

二零零三至二零零四年度 仁濟醫院董之英紀念中學 成功學校經驗分享 簡報

學校政策

仁濟醫院董之英紀念中學一向以來致力發展體育運動，以下為大家介紹的是本校為學生提供多方面的措施及支援。

學校措施方面(對全校)

聘請優秀的體育老師

本校現有的四位體育老師當中有兩位具有碩士學歷並且具有多年教學經驗，能夠提供更優質的教學質素，令同學可以更加享受課堂的樂趣。

重視文法及體育平均

本校體育科之學分均列入學生之升留班考慮條件之內，鼓勵同學於學術發展同時不忘體育運動的重要性。

學校措施方面

體育會考

本校除有一般文法科目可供學生選修外，還有體育會考班可供學生選修，令有優秀運動潛質的學生有更合適的進修途徑。

一星期三堂體育課

本校初中生多年來均有三堂體育課，為提高學生的基本身體質素以及使學生有更多時間學習各種體育運動。

設有體育周

為進一步普及化體育活動，本校特設體育周為學生提供一星期的體育活動給各同學參與。

和其他總會聯手籌劃活動

除了一般的校內活動外(足、手、籃、排)還跟其他的體育會聯辦活動，例如三項鐵人會以及YMCA京士栢中心。

設有體測紀錄表

同學由中一開始便會設有一張體測紀錄表，每學期都會為學生作一次評估。

全方位活動：滾軸溜冰同樂日

設獎項以鼓勵同學

以錢曼娟體育獎學金設了以下獎項，為了鼓勵同學多參與體育活動以及表揚成績優異的學生：

FIT仔FIT女
課外活動獎
最佳運動員獎

有獨立的健體中心

校隊可以於課餘時間使用健體中心來作體能練習之用，令外亦設有健體班以供其他同學使用。

健體中心相

場地的設施齊備

1. 兩個標準的籃球場
2. 兩個排球場
3. 一個手球場
4. 另有兩個獨立的籃球框
5. 操場裝置了鎂光燈，使傍晚時亦能作練習之用

鼓勵同學參與課外活動

學校鼓勵每一位同學參加一種課外活動，讓同學於學習智識以外亦發展同學各方面的才能。

課外活動多元化

學校提供多樣化的課外活動給同學選擇，讓同學可以因應個人的興趣參加不同的課外活動。(例如龍獅團、歷奇活動等)

著重全人發展

學校透過推動全方位學習活動，令學習及活動可以互相配合，使學生的經歷可以更加豐富、達到全面的發展。

歷奇相數張

學校措施方面(對校隊)

有好的場地管理與運用

能夠安排多支校隊以及其他課外活動(例如男女子各校隊以及龍獅團)等於僅有的時間和地方之下同時進行練習。

找來多間運動用品公司為校隊球衣作出贊助

1. 為校隊提高士氣
2. 提高校隊的團結性
3. 鼓勵同學多參與校隊活動

隊衫相片

聘請專業的教練教授學隊

聘請具有專項能力的教練帶領校隊作練習，為球隊帶來更高水平的練習質素。

校隊集訓

學校為校隊提供出外集訓的機會，提高了隊員之間的團結以及個人的技術以及自信心。

訓練營相

拍攝比賽過程

為各支球隊拍下比賽過程，方便教練和球員清楚自己的表現以便研究改進球隊及個人的技術。

友誼賽

邀請友校作多場友誼賽，一方面提高校隊的合作性，令一方面亦增加同學對運動的興趣。

甲組球隊彭馬流浪挑戰賽

番禺相片

資源運用方面

善用本校優勢

以嶄新的構思首創康體文娛業務證書課程，配合學校的完程設施以及師資相互發展，以達致善用資源的目標。

Sr1班相

對體育界的回饋

參加各活動的工作

派出康體班同學為學界及友校作出專業的支援，讓學生有發揮專業知識的空間，回饋體育界。

- 加荃離相
- 靈糧相
沙田小學學界相
- 亞洲學界排球相

學界成績方面

由於學校多方面的配合及支援，使本校於學界成績各方面有著卓越的成就(本年度)：

全港學界精英大獎(男子甲組)一冠軍
沙西學界越野錦標賽(男子甲組)一冠軍
沙西學界籃球錦標賽(女子甲組)一冠軍
沙西學界手球錦標賽(女子甲組)一冠軍
沙西學界長跑錦標賽(男子甲組)一冠軍
沙西學界田徑錦標賽(男子甲組)一亞軍
全港學界精英足球比賽(男子甲組)一季軍
沙西學界田徑錦標賽(女子甲組)一季軍
沙西學界越野錦標賽(女子乙組)一季軍
沙西學界手球錦標賽(女子乙組)一殿軍
沙西學界越野錦標賽(男子甲組)一優異

可口可樂精英大獎相片或任可大獎相片

