

香港小學生體適能常模 (男生六歲或以下)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	5	7	8	8	9	9	9	10	10	10	11	8.75	3.21	194
仰臥引體上升 (次)	10/11	0	1	2	2	3	4	6	8	8	10	13	5.55	5.08	173

香港小學生體適能常模 (男生七歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	8	9	9	9	9	10	10	11	11	12	15	10.46	3.74	211
仰臥引體上升 (次)	10/11	0	2	3	3	4	5	6	9	10	11	14	6.41	4.99	197

香港小學生體適能常模 (男生八歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	8	9	10	10	11	12	13	14	16	17	20	12.96	4.51	250
仰臥引體上升 (次)	10/11	1	2	2	3	4	6	7	9	10	11	14	6.59	5.27	226

香港小學生體適能常模 (男生九歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	9	10	10	11	12	13	16	18	19	20	23	15.24	6.79	250
仰臥引體上升 (次)	10/11	1	2	3	3	4	5	7	9	11	12	17	7.09	6.07	220

香港小學生體適能常模 (男生十歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	9	11	12	13	14	16	18	21	22	24	30	17.90	8.08	283
仰臥引體上升 (次)	10/11	1	2	3	3	5	7	9	11	12	14	16	8.07	6.10	226

香港小學生體適能常模 (男生十一歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	11	14	15	16	18	20	21	24	26	29	33	21.50	9.75	277
仰臥引體上升 (次)	10/11	1	2	3	3	4	6	8	10	12	12	17	7.49	6.03	233

香港小學生體適能常模 (男生十二歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	12	14	15	16	18	20	22	26	27	29	32	21.64	8.90	96
仰臥引體上升 (次)	10/11	2	4	5	6	8	10	13	17	17	18	21	11.15	7.35	79

香港小學生體適能常模 (女生六歲或以下)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	5	7	8	8	9	9	9	9	10	10	11	8.58	2.43	190
仰臥引體上升 (次)	10/11	0	0	1	2	4	5	6	8	9	10	13	5.66	4.81	147

香港小學生體適能常模 (女生七歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	7	9	9	9	9	9	10	10	11	11	13	9.84	2.81	211
仰臥引體上升 (次)	10/11	1	1	2	3	4	5	6	7	9	10	13	5.87	4.81	189

香港小學生體適能常模 (女生八歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	9	9	9	9	10	11	11	12	13	14	17	11.48	3.24	206
仰臥引體上升 (次)	10/11	0	1	2	2	4	5	6	8	10	11	14	6.20	5.27	196

香港小學生體適能常模 (女生九歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	9	10	11	11	12	13	15	17	19	19	20	14.44	5.04	257
仰臥引體上升 (次)	10/11	0	1	2	2	4	5	6	8	10	11	15	6.29	5.78	202

香港小學生體適能常模 (女生十歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	10	11	12	12	14	15	17	19	19	20	22	15.95	5.52	281
仰臥引體上升 (次)	10/11	1	2	2	3	4	5	7	8	10	11	14	6.45	5.25	231

香港小學生體適能常模 (女生十一歲)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	11	13	15	15	16	18	19	20	21	24	29	18.95	7.51	265
仰臥引體上升 (次)	10/11	0	1	1	2	3	4	5	7	8	10	13	5.38	5.35	165

香港小學生體適能常模 (女生十二歲或以上)

項目	學年	百分位值											平均值	標準差	抽樣量
		10	20	25	30	40	50	60	70	75	80	90			
15 米 漸進式心肺耐力跑 (次)	10/11	11	14	14	15	17	19	19	21	22	22	28	18.80	6.24	82
仰臥引體上升 (次)	10/11	1	2	2	2	3	4	5	7	8	8	17	6.47	6.93	57