

「學校體適能獎勵計畫」全班記錄表(中學)

班 別 : _____

測 試 日 期 : _____

姓 名	性 別	體 高 <small>(厘米)</small>	體 重 <small>(0.5 千克)</small>	皮 摺 厚 度 (釐米)			仰 臥 起 坐 <small>(一分鐘內次數)</small>	坐 地 前 伸 <small>升(次)</small>	掌 上 壓 (男) / 屈 膝 掌 上 壓 (女) <small>(次)</small>	仰 臥 引 體 上 升 <small>(次)</small>	15 米 漸 進 式 心 肺 耐 力 跑 <small>(次)</small>	九 分 鐘 跑 / 步 行 <small>(米)</small>
				三 頭 肌	小 腿	# 合 計						

分別找出三頭肌及小腿三次記錄的兩個中間數然後合計