

合球簡介

合球是一項用手玩的球類運動，以將球投進對隊的球籃為目標。比賽時每隊各有四男四女上場，分成進攻及防守兩組，每組各有兩男兩女。當兩隊得分總和為2的倍數時（例如：2:0、1:1 或 3:1 等），兩組球員必須換區並且交換攻守角色。合球運動的特點是需要全面性的技術、講求合作、強調兩性平等以及沒有過度的身體接觸。國際標準的合球比賽場地為長 40 公尺x寬 20 公尺，分成兩正方形的半場，籃柱位於球場中央縱軸上，而且離底線的距離是半場的三分之一（6.67 公尺）。



不可以持球走 - 不可以運球 - 不可以製造身體接觸

防守

進攻對持球員祇有在擺脫對方的防守時（也就是處於「自由位置」時）才可以投籃。若持球員處於「防守位置」時不得投籃。

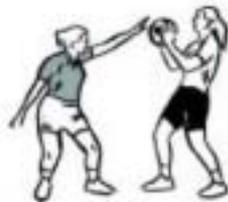
防守球員“同時”做到以下四件事情，才算使進攻球員處於防守位置：

- 位置較進攻球員更靠近籃柱；
- 距進攻球員一隻手臂距離以內（以防守球員手臂長度為準）；
- 面向進攻球員；
- 用手試圖防止進攻球員投籃。

若缺乏上述任一項以上之條件，則進攻球員便是處在「自由位置」。

如果進攻球員在「防守位置」的情況下投籃，將被判對隊得到自由傳球。

而防守球員企圖防守對隊異性球員投籃，則會被由對隊獲得罰球。



自由傳球

球員違規會被判對隊執行自由傳球。其他球員均須離開發球員 2.5 公尺以外。球須於裁判鳴笛後四秒內發出。球出界時在出界的線外執行自由傳球。上半場開始、下半場開始及每次得分後在本隊攻區靠近中線處執行開球（自由傳球）。執行自由傳球時不得直接將球投入籃內。

裁判員

裁判員以鳴笛開始、停止及恢復比賽。



投籃

進攻球員應盡力取得「自由位置」去投籃得分。投籃方法有：

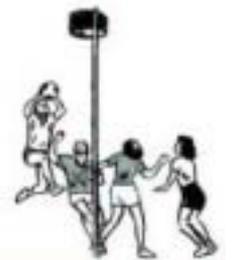
遠投(Long shot) -

利用後退步法離開對手的防守做遠投

切入上籃(Running-in shot) -

利用假動作引至防守者失去平衡，超越對手而切向籃柱接球上籃

有許多的合球基本進攻技術及步法已被發展成為最有效的得分技巧，但球員仍是可以自由發揮個人的風格。



罰球

如果違規直接影響進攻隊的得分機會，將會被判罰球。球員於離籃柱 2.5 公尺的罰球點上執行罰球，其他球員均須離開罰球員及籃柱 2.5 公尺以外。



中國香港
合球總會
HKCKA

<http://www.korfbal.org.hk>