5	158.5	160.5	161.0	164.5	167.5	153.8	8.32	266
體重(千克)	02/03	33.0	34.5	37.5	39.0	40.5	43.5	45.5	49.0	52.5	55.0	58.0	67.0	87.0	46.1	11.29	266

## 香港中學生體適能常模

### 男生13歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	11.0	12.5	14.0	15.0	15.5	17.5	19.5	22.0	24.5	26.0	28.0	37.5	44.0	22.1	10.5	360
	02/03	13.2	14.4	16.2	16.7	17.4	19.2	22.0	25.2	30.9	33.6	36.8	53.0	71.0	24.8	12.4	424
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	19	22	25	27	28	30	32	35	37	39	40	42	45	32.2	8.7	360
	02/03	10	15	19	21	22	25	27	30	32	33	34	38	41	26.7	9.4	424
坐地前伸 (厘米)	98/99	12	16	19	21	21	23	25	27	28	29	31	34	36	24.8	7.0	360
	02/03	10	13	17	18	19	21	23	25	28	29	30	33	36	23.2	7.9	424
掌上壓 (次)	98/99	0	0	1	1	2	4	7	10	13	15	17	21	27	9.1	9.0	259
	02/03	0	0	0	0	0	1	3	4	7	8	10	15	19	5.2	6.5	423
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1150	1240	1340	1380	1390	1440	1490	1550	1610	1660	1705	1820	1890	1511	221	354
	02/03	1060	1160	1240	1280	1310	1360	1440	1490	1550	1600	1630	1740	1840	1441	231	340
身高 (厘米)	02/03	145.0	147.5	153.0	154.0	155.0	158.0	160.5	162.5	164.5	166.5	167.5	170.0	173.5	159.8	8.7	424
體重(千克)	02/03	36.0	38.5	42.5	44.0	45.0	47.5	50.0	53.0	56.0	58.0	61.5	71.0	96.0	49.9	11.4	424

# 香港中學生體適能常模

## 男生14歲

項目	學年	百分位值													平均	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	11.0	12.5	14.0	15.0	15.5	17.5	19.5	22.0	24.5	26.0	28.0	37.5	44.0	22.1	10.5	360
	02/03	13.0	14.0	16.0	16.5	17.5	19.0	22.0	25.0	31.0	33.5	37.0	53.0	71.0	24.8	12.4	424
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	20	24	28	30	30	33	35	37	39	40	42	45	47	34.6	8.1	272
	02/03	10	15	20	22	24	27	30	32	35	36	38	42	45	29.1	10.6	456
坐地前伸 (厘米)	98/99	11	14	19	21	22	24	26	28	30	31	32	34	36	25.3	7.6	272
	02/03	11	15	18	19	20	23	25	27	29	31	32	36	39	24.9	8.5	455
掌上壓 (次)	98/99	0	0	2	3	5	8	11	14	17	19	21	26	30	12.4	10.1	271
	02/03	0	0	0	1	2	3	6	8	11	13	14	19	23	7.8	8.0	454
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1220	1310	1410	1440	1470	1530	1590	1630	1680	1710	1760	1870	1940	1584	214	261
	02/03	1040	1135	1280	1300	1360	1420	1470	1550	1610	1640	1680	1830	1870	1478	243	354
身高 (厘米)	02/03	153.0	157.0	160.0	161.0	162.5	163.5	165.0	167.0	169.0	170.0	171.0	174.0	177.0	165.2	6.8	456
體重(千克)	02/03	43.0	45.0	47.5	48.5	50.0	52.0	54.0	56.5	59.5	62.0	65.5	78.0	95.5	54.9	11.2	456

## 香港中學生體適能常模

### 男生15歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	10.0	11.5	12.5	13.5	14.0	15.5	16.5	19.0	21.0	23.0	25.0	32.0	39.5	19.6	9.2	350
	02/03	12.8	13.4	14.8	15.5	16.2	17.7	19.4	21.4	24.4	27.6	30.0	48.2	78.5	22.2	11.9	395
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	23	25	30	30	32	34	36	38	40	41	43	46	49	35.8	8.6	348
	02/03	9	14	20	22	24	28	30	33	36	38	39	42	45	29.6	11.1	395
坐地前伸 (厘米)	98/99	12	15	19	21	23	26	27	29	31	32	34	38	40	26.8	8.4	347
	02/03	11	14	17	19	20	23	26	29	31	33	35	38	41	25.8	9.2	395
掌上壓 (次)	98/99	0	1	3	4	6	8	11	15	19	20	23	30	32	13.5	10.7	347
	02/03	0	0	1	2	3	6	8	10	13	15	18	24	29	9.9	9.1	395
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1180	1300	1430	1460	1500	1560	1600	1670	1740	1780	1830	1850	1910	1603	232	343
	02/03	1080	1200	1280	1320	1360	1440	1520	1580	1630	1680	1690	1790	1870	1493	249	291
身高 (厘米)	02/03	157.5	159.5	163.0	164.0	165.0	166.5	167.5	169.5	171.5	172.5	173.5	176.0	178.5	168.0	6.2	395
體重(千克)	02/03	46.0	48.0	50.0	51.0	52.0	54.0	56.0	59.0	61.5	63.5	67.0	82.0	132.8	57.5	12.3	395

# 香港中學生體適能常模

## 男生16歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	10.5	11.5	12.5	13.0	14.4	15.7	17.0	19.0	22.0	23.5	25.0	34.2	43.0	20.2	10.0	355
	02/03	12.0	13.0	14.3	15.0	15.4	17.1	19.5	22.0	26.2	28.2	31.4	44.9	76.0	21.6	10.6	385
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	23	25	29	30	32	34	36	39	41	42	44	48	50	36.4	9.0	351
	02/03	15	19	24	26	28	30	32	35	38	40	40	44	48	32.0	10.1	384
坐地前伸 (厘米)	98/99	13	17	20	22	23	25	27	29	31	32	34	37	40	27.2	7.7	352
	02/03	11	14	20	21	22	24	27	30	32	33	35	38	41	26.8	9.1	385
掌上壓 (次)	98/99	1	2	6	8	10	12	16	19	21	23	25	31	37	16.4	11.0	350
	02/03	0	0	3	4	5	8	10	13	17	19	20	25	28	12.0	9.6	383
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1280	1360	1470	1510	1520	1600	1650	1680	1760	1790	1830	1880	1960	1641	215	348
	02/03	1130	1220	1320	1380	1440	1520	1540	1600	1670	1690	1730	1840	1920	1536	236	323
身高 (厘米)	02/03	159.5	162.5	165.0	166.0	167.0	168.5	170.0	171.0	172.5	173.5	174.5	177.5	180.0	169.9	5.9	385
體重(千克)	02/03	48.0	50.5	53.0	54.0	55.0	57.5	59.5	61.5	64.5	67.0	71.5	87.0	116.0	60.5	11.6	385

# 香港中學生體適能常模

## 男生17歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	10.0	11.5	13.0	14.0	14.5	16.5	18.0	20.0	23.0	24.0	25.5	31.0	39.0	20.1	9.1	203
	02/03	12.0	13.0	14.0	14.5	15.0	16.0	18.5	20.5	24.0	26.5	30.0	42.5	67.0	20.5	9.7	349
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	23	26	30	31	31	34	36	39	41	43	44	49	50	36.6	8.9	202
	02/03	15	20	26	28	29	31	33	36	38	40	41	45	47	32.9	9.3	341
坐地前伸 (厘米)	98/99	13	15	19	21	22	25	28	30	32	33	34	37	39	26.8	8.3	202
	02/03	12	15	19	21	23	26	29	32	34	35	36	39	41	27.9	9.2	349
掌上壓 (次)	98/99	0	1	6	8	10	13	16	19	22	25	27	33	37	16.9	11.2	202
	02/03	0	0	3	5	7	10	12	15	18	20	21	27	31	13.1	10.0	347
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1310	1390	1500	1520	1540	1600	1670	1720	1780	1800	1830	1920	2010	1659	218	188
	02/03	1200	1290	1360	1410	1450	1530	1600	1640	1680	1720	1750	1840	1910	1569	213	283
身高 (厘米)	02/03	161.0	163.0	165.5	166.5	168.0	169.5	171.0	172.5	174.5	175.0	176.0	179.0	181.0	171.0	6.2	349
體重(千克)	02/03	49.5	52.0	54.0	55.5	56.5	59.0	61.0	63.0	66.5	69.0	71.0	86.0	106.0	61.9	11.6	349

## 香港中學生體適能常模

### 男生18歲或以上

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	9.5	10.5	12.0	13.0	13.5	14.5	16.0	17.5	19.5	23.0	25.0	33.0	38.0	18.9	9.2	152
	02/03	11.0	11.5	12.5	13.5	14.0	16.0	17.5	19.5	21.5	24.0	26.5	35.5	68.0	18.8	8.8	430
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	23	26	30	30	32	35	38	40	42	43	45	50	53	37.5	9.4	174
	02/03	15	21	26	28	30	31	34	36	39	40	41	44	48	33.3	9.6	416
坐地前伸 (厘米)	98/99	15	20	22	25	26	28	31	32	34	35	37	41	44	30.0	8.4	152
	02/03	13	17	21	22	24	27	29	31	34	36	37	40	44	28.6	9.1	430
掌上壓 (次)	98/99	1	5	10	13	14	18	20	22	25	29	30	35	40	20.4	11.4	172
	02/03	0	1	5	7	10	13	15	18	21	23	25	30	35	15.84	10.76	430
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1260	1370	1520	1600	1610	1680	1730	1770	1820	1840	1880	1970	2040	1704	243	146
	02/03	1220	1300	1400	1440	1470	1530	1600	1660	1710	1740	1760	1840	1920	1580	221	337
身高 (厘米)	02/03	161.0	163.5	166.0	167.0	167.5	169.5	171.0	173.0	174.5	176.0	177.0	179.5	181.5	171.2	6.1	430
體重(千克)	02/03	50.5	52.5	54.5	56.0	57.5	59.0	61.0	63.0	67.0	68.5	71.0	80.5	114.0	61.8	10.5	430

## 香港中學生體適能常模

### 女生12歲或以下

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	15.0	16.5	19.5	20.5	21.5	23.0	25.0	28.0	30.5	33.0	35.0	41.5	47.5	27.6	10.4	231
	02/03	19.5	20.0	22.0	24.5	25.0	27.5	30.5	33.0	36.0	38.0	41.0	52.0	87.0	30.6	10.4	251
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	7	13	16	18	18	21	23	25	27	28	29	32	34	22.4	7.9	231
	02/03	7	11	16	18	20	22	25	27	30	31	33	37	41	24.6	10.2	251
坐地前伸 (厘米)	98/99	15	19	22	24	24	27	28	30	32	33	34	37	39	28.1	7.0	231
	02/03	14	18	23	23	24	26	28	30	32	33	34	38	41	27.9	7.6	251
屈膝掌上壓 (次)	98/99	0	0	2	2	2	5	7	9	12	13	15	20	22	8.5	7.5	231
	02/03	0	0	0	0	0	1	2	4	6	7	9	14	21	5.1	7.3	251
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1040	1120	1160	1200	1210	1250	1280	1310	1350	1360	1380	1440	1540	1281	131	219
	02/03	980	1040	1120	1150	1200	1250	1280	1330	1390	1440	1470	1620	1730	1305	213	182
身高 (厘米)	02/03	143.0	144.5	148.0	149.0	150.0	151.0	153.0	154.5	156.0	156.5	158.0	160.0	162.5	152.6	5.8	251
體重(千克)	02/03	35.5	37.5	39.5	40.5	41.5	44.0	46.0	48.0	50.5	52.5	55.5	62.0	83.5	45.9	9.2	251



# 香港中學生體適能常模

## 女生13歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	15.5	17.0	20.0	20.5	22.0	24.0	26.0	28.5	31.5	32.5	35.0	41.5	48.5	28.2	10.5	368
	02/03	19.0	20.5	23.5	25.0	26.0	28.0	31.0	34.0	38.0	41.0	43.5	54.0	82.0	31.8	11.6	477
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	9	12	17	18	20	22	24	26	28	30	31	34	36	23.7	8.5	368
	02/03	5	11	16	18	19	22	25	27	29	30	33	37	42	24.3	10.4	477
坐地前伸 (厘米)	98/99	16	19	22	23	24	26	28	30	32	32	33	38	40	28.2	7.3	368
	02/03	14	18	21	22	24	27	29	30	33	34	35	39	41	28.1	8.2	477
屈膝掌上壓 (次)	98/99	0	0	1	1	2	4	6	7	10	11	13	19	24	7.6	7.6	352
	02/03	0	0	0	0	0	1	3	5	8	10	11	17	24	6.1	7.8	477
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1060	1120	1180	1200	1209	1240	1280	1320	1361	1380	1410	1480	1550	1284	167	338
	02/03	980	1040	1120	1140	1160	1200	1250	1290	1350	1370	1420	1530	1690	1271	197	356
身高 (厘米)	02/03	145.5	148.0	150.5	151.5	152.0	154.0	155.5	157.0	158.5	159.5	160.5	163.0	165.0	145.5	5.8	477
體重(千克)	02/03	37.0	38.5	41.0	41.5	43.0	45.0	47.5	49.5	52.5	53.5	56.0	64.5	90.5	37.0	9.3	477

## 香港中學生體適能常模

### 女生14歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	18.5	20.0	23.0	24.0	25.0	27.0	28.5	31.0	33.5	34.5	36.5	43.0	50.0	30.3	9.5	312
	02/03	21.0	22.5	26.0	27.0	28.5	31.0	33.5	36.0	39.0	41.5	42.5	49.5	88.0	32.99	9.81	472
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	10	14	18	20	21	24	25	28	30	32	33	37	39	25.6	8.7	312
	02/03	4	10	16	18	20	22	24	27	30	30	32	37	41	24.35	10.73	469
坐地前伸 (厘米)	98/99	14	18	23	24	25	27	28	30	32	33	35	38	41	28.3	7.9	312
	02/03	15	19	22	24	25	27	29	31	33	34	35	40	42	28.8	7.9	472
屈膝掌上壓 (次)	98/99	0	0	0	1	1	2	4	7	9	10	11	17	21	6.5	7.2	254
	02/03	0	0	0	0	0	2	3	5	8	9	11	18	21	5.9	7.1	468
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1040	1100	1160	1180	1200	1230	1280	1310	1350	1370	1400	1470	1520	1284	157	263
	02/03	970	1040	1120	1140	1160	1200	1240	1300	1360	1370	1390	1470	1610	1266	187	347
身高 (厘米)	02/03	148.0	150.5	152.5	153.5	154.0	155.5	157.5	158.5	160.0	161.0	162.0	164.0	166.0	157.1	5.6	472
體重(千克)	02/03	41.0	42.0	44.0	45.0	45.5	47.5	49.0	51.0	53.0	55.0	57.0	65.5	87.0	49.4	8.1	471

# 香港中學生體適能常模

## 女生15歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	18.0	20.5	23.0	24.0	24.5	26.5	28.5	30.0	33.5	35.0	37.0	41.0	45.0	29.9	8.5	446
	02/03	86.5	54.0	41.5	39.0	37.5	34.5	32.0	30.0	27.5	26.5	25.5	23.0	21.5	32.7	10.7	468
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	13	16	20	21	22	25	27	29	31	32	35	39	42	27.1	8.9	394
	02/03	7	11	16	18	20	23	25	28	30	31	33	37	41	24.8	10.4	469
坐地前伸 (厘米)	98/99	16	21	23	25	27	29	31	32	34	36	37	39	43	30.2	7.7	395
	02/03	14	19	23	24	25	27	29	31	34	35	36	40	43	29.1	8.2	469
屈膝掌上壓 (次)	98/99	0	0	1	2	2	4	6	9	11	12	14	19	22	7.9	7.5	349
	02/03	0	0	0	0	0	2	3	6	8	10	12	20	25	6.6	8.2	469
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1040	1070	1160	1190	1200	1250	1280	1320	1360	1370	1390	1460	1520	1277	149	383
	02/03	970	1050	1120	1150	1190	1220	1280	1320	1360	1400	1430	1490	1600	1276	190	299
身高 (厘米)	02/03	148.5	150.5	152.5	153.5	154.5	156.0	157.5	159.0	160.5	161.5	162.0	164.5	166.0	157.5	5.5	469
體重(千克)	02/03	41.0	42.5	44.5	45.0	46.0	48.0	49.5	51.0	54.0	56.0	58.5	64.5	97.0	50.0	8.7	469

# 香港中學生體適能常模

## 女生16歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	18.5	21.0	24.0	24.5	25.5	27.5	29.5	31.0	33.5	36.0	37.5	43.0	49.5	30.9	9.6	329
	02/03	22.0	24.0	26.0	27.0	28.0	30.0	32.5	34.5	37.0	38.5	41.0	51.5	108.5	32.9	10.9	349
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	13	17	21	23	25	28	30	32	35	36	38	42	45	29.8	9.6	303
	02/03	9	12	17	19	20	23	26	28	31	32	33	38	42	25.5	10.0	347
坐地前伸 (厘米)	98/99	18	21	24	26	27	29	31	32	35	36	37	40	43	30.7	7.7	304
	02/03	15	19	23	25	26	28	31	33	35	36	37	40	42	29.8	8.2	349
屈膝掌上壓 (次)	98/99	0	0	1	2	2	4	7	10	12	15	16	23	29	9.4	9.4	278
	02/03	0	0	0	0	1	2	4	6	9	11	13	19	21	6.5	7.4	347
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1040	1120	1180	1200	1240	1280	1310	1340	1380	1410	1440	1530	1590	1312	174	298
	02/03	960	1040	1120	1140	1190	1220	1280	1300	1360	1360	1400	1480	1550	1260	179	229
身高 (厘米)	02/03	149.5	150.5	154.0	155.0	155.5	157.0	158.5	159.5	161.0	162.0	163.0	165.5	167.5	158.4	5.5	349
體重(千克)	02/03	42.5	43.5	46.5	47.0	48.0	49.5	51.0	52.5	54.5	56.0	57.5	65.5	98.0	51.2	8.1	349

# 香港中學生體適能常模

## 女生17歲

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣量
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	18.5	20.5	23.5	24.0	25.5	27.5	29.5	32.0	35.5	36.5	38.5	43.0	48.0	31.0	9.3	215
	02/03	22.5	23.5	26.0	27.0	27.5	29.5	31.0	33.0	37.0	38.5	40.5	49.5	66.5	31.8	8.8	417
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	11	15	20	22	24	26	28	31	32	35	37	40	44	28.0	9.9	209
	02/03	9	12	16	19	21	24	26	29	31	32	34	38	40	25.6	10.1	412
坐地前伸 (厘米)	98/99	16	20	24	26	27	29	31	34	36	37	38	43	45	31.4	8.4	210
	02/03	14	19	23	24	26	28	30	32	34	36	37	41	43	29.6	8.4	419
屈膝掌上壓 (次)	98/99	0	0	0	1	2	3	5	7	9	10	12	18	23	7.0	7.5	160
	02/03	0	0	0	0	1	3	5	7	10	11	12	17	21	6.9	7.5	419
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1040	1120	1190	1200	1240	1280	1310	1340	1370	1400	1410	1480	1530	1304	160	209
	02/03	990	1060	1150	1180	1200	1230	1280	1320	1360	1360	1390	1480	1550	1274	161	317
身高 (厘米)	02/03	149.50	151.5	153.5	154.5	155.5	156.5	158.0	160.0	161.5	162.0	162.5	164.5	167.0	158.2	5.2	419
體重(千克)	02/03	43.0	44.0	46.0	46.5	47.5	49.0	50.5	52.0	54.5	56.0	57.5	64.5	82.0	50.8	7.2	418

## 香港中學生體適能常模

### 女生18歲或以上

項目	學年	百分位值													平均值	標準差	抽樣
		5	10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90	95			
皮摺厚度 三頭肌+小腿內側 (毫米)	98/99	17.5	20.0	22.0	23.0	24.5	27.5	31.0	32.0	35.0	37.5	39.5	49.0	54.8	31.7	11.1	124
	02/03	21.5	22.5	24.5	25.5	26.5	29.0	31.0	34.0	36.5	38.5	40.5	50.5	82.4	31.7	10.1	379
一分鐘仰臥起坐 (次)	98/99	9	15	20	22	23	25	27	29	31	32	35	39	44	27.2	9.4	122
	02/03	10	13	18	20	21	24	26	29	31	33	33	38	41	25.9	9.5	364
坐地前伸 (厘米)	98/99	20	23	25	26	28	30	31	34	36	36	38	40	44	31.7	7.1	122
	02/03	14	19	23	25	26	29	32	34	35	36	38	41	44	30.5	8.6	378
屈膝掌上壓 (次)	98/99	0	0	2	2	3	4	10	13	16	18	20	24	28	10.7	9.2	109
	02/03	0	0	0	1	2	4	6	8	9	11	13	17	22	7.2	7.1	377
九分鐘 跑/步行 (米)	98/99	1050	1120	1190	1200	1220	1270	1300	1350	1390	1420	1440	1530	1600	1315	163	118
	02/03	970	1070	1160	1190	1200	1250	1290	1330	1360	1380	1400	1460	1520	1279	168	290
身高(厘米)	02/03	149.5	151.0	153.0	154.0	155.0	156.5	158.0	159.9	161.0	162.0	163.0	165.5	167.5	158.1	5.8	379
體重(千克)	02/03	42.5	43.5	45.0	46.0	47.0	49.0	51.0	52.5	55.0	56.5	58.0	64.0	96.4	50.6	7.3	378